

ABSTRAK

Maratus Sholihah, Wiyanti. 2014. Makna Kebahagiaan Sejati (*Authentic Happiness*) Calon Tenaga Kerja Wanita yang Akan Bekerja di Luar Negeri. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
Pembimbing : Zainal Habib, M. Hum

Kata kunci : Kebahagiaan sejati, Tenaga kerja wanita

Setiap orang pada dasarnya berusaha untuk mencapai kebahagiaan dalam hidupnya. Kebahagiaan sejati adalah ketika seseorang mengalami emosi positif terhadap masa lalu, pada masa kini dan terhadap masa depannya, memperoleh banyak gratifikasi dengan menggerakkan kekuatan pribadinya dan menggunakan kekuatan pribadinya tersebut untuk mendapatkan sesuatu yang lebih besar dan lebih penting demi memperoleh makna hidup. Kebahagiaan bisa dirasakan oleh calon tenaga kerja wanita yang akan bekerja di luar negeri. Calon tenaga kerja wanita yang akan bekerja di luar negeri mengalami kebahagiaan yang berasal dari berbagai faktor. Hal tersebut berkebalikan dengan kenyataan bahwa Tenaga kerja wanita yang bekerja di luar negeri jauh dari keluarga, dengan latar belakang budaya yang berbeda, pekerjaan yang sangat berat, dan dengan segala permasalahan yang mungkin saja bisa terjadi seperti masalah gaji, majikan yang kejam sampai permasalahan waktu istirahat yang sedikit sehingga tidak sempat makan atau makan tidak tepat waktu, akibatnya banyak tenaga kerja wanita yang ketika pulang ke Indonesia berbadan kurus. Meskipun begitu terdapat tenaga kerja wanita yang bisa bahagia dengan bisa merasakan emosi positif, mempunyai rasa optimistis terhadap masa depan dan rasa senang dalam melakukan pekerjaan.

Berdasarkan latar belakang diatas maka peneliti mengajukan rumusan masalah penelitian ini yaitu bagaimanakah makna kebahagiaan sejati (*authentic happiness*) calon tenaga kerja wanita yang akan bekerja di luar negeri? Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui mengenai makna kebahagiaan sejati (*authentic happiness*) calon tenaga kerja wanita yang akan bekerja di luar negeri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologis. Subjek penelitian adalah calon tenaga kerja wanita yang akan bekerja di luar negeri, berjumlah 4 orang dengan usia sekitar 24-40 tahun. Lokasi penelitian di PT. Tritama Bina Karya. Metode pengumpulan data dengan menggunakan teknik wawancara, observasi dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis data kualitatif interpretatif, aktifitas dalam analisis data meliputi reduksi data, display data dan penarikan kesimpulan. Uji keabsahan data yang digunakan meliputi triangulasi teknik, perpanjangan pengamatan dan diskusi dengan teman sejawat dan dosen pembimbing.

Dari penelitian yang dilakukan ditemukan bahwa subjek sebagai calon tenaga kerja wanita yang akan bekerja di luar negeri mengalami kebahagiaan. Kebahagiaan yang dialami subjek berasal dari faktor uang, pernikahan, kebutuhan sosial, emosi positif, agama, kesehatan, bisa merasakan kebahagiaan pada masa sekarang, optimis terhadap masa depan dan puas terhadap masa lalunya. Makna kebahagiaan sejati menurut subjek adalah ketika bisa membahagiakan keluarganya, bisa membantu orang lain, bersosialisasi dengan orang lain, merawat dan membesarkan anak dan keluarga mereka utuh.