

**ETNOBOTANI PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT  
OLEH MASYARAKAT KECAMATAN ALOR TENGAH  
UTARA KABUPATEN ALOR NUSA TENGGARA TIMUR**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Masni H. Usman  
NIM: 04520050**



**JURUSAN BIOLOGI  
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG  
2011**



**ETNOBOTANI PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT  
OLEH MASYARAKAT KECAMATAN ALOR TENGAH  
UTARA KABUPATEN ALOR, NUSA TENGGARA TIMUR**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada  
Universitas Islam Negeri (UIN)  
Maulana Malik Ibrahim Malang  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Sains (S.Si)**

**Oleh:  
Masni H. Usman  
NIM: 04520050**



**JURUSAN BIOLOGI  
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG  
2011**

**ETNOBOTANI PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT  
OLEH MASYARAKAT KECAMATAN ALOR TENGAH UTARA  
KABUPATEN ALOR NUSA TENGGARA TIMUR**

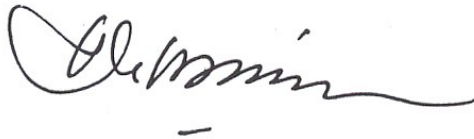
**SKRIPSI**

Oleh:

**Masni H. Usman  
04520050**

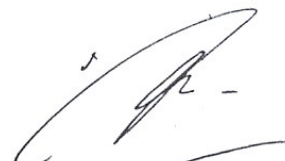
**Telah Disetujui Oleh:**

Dosen Pembimbing I



**Dr. Eko Budi Minarno, M. Pd**  
NIP. 19630114 199903 1 001

Dosen Pembimbing II



**Ach. Nashichuddin, M. A**  
NIP. 19730705 200003 1 002

Tanggal, 18 Juli 2011

Mengetahui  
Ketua Jurusan



**Dr. Eko Budi Minarno, M. Pd**  
NIP. 19630114 199903 1 001

## HALAMAN PENGESAHAN

### ETNOBOTANI PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT OLEH MASYARAKAT KECAMATAN ALOR TENGAH UTARA KABUPATEN ALOR NUSA TENGGARA TIMUR

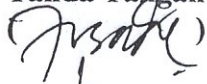


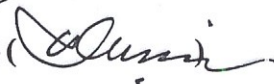
### SKRIPSI

Oleh:  
**Masni H. Usman**  
04520050

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan  
Dinyatakan Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sains (S.Si)


Tanggal 30 Juli 2011

#### Susunan Dewan Penguji

- |  |                       | Tanda Tangan  |
|--|-----------------------|---|
| 1. <u>Evika Sandi Savitri, M. P.</u><br>NIP. 19741018 200312 2 002   | (Ketua/ Penguji)      |  |
| 2. <u>Romaidi, M. Si.</u><br>NIP. 19810201 200901 1 019              | (Penguji Utama)       |  |
| 3. <u>Ach. Nashichuddin, M. A.</u><br>NIP. 19730705 200003 1 002     | (Penguji Agama)       |  |
| 4. <u>Dr. Eko Budi Minarno, M. Pd.</u><br>NIP. 19630114 199903 1 001 | (Sekretaris/ Penguji) |  |

Mengetahui dan Mengesahkan  
Ketua Jurusan Biologi



  
**Dr. Eko Budi Minarno, M. Pd.**  
NIP. 19630114 199903 1 001

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah, Rasa Syukur kupanjatkan kehadirat Allah S.W.T,  
dengan cinta-Nya, ku tetap berada di jalan-Nya*

*Karya ini ku persembahkan untuk.....*

*Ayah (Hamzah Usman) dan Ibunda (Masitah) Yang Telah Berusaha Keras Untukku,  
serta Do'a dan Kasih Sayangnya.*

*Orang Terkasihku (Ramli) yang telah Setia Mendampingiku dan Memberikan semangat.  
Sahabat-sahabatku (Ina Lamadaung, Rizki Nur Ilmiyah, Sartika Natalia, Muzayyanah,  
Ithonk, Mba Farida) yang telah memberikan sumbangan pikiran dan semangat kepada penulis.*

