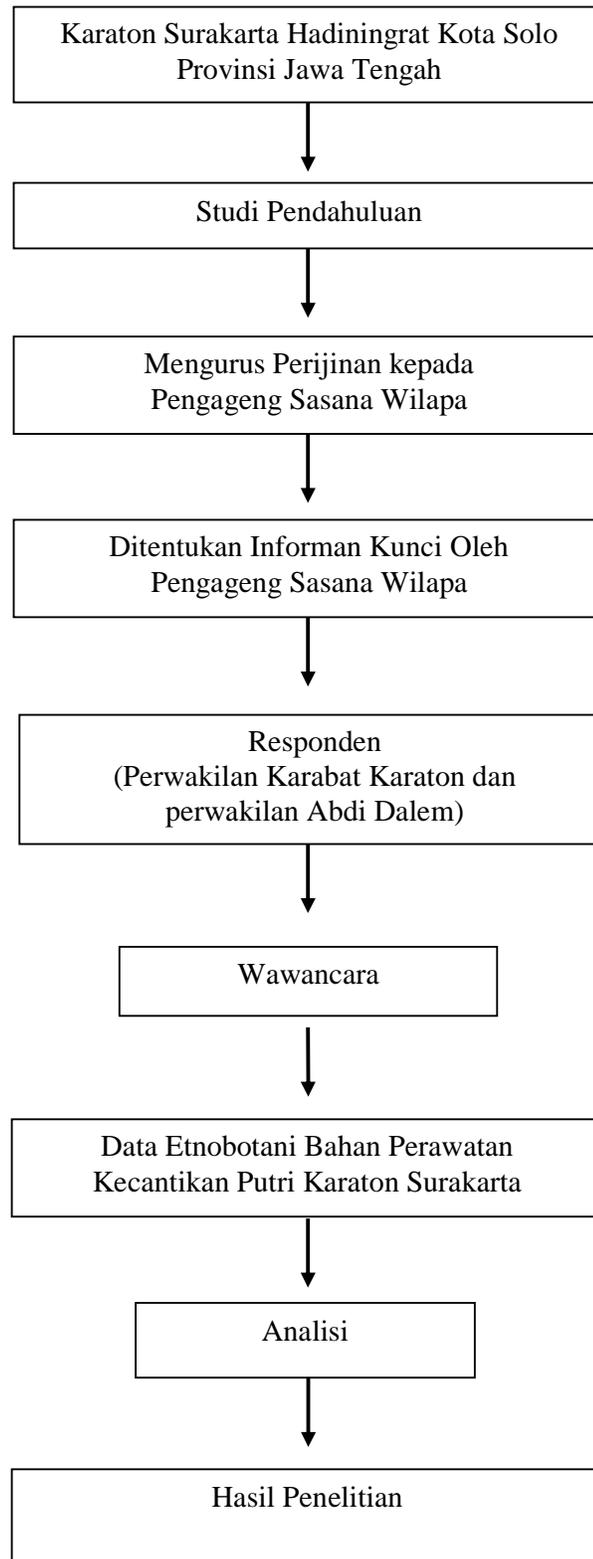


## Lampiran 1. Skema Kerja



## Lampiran 2. Hasil Wawancara

1. Kami mohon informasi terkait nama, jabatan dan keterangan lain dari bapak/ibu terkait tugas di Karaton Surakarta Hadiningrat.

Jawab:

