

**HUBUNGAN ANTARA *SPIRITUAL WELL BEING* DENGAN *COPING*
PADA MUSYRIF/AH MA'HAD SUNAN AMPEL AL- 'ALY (MSAA)
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

SKRIPSI

Oleh:

Devi Kurnia Diyanti

10410080



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2014**

**HUBUNGAN ANTARA *SPIRITUAL WELL BEING* DENGAN *COPING*
PADA MUSYRIF/AH MA'HAD SUNAN AMPEL AL- 'ALY (MSAA)
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

DEVI KURNIA DIYANTI

10410080

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

2014

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *SPIRITUAL WELL BEING* DENGAN *COPING*
PADA MUSYRIF/AH MA'HAD SUNAN AMPEL AL- 'ALY (MSAA)
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

SKRIPSI

**Oleh:
Devi Kurnia Diyanti
NIM: 10410080**

**Telah Disetujui Oleh:
Dosen Pembimbing**

**Dr. Yulia Solichatun, M.Si
NIP. 19700724 200501 2 003**

Tanggal 10 Juni 2014

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Maulana Malik Ibrahim Malang**

**Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag
NIP.19730710 200003 1 002**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA *SPIRITUAL WELL BEING* DENGAN *COPING*
PADA MUSYRIF/AH MA'HAD SUNAN AMPEL AL- 'ALY (MSAA)
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

SKRIPSI

**Oleh:
Devi Kurnia Diyanti
NIM: 10410080**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji
dan Dinyatakan Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)
pada tanggal 24 Juni 2014

Susunan Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Penguji Utama

Drs. H. Yahya, MA.
NIP. 19660518 199103 1 004

2. Ketua/ Penguji

Aris Yuana Yusuf, Lc, MA.
NIP.19730709 200003 1 002

3. Sekretaris/ Pembimbing

Dr. Yulia Solichatun, M.Si
NIP. 19700724 200501 2 003

Mengetahui dan Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag
NIP.19730710 200003 1 002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Devi Kurnia Diyanti

NIM : 10410080

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara *Spiritual Well Being* dengan *Coping* pada Musrif/ah Ma'had Sunan Ampel Al-'Aly (MSAA) Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Malang, 12 Juni 2014

Hormat Saya

Devi Kurnia Diyanti

MOTTO

إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

*"Sesungguhnya shalatku, ibadahku, hidup dan matiku
hanya untuk Allah, Tuhan sekalian alam"*

(QS. Al-An'am 162)

PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah senantiasa terucap kepada Allah SWT yang telah memberi nikmat sehat serta segala yang ku butuhkan sehingga karya kecil ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam senantiasa terucap untuk Nabi Besar, Nabi Agung Muhammad SAW.

Karya kecil nan sederhana ini ku persembahkan untuk:

Suamiku, yang telah menjadi imamku dan begitu banyak mendukung, memberi spirit dan senantiasa mendoakanku selama ini..terima kasih nggeh aa'..

Malaikat kecilku yang saat ini masih dalam kandungan, trima kasih sudah menemani bunda mengerjakan skripsi ini sayang..

Kedua orang tuaku, yang telah mendidik, merawat dan membesarkanku, terimakasih atas segala doa dan jasa yang tak kan bisa ku balas sampai kapanpun

Kedua mertua yang sudah ku anggap layaknya orang tua kandungku, terima kasih banyak..

My lovely brother and sisters Mas Wiwit, de'Ilma & de'ia terimakasih sudah menjadi penyemangatku..

Seluruh keluarga besarku dan suami

Guru-guruku, Ustadz/ah dari TK hingga Perguruan Tinggi

Keluarga besar OASIS, yang telah memberi banyak ilmu, khususnya para pembina: P.Mahpur, P.Anwar, B.Mualifah

Keluarga besar PPDU al-Fadholi, Alm.KH.Rofi' Mahmud sekeluarga, sahabat terbaikku cahya,teman2

seperjuangan bunda fikri, jeng sri, jeng sulis, mega, mbak bonek, mbak hik, mbak ifa, nisa, mbak epi, mbak lusi, mbak yulia, nyak, para pengurus baru serta seluruh santri el-fadh

Keluarga ABA kamar 26 dan semua musyrifah serta murobbi

Teman-teman PKPBA kelas G3

Kawan-kawan seperjuangan Psikologi angkatan 2010

dan semua orang di sekitarku yang begitu memberi banyak arti...

