

المستخلص

مسعودة ، رينا، عام 2014. العلاقات بين الإجهاد التعامل مع الإجهاد استراتيجيات نموذج جديد طالب كلية علم النفس في جامعة مولانا مالك ابرا هيم الاسلاميه الحكومية ما لا نج . المشرف :الدكتورالحاج . أحمد حضاري صلح.

الكلمات الرئيسية: مشكلة التأقلم المركزة، والتعامل المركزة العاطفي، والإجهاد القليل جدا، والإجهاد الأمثل، الكثير من التوتر، والإجهاد انهيار.

تبادل حياة الإنسانية هي واحدة من عوامل حدوث الضغط في البشر. حيث يسعى الرجل للتكيف نفسها لحى الجديدة التي يمكن أن تسبب الضغط في الإنسان شهدت من قبل الطلاب الجدد كذلك ,حيث يطلب منهم أن تكون مستقلة في كل الأشياء التي يمكن أن تسبب الإجهاد .للحد من التوتر و الطالب يختلف في استخدام استراتيجيات المواجهة . العوامل التي تؤثر على شكل واحد هو الإجهاد استراتيجيات المواجهة . استراتيجيات المواجهة هي طريقة واحدة للحد من الضغوط التي يواجهها الأفراد عندما تتعرض للإجهاد. استراتيجيات المواجهة هي مشكلة ذات شقين المركزة المركزة التأقلم والتعامل العاطفي. في هذه الحالة الطلاب المختلفة في مواجهة الإجهاد.

صياغة المشكلة في هذه الدراسة هو كيف يمكن للطلاب التعامل استراتيجيات جديدة، وكيفية تشكيل الإجهاد الطالب الجديد، والعلاقة بين استراتيجيات التعامل الإجهاد لتشكيل طالب جديد. وكان الغرض من الدراسة لتحديد كيفية الضغط طالب جديد استراتيجيات المواجهة، لمعرفة كيفية تشكيل الإجهاد طالب جديد، وتحديد كيفية العلاقة بين استراتيجيات التعامل مع الإجهاد الإجهاد تشكيل الطالب الجديد لكلية علم النفس.

هذه الدراسة وجود علاقة ارتباط الكمي باستخدام سبيرمان لاختبار العلاقة بين المتغيرين. كانت الخاضعين للدراسة 60 طالبا جديدة من كلية علم النفس. أظهرت النتائج أن المشكلة ركزت استراتيجيات المواجهة بقدر 53، 3٪ من الطلاب. و المواجهة المركزة العاطفي بنسبة 46، 7٪ من الطلاب. في حين أشكال جديدة من التوتر الطالب على الإجهاد القليل جدا ما يصل إلى 28، 3٪ من الطلاب، ما يصل إلى 28 إلى 28 الإجهاد الأمثل ، 3٪ من الطلاب، و 23 من الكثير من التوتر، 4٪ من الطلاب، و تصل إلى 20 ٪ توزيع الإجهاد الطالب . وأظهر تحليل أي ارتباط بين مشكلة المركزة التعامل مع الإجهاد القليل جدا هو معامل الارتباط -0، 5 ، وليس هناك علاقة بين مشكلة الأمثل المركزة التعامل مع الضغوط هي قيمة معامل الارتباط -0، 076 ، وليس هناك علاقة بين مشكلة المركزة التعامل مع الكثير من التوتر هو معامل الارتباط من 0، 051 . ، وركزت على العلاقة بين مشكلة التعامل مع الإجهاد انهيار هو معامل الارتباط 378، 0- ، بينما في النموذج من المواجهة المركزة العاطفي لا توجد علاقة بين المركزة العاطفي التأقلم مع القليل جدا الإجهاد هو معامل الارتباط من 0، 104 . جود علاقة بين العاطفي وركزت التعامل مع الإجهاد أي الأمثل مع معامل الارتباط من 0، 892 ، وليس هناك علاقة بين العاطفي وركزت التعامل مع الكثير من التوتر و معامل الارتباط -0، 272 . و ليست هناك علاقة بين المركزة التعامل مع الإجهاد العاطفي هو توزيع معامل الارتباط -0، 053.