- a. Nama saya KGPH (Kanjeng Gusti Pangeran Harya) Puger, di karaton saya menjabat sebagai Pengageng Sana Pustaka Karaton Surakarta Hadiningrat.
  - b. Nama saya Sri Suangsih Wahyuni, di karaton Surakarta Hadingrat saya menjabat sebagai abdi dalem yang bertugas untuk meramu ramuan-ramuan perawatan kecantikan para Putri Karaton Surakarta.
2. Kami mohon informasi dari bapak/ibu, apakah memang benar untuk perawatan kecantikan, para putri Karaton Surakarta menggunakan tumbuhan yang diramu sendiri oleh pihak karaton?
    - a. Ya, di Karaton ini memang menggunakan tumbuhan sebagai bahan perawatan kecantikan untuk para putri, dan itu masih bertahan sampai pada saat ini.
    - b. Ya, memang benar di sini masih menggunakan tumbuhan sebagai bahan jamu-jamuan dan terutama sebagai ramuan perawatan kecantikan.
  3. Mengapa menggunakan tumbuhan sebagai bahan ramuan perawatan kecantikan?
    - a. Kenapa menggunakan tumbuhan? Karena dari tradisi nenek moyang kami dulu memang menggunakan bahan dari tumbuhan untuk perawatan kecantikan, dan mungkin dampak negatif yang ada pada ramuan yang terbuat dari tumbuhan sangat kecil di banding obat modern (obat kimia) saat ini.
    - b. Karena itu adalah bagian dari tradisi peninggalan nenek moyang, sehingga sampai saat ini kami masih menggunakan tumbuhan sebagai bahan perawatan kecantikan, menurut saya, dampak negatif yang ada pada ramuan yang dibuat dari tumbuhan atau bahan alami sangat kecil, dan selama ini tidak ada masalah atau dampak yang tidak di inginkan selama penggunaan ramuan tersebut.

4. Jenis tumbuhan apa saja yang digunakan sebagai bahan ramuan perawatan kecantikan?
  - a. Banyak. Misalnya kunyit, asam jawa, kayu cendana, berbagai macam bunga yang memiliki aroma harum, dan masih banyak lagi yang lainnya.
  - b. Banyak, seperti temugiring, buah delima, kunyit, kayu cendana, bunga mawar, bunga melati, daun pepaya dan masih banyak lagi.
5. Diperoleh dari mana tumbuhan-tumbuhan tadi?
  - a. Diperoleh dari membeli dan budidaya, bahkan membeli dan didatangkan dari luar pula jawa. Untuk budidaya kami memiliki kebun herbal di dalam keputren dan Karaton juag memiliki kebun herbal di Boyolali sebelum diambil oleh pemerintah kabupaten Boyolali. Untuk taman yang terdapat di Keputren Karaton Surakarta tidak ada yang dari kelompok perdu, karena itu menyimbolkan kelemahan.
  - b. Untuk perolehan tumbuhan yang digunakan sebagai bahan ramuan ada yang dari dalam keputren dan ada yang membeli di pasar dan luar kota.
6. Bagian apa saja yang digunakan dari tumbuhan tersebut sebagai bahan baku ramuan perawatan kecantikan?
  - a. Bagian yang biasa digunakan daun, bunga, buah, biji, rimpang, kulit buah, kulit kayu contohnya seperti kunyit itu rimpangnya, buah delima itu kulit buahnya, cendana itu kayunya.
  - b. Untuk bagian yang digunakan itu tergantung pemanfaatannya sebagai ramuan yang diinginkan, misalnya untuk jamu sari rapet yang menggunakan buah delima, bagian yang digunakan itu bagian kulit buahnya, sedangkan untuk membuat beras kencur bagian kencur yang digunakan adalah rimpangnya. Jadi tergantung ramuan apa yang akan digunakan, untuk keseluruhan bagian yang biasa digunakan adalah bagian daun, buah, bunga, biji, kulit kayu, kulit buah, umbi, dan rimpang.
7. Bagaimana cara pengolahan dari masing-masing organ tumbuhan tersebut sehingga menjadi bahan ramuan perawatan kecantikan?
  - a. Untuk cara pengolahannya ada yang terlebih dahulu di keringkan, ada yang langsung dimakan atau digunakan. Tapi untuk keseluruhannya itu

melalui beberapa tahapan yaitu dicuci, dirajang, dijemur, peracikan, disaangrai dan kemudian dikemasan.