## MOTTO

*“Yakinlah Bahwa Sesuatu Yang Baik Itu Datang Dari Pengalaman Yang Tidak Baik, Apabila Anda Dapat Mengambil Pelajaran Darinya, Ambillah Keuntungan Dari Pengalaman Yang Pahit Itu, Dan Kemudian Lupakanlah”*

*(By Ann Landers)*

*“Kita Meraih Kemenangan Bukan Dalam Hitungan Mil Tapi Inchi Raih Beberapa Inchi Saat Ini, Lalu Bertahan, dan Kemudian Raih Lagi Beberapa Inchi”*

*(By Louis L'Amour)*

*“Kekuatan Kesabaran Dapat Mengantarkan Anda Kehidupan Yang Damai dan Ke Penyesalan Yang Baik, Meskipun Demikian, Sedikit Sekali Dari Kita Yang Mau Memanfaatkannya”*

*(By Norman Vincent Peale, D.D)*

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Segala puji kehadiran Allah S.W.T atas berkat, rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sains (S.Si). Kiranya penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini telah mendapat banyak bantuan dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Imam Suprayogo selaku Rektor Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Bapak Prof. Drs. Sutiman Bambang Sumitro, SU. D.Sc selaku Dekan Fakultas Sains Dan Teknologi Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Bapak Dr. Eko Budi Minarno, M. Pd selaku Ketua Jurusan Biologi Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang sekaligus Dosen Pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan pengarahan dan saran serta kesabarannya dalam membimbing hingga skripsi ini selesai. Semoga Allah S.W.T melimpahkan rahmat-Nya kepada beliau dan keluarganya.
4. Bapak Ach. Nashichuddin, M. A selaku Dosen pembimbing Agama yang telah memberikan masukan dan meluangkan waktu untuk penulis. Semoga Allah S.W.T melimpahkan rahmat-Nya kepada beliau dan keluarganya.



5. Ibu Evika Sandi Savitri M. P selaku Dosen Penasihat Akademik yang telah membimbing penulis selama menempuh studi di Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.
6. Segenap Dosen Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang yang telah membimbing dan memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat.
7. Bapak Haryanto Pane, S.Sos selaku Camat Kecamatan Alor Tengah Utara yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.
8. Terimakasih untuk keluarga tercinta: Bapak (Hamzah Usman), Mama (Masitah), Adek Mukhlis, Adek Nur dan Adek Suryani yang telah memberikan segala dukungan dan doa yang telah membuatku menjadi pribadi yang lebih dewasa, mandiri, tegar dan selalu bersemangat.
9. Teman-teman Biologi angkatan 2004 dan teman-teman HIKA (Himpunan Keluarga Alor) Malang yang telah membantu memberikan masukan dan dorongan yang bermanfaat.
10. Semua pihak-pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan kepada penulis.

Semoga Allah S.W.T memberikan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan hingga terselesaikannya skripsi ini.

*Wassalau'alaikum Wr.Wb*

Malang, Juli 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>i</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I     PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Batasan Masalah.....	6
1.5 Kegunaan Penelitian.....	6
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kajian Tentang Etnobotani.....	7
2.1.1 Pengertian Etnobotani.....	7
2.1.2 Peran dan Manfaat Etnobotani.....	8
2.2 Kajian Tentang Tumbuhan Obat.....	9
2.2.1 Pengertian Tumbuhan Obat.....	9
2.2.2 Manfaat Tumbuhan Obat.....	10
2.3 Kajian Islami Tentang Tumbuhan Obat.....	12
2.4 Sekilas Tentang Lokasi Penelitian.....	13
2.5 Tinjauan Pemanfaatan Tumbuhan Obat dalam Pengobatan di Kecamatan Alor Tengah Utara.....	15

