

## ABSTRAK

Putri, Risdiandari Sukirman. 2014. *Perbedaan Kematangan Emosi Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Komunitas MCL (Malang Cat Lovers)*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Pembimbing : Dr. Rahmat Aziz, M.Si

Kata Kunci : Kematangan Emosi, Jenis Kelamin

---

---

Semua individu baik laki – laki maupun perempuan pasti pernah mengalami emosi. Agar tidak merugikan orang lain akibat emosi yang kita alami, individu diharapkan mampu untuk mengendalikan atau mengontrol setiap emosi yang mereka rasakan. Dan dalam mengekspresikannya diharapkan pula untuk lebih rasional sesuai dengan norma yang ada. Reaksi inilah yang disebut dengan Kematangan Emosi. Kematangan emosi merupakan kemampuan individu untuk menilai situasi secara kritis terlebih dahulu sebelum bereaksi secara emosional, tidak lagi bereaksi tanpa berfikir sebelumnya seperti anak – anak atau seperti orang yang belum matang, sehingga akan menimbulkan reaksi emosional yang stabil dan tidak berubah – ubah dari satu emosi atau suasana hati ke emosi atau suasana hati yang lain. Individu dikatakan telah mencapai kematangan emosi apabila mampu mengontrol dan mengendalikan emosinya sesuai dengan taraf perkembangan emosinya. Di dalam fenomena komunitas MCL (Malang Cat Lovers) pada anggota laki – laki belum mampu untuk mengontrol emosinya, sedangkan anggota perempuan mampu untuk mengontrol atau mengendalikan emosinya. Dari sinilah melahirkan beberapa rumusan masalah, yaitu (1) Bagaimana kematangan emosi laki – laki pada komunitas MCL? (2) Bagaimana kematangan emosi perempuan pada komunitas MCL? (3) Adakah perbedaan kematangan emosi laki – laki dan perempuan pada komunitas MCL?.

Tujuan dari penelitian ini adalah (1) Untuk mengetahui kematangan emosi laki – laki di Komunitas MCL, (2) Untuk mengetahui kematangan emosi perempuan di Komunitas MCL, (3) Untuk mengetahui adakah perbedaan kematangan emosi laki – laki dan perempuan di Komunitas MCL.

Dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan berjenis komparasi, yaitu perbandingan. Subyek dalam penelitian ini adalah anggota Komunitas MCL (Malang Cat Lovers). Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah dengan *random sampling*. Sehingga anggota tetap maupun tidak tetap memiliki kesempatan yang sama untuk menjadi sampel

Hasil dari penelitian ini diperoleh bahwa terdapat perbedaan kematangan emosi pada laki – laki dan perempuan. Dari analisis uji-t, diperoleh nilai  $0,662 > 0,05$  yang artinya terdapat perbedaan emosi yang signifikan, dengan perbandingan mean sebesar 59.7200 (perempuan) : 55.7200 (laki - laki).