

## الملخص

رحموتي، إنديرا. ، عام 2014. نماذج المهن التمريض الضغوط الطالب التأقلم حينما تمر مستشفى استبعاد العمل. كلية علم النفس، جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحزمية مالانج .  
المشرف: مصطفى لطفي

### الكلمات الرئيسية: الإجهاد، والتعامل النموذجي

الضغوط هو ظاهرة الذي تشعر دائما عن أي فرد أو مهنة التمريض ليست استثناء عندما يخضع الطلاب الممارسة. وفقا NSSS (الضغوط مقياس طالب التمريض )، هناك ستة مصادر التوتر في طلاب التمريض هي طلب المعرفة الكافية و الإشراف الدقيق و المشاهد النفور و التسبب في الألم والموارد غير كافية و المشكلة الحقيقية .و مصادر هذه الضغوط يمكن أن تكون مرهقة إذا المواجهة الفعالة التي لم تفعل ذلك، وبالعكس مصادر الضغوط يمكن أن يكون هذا شيء عادي / طبيعي إذا فعلت التعامل على نحو فعال. تهدف هذه الدراسة إلى إيجاد النموذج الذي يستخدم من قبل الطلاب التعامل مهنة التمريض للتعامل مع الضغوطات التي تنشأ عندما تمر ممارسات العمل في المستشفى.

هذه الدراسة هو تصميم أسلوب مختلطة الظواهر. المواضيع في هذه الدراسة هو الطالب مهنة التمريض الذين خضعوا لممارسات العمل في المستشفيات، وبعض المخبرين ذات الصلة بالموضوع. أسلوب جمع البيانات باستخدام المقابلات، والملاحظة (البيانات النوعية) والنفسي (البيانات الكمية). تقنية التحليل المستخدمة هي تقنيات تحليل البيانات الظواهر / التفسيرية تحليل علم الظواهر (IPA) هي تقنية التحليلية التي كتبها سميث (Smith). وتستخدم هذه الدراسة نظرية لازاروس (Lazarus) كمرجع.

أظهرت النتائج أن هناك بعض المشاكل التي تنشأ في الطلاب ممارسة مهنة التمريض يخضع حاليا العمل في المستشفى ، مثل : أنظمة صارمة من المستشفى وعدم توفير المعرفة المكتسبة من الجامعة ، والإجتماع بالمشرف معادية ، والخوف من الإصابة بالمرض ، ووجها المرضى المتوفون ، وانتقال التعديل كل غرفة، ASKEP ، والمشكلات الجماعية. أما المواجهة النماذج وجدت هي: التحضير الذهني أو القبول الذاتي و الوعي الذاتي، و طاردت من خلال عمل التمريض ، و مناقشة وتنقيس بين الأصدقاء ، والتوافق في الآراء في المجموعة ، والدعم الاجتماعي ، و التسريب . والنموذج من التعامل تصنف في شكلين، على النحو الذي اقترحه لازاروس (Lazarus) الأول التعامل النماذج التي تركز على هذه المسألة والثاني التعامل النماذج التي تركز على العواطف . بجوار ذلك وجدت التعامل النماذج التي تؤدي إلى إله أو المواجهة الدينية ، و أيضا نموذج من السلوكيات التعامل تستخدم لمنع المشاكل تنشأ. وليس كل النماذج للتعامل استخدام هذه أن تكون فعالة ، وهناك عدة نماذج من التعامل لحل المشكلة بشكل فعال ولكن لا. وهذه نموذج المواجهة غير فعالة من التأثيرات السلبية التي أدت إلى التوتر.