- b. Untuk cara pengolahannya yaitu dicuci terlebih dahulu, dirajang, dijemur terlebih dahulu, dan ada pula yang disangrai. Tapi ini semua tergantung ingin dibuat ramuan apa tumbuhan tersebut, misalnya seperti daun pepaya jika ingin dijadikan jamu bisa melalui proses pengekstrakan (diambil sarinya), dan ada pula yang langsung dimakan (dijadikan lalap dan kulupan).
8. Apa saja macam-macam perawatan kecantikan yang dilakukan oleh Putri Karaton Surakarta?
- a. Untuk macam-macam perawatan kecantikan itu dibagi menjadi 2, ada perawatan yang dari luar tubuh dan ada perawatan yang dari dalam tubuh. Contohnya perawatan yang dari luar itu seperti lulur, mangir, mandi bunga, dan menggunakan air rendaman merang sebagai shampo alami. Sedangkan untuk perawatan dari dalam itu seperti jamu beras kencur, jamu galian singset, dan jamu sari rapet.
  - b. Untuk perawatan kecantikan dari luar itu seperti lulur, mandi bunga, dan mangir, sedangkan perawatan dari dalam itu seperti jamu galian singset untuk melansingkan tubuh, jamu sari rapet untuk menjaga organ reproduksi pada wanita, dan adapula jamu daun pepaya untuk jamu bersih darah.
9. Apa khasiat dari lulur, mangir dan mandi bunga, sehingga digunakan sebagai perawatan kecantikan para putri karaton?
- a. Lulur itu berfungsi sebagai ramuan perawatan kulit sehingga kulit tampak bersih dan cerah. Mangir berfungsi sebagai bedak dingin yang membersihkan kulit dan mencerahkan kulit. Mandi bunga berguna untuk memberikan aroma wangi pada tubuh.
  - b. Tujuan melulur tubuh sebagai perawatan kecantikan agar didapat hasil kulit yang bersih, kuning, halus, wangi dan kencang, sedangkan mangir khasiatnya tidak jauh beda dengan lulur, tapi mangir ini lebih mirip dengan bedak dingin. Sedangkan untuk mandi bunga khasiatnya agar tubuh menjadi harum.

10. Apa kegunaan dan khasiat dari jamu beras kencur, galian singset, sari rapet dan memakan daun pepaya sebagai ramuan perawatan kecantikan?
- Jamu beras kencur itu berkhasiat sebagai jamu menjaga stamina dan menambah nafsu makan, untuk sari rapet itu berkhasiat untuk menghilangkan lendir pada organ kewanitaan, sedangkan jamu galian singset berkhasiat untuk pelangsing.
  - Jamu beras kencur dan daun pepaya itu sering digunakan untuk menambah nafsu makan dan menjaga stamina, sedangkan sari rapet bisa digunakan untuk mengencangkan dan menguruskan tubuh
11. Apa saja komposisi dari lulur dan mangir?
- Untuk komposisi lulur itu antara lain, kunyit, asam jawa, temugiring, bengkuang, ketumbar, beras, dan buah-buahan yang diinginkan agar menghasilkan aroma yang diinginkan.  
Untuk komposisi mangir yaitu, tiga jari rimpang temugiring, tiga jari rimpang kunyit, dua sendok makan bubuk krangeyan (lempaung), satu butir atal, dan satu sendok makan beras.
  - Adapun bahan-bahan yang digunakan untuk meracik atau meramu lulur antara lain adalah; Bengkuang, kunyit, mentimun, asam jawa, serta buah-buahan atau sayur-sayuran sebagai bahan pelengkap yang menghasilkan aroma tersendiri.  
Untuk komposisi mangir antara lain, temugiring, kunyit, krangeyan, atal dan beras.
12. Bagaimana cara meramu tumbuhan dalam pembuatan lulur, mangir?
- Cara peracikannya tidaklah begitu sulit, Sediakan  $\frac{1}{4}$  ketan hitam, kemiri 5 buah. Cara pembuatannya: ketan direndam semalaman, lalu tiriskan setelah kering lalu disangrai sampai benar-benar matang (hitam pekat), 3 buah bengkuang yang sudah dibersihkan, 2 buah kunyit, dan ditambahkan sedikit asam jawa, setelah itu blender dengan kemiri.  
Cara membuatnya, temugiring dan kunyit dikupas lalu dicuci hingga bersih. Campurkan dua sendok makan bubuk krangeyan dan beras. Tumbuk campuran tadi sampai halus. Padatkan ramuan tadi dengan mencampur satu butir atal.

- b. Untuk cara meramu lulur : Ketan direndam 1 malam, setelah itu dikering dan kemudian disangrai sampai warnanya hitam, ditambah bengkuang atau buah lainnya sesuai dengan keinginan, 2 buah kunyit, 5 buah kemiri, dan sedikit asam jawa, lalu semua bahan tadi ditumbuk atau diblender jadi satu dan ditambah sedikit kemiri.

Sedangkan untuk cara membuat mangir: disiapkan bahan antara lain kunyit, temugiring, beras dan krangeyan, lalu ditumbuk atau diblender jadi satu, setelah selesai tambahkan sedikit atal.

