

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa ekstrak buah jambu biji (*Psidium guajava* L) berpengaruh dalam menurunkan kadar glukosa darah tikus putih (*Rattus norvegicus*) yang diinduksi aloksan. Selain itu ekstrak buah jambu biji (*Psidium guajava* L) juga berpengaruh terhadap histologi pankreas tikus (*Rattus norvegicus*) diabetes, karena buah jambu biji memiliki kandungan aktif flavonoid yang berupa *quersetin* sebagai antioksidan yang mampu melindungi tubuh dari serangan radikal bebas sehingga dapat menurunkan kadar glukosa darah dan memperbaiki sel-sel pulau langerhans pankreas. Dosis optimal yang mampu menurunkan kadar glukosa darah dan memperbaiki sel-sel pankreas tikus diabetes adalah dosis 1 (0,81 gr/tikus/hari).

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai prosentase kandungan zat aktif yang terdapat dalam buah jambu biji (*Psidium guajava* L).
2. Perlu diketahui bahwa buah jambu biji yang baik dikonsumsi sebanyak 90 gram