.....love you all.....

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohiim

Alhamdulillah puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberi kesehatan, rahmat serta karunia-Nya serta segala kemudahan yang diberikan-Nya. Sholawat serta salam tak henti terucap kepada Nabi besar, Nabi agung Muhammad SAW. Alhamdulillah berkat kemudahan yang Allah berikan, penulis mampu merampungkan laporan penelitian sederhana ini yang berjudul “Hubungan antara *Spiritual Well Being* dengan *Coping* pada Musyrif/ah Ma’had Sunan Ampel Al-Aly (MSAA) Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang” dengan baik.

Ucapan terima kasih tidak lupa penulis sampaikan kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini sehingga dapat tersusun dan terselesaikan dengan lancar, yaitu:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mujia Rahardjo, M.Sc, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Bapak Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Ibu Dr. Yulia Solichatun, M.Si, selaku dosen pembimbing, yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga serta pikiran untuk memberikan bimbingan, bantuan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang beserta staf administrasi, staf perpustakaan, terimakasih atas segala ilmu yang diberikan serta pengalaman yang ditularkan, semoga dapat bermanfaat.
5. Seluruh guru-guru, Ustadz dan Ustadzah. Terimakasih yang tiada terhingga atas ilmu yang ditularkan semoga menjadi ilmu yang barokah.

6. Keluarga besar Ma'had Sunan Ampel Al-Aly, khususnya para Musyrif/ah yang telah berkenan membantu penelitian ini
7. Keluarga kecilku serta keluarga besarku dan suami yang senantiasa memberi dukungan dalam segala hal serta doanya dalam proses menyelesaikan penulisan tugas akhir ini.
8. Keluarga besar PPDU Al-Fadholi, Umik sekeluarga, Pengasuh dan Pengurus Yayasan PPDU Al-Fadholi, Ustadz Ustadzah, teman-teman pengurus dan semua santri *el-fadh*.
9. Keluarga besar SEMA-F, DEMA-F, khususnya keluarga besar LSO PC OASIS dan KOMANDO, terima kasih telah memberikan ilmu keorganisasian dan berbagai pengalaman yang cukup bermanfaat
10. Kawan-kawan seperjuangan Fakultas Psikologi angkatan 2010, yang telah memberi dukungan dan semangat.
11. Semua pihak yang telah banyak membantu yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi sempurnanya tulisan ini. Akhirnya, semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca. Aamiin

Malang, 12 Juni 2014

Penulis

Devi Kurnia Diyanti

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xix
ملخص	xx
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	17
C. Tujuan Penelitian	17
D. Manfaat Penelitian	18
BAB II : KAJIAN PUSTAKA.....	20
A. <i>Spiritual Well Being</i>	20
1. Pengertian <i>Spiritual Well Being</i>	20
2. Spiritualitas dan Religiusitas	24
3. Tingkatan Spiritualitas	26
4. Aspek-Aspek Spiritual	29
5. <i>Spiritual Well Being</i> dalam Perspektif Islam	31

B. <i>Coping</i>	34
1. Pengertian <i>Coping</i>	34
2. Sumber dan Fungsi <i>Coping</i>	36
3. Bentuk-bentuk <i>Coping</i>	37
4. Strategi <i>Coping</i>	41
5. Faktor yang Mempengaruhi <i>Coping</i>	43
6. <i>Coping</i> dalam Perspektif Islam	43
C. Hubungan antara <i>Spiritual Well Being</i> dengan <i>Coping</i>	48
D. Hipotesis Penelitian.....	51

BAB III : METODE PENELITIAN..... 52

A. Rancangan Penelitian	52
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	53
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	54
D. Populasi dan Sampel	57
E. Metode Pengumpulan Data	59
F. Instrumen Penelitian.....	60
G. Validitas dan Reabilitas.....	65
1. Validitas	65
2. Reabilitas	66
H. Metode Analisis Data.....	67

