

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Aktivitas antioksidan tertinggi terdapat pada teh kombucha rosella dengan rosella berasal dari ketinggian tempat rendah (21 mdpl).
2. Aktivitas antioksidan tertinggi terdapat pada teh kombucha rosella dengan jenis rosella segar.
3. Interaksi antara ketinggian tempat tumbuh rosella dan jenis rosella tidak berpengaruh terhadap aktivitas antioksidan teh kombucha rosella.

#### **5.2 Saran**

Saran dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya, perlu diteliti lebih lanjut mengenai bahan aktif yang lebih spesifik dari senyawa yang bersifat antioksidan.
2. Bagi peneliti selanjutnya, perlu pengujian lebih lanjut mengenai komposisi teh rosella dari tempat yang berbeda
3. Untuk memperoleh antioksidan yang tinggi sebaiknya pada teh kombucha rosella, untuk konsumsi sebaiknya menggunakan kelopak yang segar.