13. Bunga apa saja yang digunakan dalam prosesi mandi bunga?

- a. Bunga yang biasa digunakan untuk mandi bunga itu antara lain, bunga mawar, bunga melati, kantil dan bunga-bunga yang memiliki aroma wangi.
- b. Untuk bahan-bahan yang digunakan dalam mandi bunga itu biasanya bunga mawar, bunga kantil, bunga kenanga, bunga melati, tapi tergantung keinginan dari para putri

14. Bagaimana cara meramu tumbuhan dalam pembuatan jamu beras kencur, galian singset dan sari rapet?

- a. Cara meramu jamu galian singset yaitu disiapkan 5 buah jinten hitam, 7 butir cengkeh, 7 buah kemukus, 1 buah cabe, Kayu manis jangan: panjang 1 jari, 3 buah kedawung yang dibakar, 3 iris kunyit:, 3 iris kunci kuning, 3 iris kencur, dan 1 siung bawang putih. Semua bahan ditumbuk sampai halus, kemudian disaring dan ditambah air perasan jeruk nipis dan garam secukupnya.

Cara meramu jamu beras kencur itu cukup mudah pertama beras secukupnya disangrai sampai warnanya berubah jadi hitam, ditambah  $\frac{1}{4}$   $\frac{1}{4}$  kencur, 4 biji kedawung dan gula jawa secukupnya. Kencur dan kedawung dihaluskan (parut) sampai halus, kemudian disaring dan ditambah air. Beras disangrai kemudian ditumbuk (dihaluskan). Semua bahan dicampurkan dan ditambah dengan gula.

Cara meramu jamu sari rapet disiapkan terlebih dahulu 2 siung kunir dan 3 buah asam jawa yang sudah matang. Kunir tersebut diparut (dihaluskan) dan ditambahkan air, asam jawa, dan gula, hasil ramuan tersebut disaring untuk memisahkan air dan ampasnya.

- b. Untuk cara meramu jamu galian singset itu pertama disiapkan terlebih dahulu bahan-bahan yang akan digunakan, antara lain jinten hitam, cengkeh, cabe jawa, kunci, bawang putih, kedawung yang sudah dibakar terlebih dahulu, kemukus, dan kayu manis. Dari semua bahan tadi dihaluskan dengan cara ditumbuh atau diblender, kemudian diambil atau disaring air perasannya dan diberi sedikit air jeruk nipis.

Untuk cara meramu jamu beras kencur segenggam beras disangrai sampai warnanya berubah jadi hitam, ditambah  $\frac{1}{4}$  1/4 kencur, 4 biji kedawung dan gula jawa secukupnya. Kencur dan kedawung dihaluskan (parut) sampai halus, kemudian disaring dan ditambah air. Beras disangrai kemudian ditumbuk (dihaluskan). Semua bahan dicampurkan dan ditambah dengan gula.

Sedangkan untuk meramu jamu galian singset terlebih dahulu disiapkan bahan 2 siung kunir dan 3 buah asam jawa yang sudah matang. Kunir tersebut diparut (dihaluskan) dan ditambahkan air, asam jawa, dan hasil ramuan tersebut disaring untuk memisahkan air dan ampasnya dan ditambah sedikit gula.

## Lampiran 3. Tumbuhan bahan perawatan kecantikan



Asam Jawa



Bawang Putih



Belimbing Wuluh



Bengkuang



Cabai Jawa



Cendana



Cengkeh



Delima



Jintan Hitam



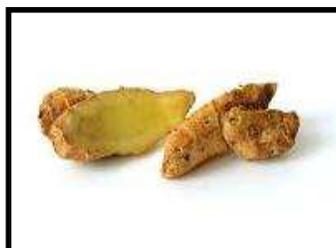
Kantil



Kemuning



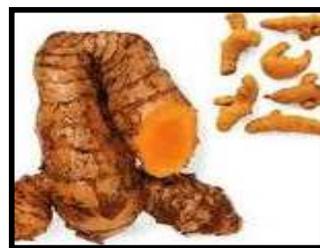
Kenanga



Kencur



Ketumbar



Kencur



Lempuyang



Mawar



Melati



Mentimun



Biji Kedawung



Kayu manis



Kemukus



Kunci pepet



Temugiring



Padi