<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	3.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	17
	3.2 Jenis Penelitian.....	17
	3.3 Instrumen Penelitian.....	17
	3.4 Prosedur Penelitian.....	18
	3.4.1 Tahap Observasi.....	18
	3.4.2 Tahap Pengumpulan Data.....	18
	3.5 Populasi dan Sampel.....	18
	3.6 Variabel Penelitian.....	19
	3.7 Analisis Data.....	19
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
	4.1 Hasil Penelitian.....	21
	4.1.1 Jenis dan Pemanfaatan Tumbuhan Obat dalam Pengobatan oleh Masyarakat di Kecamatan Alor Tengah Utara.....	21
	4.1.2 Bagian Tumbuhan Yang Dimanfaatakan.....	36
	4.1.3 Cara Pemanfaatan Tumbuhan.....	38
	4.1.4 Sumber Perolehan Tumbuhan.....	39
	4.1.5 Jenis-jenis Tumbuhan yang Dimanfaatkan Sebagai Obat.....	41
	4.2 Hasil Penelitian dalam Perspektif Keislaman.....	109
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b>	
	5.1 Kesimpulan.....	112
	5.2 Saran.....	113
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>114</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel. 3.1	Tabel Perekam Data untuk Pemanfaatan Tumbuhan Obat yang Dimanfaatkan oleh Masyarakat Kabupaten Alor.....	17
Tabel 4.1	Jenis dan Pemanfaatan Tumbuhan Obat oleh Masyarakat di Kecamatan Alor Tengah Utara.....	22
Tabel 4.2	Jenis Penyakit yang Dapat Diobati dengan Tumbuhan Obat oleh Masyarakat di Kecamatan Alor Tengah Utara.....	32

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Propinsi Nusa Tenggara Timur (NTT).....	14
Gambar 2.2 Pulau Alor.....	15
Gambar 4.1 Pemanfaatan Bagian Tumbuhan.....	37
Gambar 4.2 Sumber Perolehan Tumbuhan Obat.....	38
Gambar 4.3 Cara Pemanfaatan Tumbuhan.....	39

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Pedoman Wawancara.....	117
Lampiran 2. Foto-foto Penelitian.....	120
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.....	133
Lampiran 4. Surat Rekomendasi Penelitian Pemerintah Kabupaten Alor.....	134
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian Pemerintah Kabupaten Alor Kecamatan Alor Tengah Utara.....	135
Lampiran 6. Denah Lokasi Penelitian.....	136
Lampiran 7. Bukti Konsultasi.....	137

## ABSTRAK

Usman, H Masni. 2011. *Etnobotani Pemanfaatan Tumbuhan Obat oleh Masyarakat Kecamatan Alor Tengah Utara Kabupaten Alor, Nusa Tenggara Timur*. Skripsi. Jurusan Biologi, Fakultas Sains dan Teknologi, UIN Malang, Dosen Pembimbing I : Dr. Eko Budi Minarno, M. Pd. Dosen Pembimbing II : Ach. Nashichuddin, M. A

**Kata Kunci** : Etnobotani, Tumbuhan Obat, Kabupaten Alor.

Pemanfaatan tumbuhan obat dalam pengobatan merupakan kegiatan turun-temurun yang telah dipraktekkan oleh masyarakat Kecamatan Alor Tengah Utara Kabupaten Alor, Nusa Tenggara Timur. Tumbuhan obat umumnya digunakan dalam pengobatan tradisional dan sarana dalam upacara adat kebudayaan. Setiap kelompok masyarakat mempunyai budaya tersendiri dalam mengatur sistem pengetahuan anggotanya menghadapi tetumbuhan disekitarnya. Pemanfaatan tumbuhan yang ada disekitarnya tidak hanya untuk keperluan ekonomi, tetapi juga untuk keperluan spiritual dan nilai-nilai budaya lainnya. Pada daerah Kecamatan Alor Tengah Utara Kabupaten Alor, Nusa Tenggara Timur belum diketahui informasi tentang pengetahuan dan kebiasaan masyarakat dalam pemanfaatan tumbuhan obat secara lengkap.

