

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa pemberian ekstrak biji klabet (*Trigonella foenum-graecum* Linn) memberikan pengaruh terhadap kadar enzim GPT maupun GPT pada hepar mencit diabetes. Dosis yang efektif menurunkan kadar GPT maupun GOT pada hepar mencit diabetes adalah dosis 3 (3,52 mg/ekor/hari).

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat dikemukakan saran sebagai berikut:

1. Parameter pemeriksaan perlu ditambahkan dengan mengukur kadar enzim dalam serum
2. Streptozotocin lebih baik diinjeksi dengan *Multiple Low Doze* daripada *Single Doze*.
3. Berdasarkan penelitian ini dan didukung oleh penelitian Widowati, disarankan kepada masyarakat luas untuk mengkonsumsi biji klabet (*Trigonella foenum-graecum* Linn) dengan dosis 25 gram/hari sebagai upaya pengobatan alternatif penyakit diabetes mellitus