

ملخص البحث

فريحة فريدة. 2014. أثر Self-Efficacy لضغط فكر طلاب مرحلة 2010 كلية علم النفس, جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية مالانج, كاتب البحث الجامعي. البحث الجامعي. كلية علم النفس, جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية مالانج.

تحت إشراف: زين الحبيب الماجستير

الكلمات الرئيسية: Self-Efficacy, ضغط الفكر في كتابة البحث الجامعي

وجه الطلاب صعوبات و مسائل في كتابة البحث الجامعي. منها المسائل المضغط. كما قال باندورا (1994) أن الطلاب بـ Self-Efficacy العالى ذو أقوم روحي الى أن يكون منجزا في مجاله و مجنبا من خطر ضغط الفكر من الذى ذو Self-Efficacy الضعيف. لكن ذلك, يُعرف أن طلاب مرحلة 2010 كلية علم النفس, جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية مالانج, كاتب البحث الجامعي ذو جودة Self-Efficacy و لو بشدة ضغط الفكر. هم يؤمنون عن قدرتهم لتحليل صعوباتهم في كتابة البحث الجامعي ولو مع الخوف و القلق الذى سوف ينتج ضغط الفكر.

كان غرض هذا البحث الجامعي هو معرفة مستوى Self-Efficacy لطلاب مرحلة 2010 كلية علم النفس, جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية مالانج, كاتب البحث الجامعي, مستوى ضغط فكرهم و أثر Self-Efficacy لمستوى ضغط فكر طلاب مرحلة 2010 كلية علم النفس, جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية مالانج, كاتب البحث الجامعي.

أما منهج تحليل البيانات الذى تستخدمه الباحثة هو التحليل الكمية الذى عينته هي 31 طلاب مرحلة 2010 كلية علم النفس, جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية مالانج, كاتب البحث الجامعي المأخوذ عشوائية من موضوعيته. تؤخذ بيانات Self-Efficacy و ضغط الطلاب بمكياس لكرت. و نيلت صحة هذا البحث من استعمال *product moment* و موثوقيته من استعمال *cronbach alpha* الذان توجدان من SPSS 16.0 for windows. و أما تحليل هذا بيانات البحث هو بطريقة الانحدار الخطي البسيط بمعادلة $Y = a + bX$.

أما نتائج الذى حصلها الباحثة من هذا البحث الجامعي تدل على أن أغلبية طلاب مرحلة 2010 كلية علم النفس, جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية مالانج, كاتب البحث الجامعي ذو Self-Efficacy المتوسط بنسبة مئويته 83,9% كما هو مستوى ضغطهم المتوسط بنسبة مئويته 67,7%. و نتيجة عمل طريقة الانحدار الخطي البسيط تدل على أن $F = 6,011$ و $F = 0,020$ اى $\text{Sig } F < 0,05$. هذا تكون فرضية البحث مقبلة, اى كان أثر Self-Efficacy لضغط فكر طلاب مرحلة 2010 كلية علم النفس, جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية مالانج, كاتب البحث الجامعي هو أثرا سلبيا. و نتيجة تقريره 0,172 بمعنى كبر نتيجة أثر Self-Efficacy لضغط فكر طلاب مرحلة 2010 كلية علم النفس, جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية مالانج, كاتب البحث الجامعي هو 17,2% فقط, و أما بقيته (82,8%) مؤثر بمتغيرات الأخرى.