Penelitian ini bertujuan untuk 1) Mengetahui jenis tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai bahan obat tradisional oleh masyarakat di Pulau Alor; 2) Mengetahui bagian tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai bahan obat tradisional oleh masyarakat di Pulau Alor; 3) Mengetahui cara memanfaatkan bagian tumbuhan sebagai bahan obat tradisional oleh masyarakat di Pulau Alor; 4) Mengetahui cara masyarakat Pulau Alor memperoleh tumbuhan obat. Jenis penelitian ini adalah deskriptif-eksploratif dengan metode observasi dan wawancara. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan metode *purposif sampling* yang terdiri dari kepala desa, kepala suku, pengobat tradisional (ata molang), dan masyarakat lokal yang mengetahui tentang pemanfaatan tumbuhan sebagai obat. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari sampai Februari 2011 di Kecamatan Alor Tengah Utara Kabupaten Alor Nusa Tenggara Timur.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 58 jenis tumbuhan obat yang dimanfaatkan dalam pengobatan yang tergabung dalam 30 famili atau suku. Jenis tumbuhan yang paling dominan dimanfaatkan adalah *Psidium guajava* L. Bagian tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai obat terdiri dari akar, batang, daun, buah, biji, rimpang, umbi, getah dan kulit batang. Bagian daun merupakan bagian tumbuhan yang paling banyak dimanfaatkan dengan persentase sebesar 42% dari seluruh bagian yang digunakan. Cara pemanfaatan bagian-bagian tumbuhan dengan cara direbus, ditumbuk atau dihaluskan, dikunyah, direndam atau diseduh, dibakar, diteteskan, digoreng dan dipanggang. Sumber perolehan tumbuhan obat ini yaitu termasuk tumbuhan liar, tumbuhan budidaya, tumbuhan pekarangan dan membeli. Dari seluruh sumber perolehan tumbuhan obat sebesar 35% merupakan jenis tumbuhan liar.

## ABSTRACT

Usman, H. Masni. 2011. Ethno botany of exploiting of medicines plant by society district of north Middle Alor of sub-province of Alor, Nusa South-East east. Thesis. Biology majority of science and technology faculty of UIN Malang. Counselor I: Dr. Eko Budi Minarno, M.Pd., counselor II: Ach. Nashichuddin, M.A.

Keywords: ethno botany, medicines plant, sub-province of Alor.

Exploiting of medicines plant in medication represent hereditary activity, which have been practiced by society district of north Middle Alor, sub-province of Alor, Nusa South-East east. Medicines plant is generally used in traditional medication and medium in culture custom ceremony. Every society group has culture alone in arranging system knowledge of its member face plant around him. Exploiting of existing plant around him do not just for need of economics, but also for other cultural values and spiritual. At area district of north middle Alor, sub-province of Alor, Nusa South-East east not yet been known by information about knowledge and habit of society in exploiting of medicines plant completely.

This research aim to (1) to knowing exploited plant type upon which traditional drug by society in island of Alor; (2) knowing part of exploited plant upon which traditional drug by society in island of Alor; (3) knowing the way of exploiting part of plant upon which traditional drug by society in island of Alor; (4) knowing the way of island society of Alor obtain drug plant. This research type is descriptive - explorative with observation method and interview. Intake of sample done by using method of purposive sampling which consist of countryside head, tribe head, traditional medical practitioner (ata molang), and local society which know about exploiting of plant as drug. This research is conducted in January until February 2011 in district of north middle Alor, sub-province of Alor, Nusa South-East east.

Result of research indicates that there is 58-drug plant type, which is exploited in merged into medication 30 set of family or tribe. Most exploited by dominant plant type is *psidium guajava* L. part of exploited plant as drug consists of root, bar, leaf, fruit, seed, rhizome, corm, rubber, and bar husk. Part of leaf represent part of plant which at most exploited with percentage equal to 42% from entire part of which is used. Way of exploiting of is parts of plant by braised, to be boxed or attenuated, to be munched, or poured boiling water into, to be burned, to be dripped, to be fried and grilled. Source of acquirement of medicines plant this that is including wild plant, conducting plant, lawn plant, and buy. From entire source of is acquirement of medicines plant equal to 35% representing wild plant type.