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 71

A. Profil MSAA	71
1. Sekilas tentang MSAA.....	71
2. Lokasi MSAA	71
3. Visi, Misi dan Tujuan MSAA.....	72
4. Kegiatan MSAA.....	73
5. Tugas Musyrif/ah	74
B. Uji Validitas dan Reabilitas	75
1. Uji Validitas	75
2. Uji Reabilitas.....	77
C. Analisis Deskripsi Data Hasil Penelitian	79
1. Analisis Data <i>Spiritual Well Being</i>	79
2. Analisis Data <i>Coping</i>	81
3. Analisis Pengujian Hipotesis	86
D. Pembahasan.....	91
1. Tingkat <i>Spiritual Well Being</i> Musyrif/ah MSAA	91
2. Tingkat/bentuk <i>Coping</i> Musyrif/ah MSAA	96

3. Hubungan antara <i>Spiritual Well Being</i> dengan <i>Coping</i> pada Musyrif/ah MSAA UIN Maliki Malang	100
---	-----

BAB V : PENUTUP 107

A. Kesimpulan	107
B. Saran.....	109

DAFTAR PUSTAKA 111

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Jumlah Musyrif/ah pada Masing-Masing Mabna
- Tabel 3.2 Indikator Variabel *Spiritual Well Being* (SPWB)
- Tabel 3.3 Blue Print *Spiritual Well Being*
- Table 3.4 Indikator Variabel Bentuk-Bentuk *Coping*
- Table 3.5 Blue Print Bentuk-bentuk *Coping*
- Tabel 3.6 Rumus Kategorisasi
- Tabel 4.1 Uji Validitas Item *Spiritual Well Being* (SPWB)
- Tabel 4.2 Uji Validitas Item *Coping*
- Tabel 4.3 Koefisien Reabilitas
- Tabel 4.4 Reabilitas Item
- Tabel 4.5 Koefisien Reabilitas Skala *Spiritual Well Being* (SPWB) Seluruh Item
- Tabel 4.6 Koefisien Reabilitas Skala *Spiritual Well Being* (SPWB) Item Valid
- Tabel 4.7 Koefisien Reabilitas Skala *Coping* Seluruh Item
- Tabel 4.8 Koefisien Reabilitas Skala *Coping* Item Valid
- Tabel 4.9 Hasil Mean dan Standar Deviasi Skala *Spiritual Well Being* (SPWB)
- Tabel 4.10 Prosentase Tingkat *Spiritual Well Being* (SPWB) Musyrif/ah MSAA UIN Maliki Malang
- Tabel 4.11 Hasil Mean dan Standar Deviasi Skala *Coping*
- Tabel 4.12 Prosentase Tingkat *Coping* Musyrif/ah MSAA UIN Maliki Malang
- Tabel 4.13 Prosentase Masing-masing Aspek *Coping* Musyrif/ah MSAA UIN Maliki Malang
- Tabel 4.14 Hasil Korelasi Variabel *Spiritual Well Being* (SPWB)dengan *Coping* Musyrif/ah MSAA UIN Maliki Malang
- Tabel 4.15 Perincian Hasil Korelasi *Spiritual Well Being* (SPWB)dengan *Coping*
- Tabel 4.16 Analisis Regresi SPWB dengan *Coping*

Tabel 4.17 Hasil Korelasi Variabel *Spiritual Well Being* (SPWB) dengan *Coping* Aspek PFC dan EFC Musyrif/ah MSAA UIN Maliki Malang

Tabel 4.18 Perincian Hasil Korelasi SPWB dengan Aspek *Coping*

Tabel 4.19 Analisis Regresi SPWB dengan Aspek PFC

Tabel 4.20 Analisis Regresi SPWB dengan Aspek EFC

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Conceptual Framework for the Spiritual Well-Being Mediation Model*

Gambar 2.2 Model Sabar sebagai Sistem Dinamik Pertahanan Psikologis

Gambar 3.1 Skema Hubungan Variabel Penelitian

Gambar 4.1 Prosentase Tingkat *Spiritual Well Being* (SPWB) Musyrif/ah MSAA
UIN Maliki Malang

Gambar 4.2 Prosentase Tingkat *Coping* Musyrif/ah MSAA UIN Maliki Malang

Gambar 4.3 Prosentase Masing-masing Aspek *Coping* Musyrif/ah MSAA UIN
Maliki Malang

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Uji Coba

Lampiran 2 Data Kasar Uji Coba Skala *Spiritual Well Being* (SPWB)

Lampiran 3 Data Kasar Uji Coba Skala *Coping*

Lampiran 4 Hasil Validitas Skala *Spiritual Well Being* (SPWB)

Lampiran 5 Hasil Validitas Skala *Coping*

Lampiran 6 Hasil Uji Reabilitas Skala *Spiritual Well Being* (SPWB)

Lampiran 7 Hasil Uji Reabilitas Skala *Coping*

Lampiran 8 Skala Valid

Lampiran 9 Data Kasar Penelitian *Spiritual Well Being* (SPWB)

Lampiran 10 Data Kasar Penelitian *Coping*

Lampiran 11 Kategorisasi Variabel *Spiritual Well Being* (SPWB)

Lampiran 12 Kategorisasi Variabel *Coping*

Lampiran 13 Hasil Uji Korelasi

Lampiran 14 Analisis Regresi SPWB dengan *Coping*

Lampiran 15 Analisis Regresi SPWB dengan Aspek PFC

Lampiran 16 Analisis Regresi SPWB dengan Aspek EFC

Lampiran 17 Korelasi SPWB dengan Aspek PFC dan EFC

Lampiran 18 Kategorisasi Sebaran PFC dan EFC

Lampiran 19 Bukti Konsultasi

Lampiran 20 Surat Keterangan Penelitian

ABSTRAK

Diyanti, Devi Kurnia. 2014. *Hubungan Antara Spiritual Well Being dengan Coping pada Musyrif/ah Ma'had Sunan Ampel Al- 'Aly* (MSAA) Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Pembimbing: Dr. Yulia Solichatun, M.Si

Kata Kunci: *Spiritual Well Being, Coping*

Sejahtera secara spiritual menjadi suatu kebutuhan bagi setiap manusia. Seseorang yang sejahtera secara spiritual tentu dapat menghadapi dan menyelesaikan segala persoalan kehidupan. Usaha menyelesaikan masalah ini dikenal dengan sebutan *coping*. Terdapat beberapa faktor yang berhubungan dengan *Coping*, salah satunya yaitu *Spiritual Well Being* (SPWB) atau kesejahteraan spiritual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *Spiritual Well Being* (SPWB) dengan *Coping* pada Musyrif/ah.

Populasi dalam penelitian ini adalah Musyrif/ah Ma'had Sunan Ampel Al-'Aly Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *random sampling* dengan jumlah sampel yaitu 45 orang. Rancangan penelitian menggunakan penelitian kuantitatif korelasi dan pengambilan data menggunakan metode skala. Pada pengolahan data untuk menguji validitas menggunakan *product moment correlation* dari Pearson, dan reabilitas memakai *Alpha cronbach*. Pengolahan data tersebut diolah dengan bantuan program SPSS 16.0 *for windows*.

Berdasarkan hasil analisis data, pada variabel *Spiritual Well Being* (SPWB) dari 45 sampel sebanyak 5 orang (11%) memiliki tingkat *Spiritual Well Being* (SPWB) yang masuk pada kategori tinggi, 32 orang (71%) berada pada kategori sedang, sedangkan sebanyak 8 orang (18%) berada pada kategori rendah. Musyrif/ah yang menggunakan *Problem Focused Coping* memiliki prosentase 51% ,dengan jumlah 23 orang, dan 49% (22 orang) menggunakan aspek *emotion focused-Coping*. Pada variabel *Coping*, dari 50 sampel sebanyak 5 orang (11%) memiliki tingkat *Coping* pada kategori tinggi, sebanyak 31 orang (69%) berada pada kategori sedang, sedangkan sebanyak 9 orang (20%) masuk pada kategori rendah. kontribusi variabel *Spiritual Well Being* terhadap *Coping* yaitu sebesar 20,9%. Variabel SPWB memiliki pengaruh kontribusi sebesar 10,8% terhadap aspek PFC, dan 16,6% terhadap aspek EFC. Berdasarkan analisis korelasional diperoleh r hitung = 0,457 sig 0,001 < 0,05, maka terdapat hubungan yang positif antara *Spiritual Well Being* (SPWB) dengan *Coping* pada Musyrif/ah MSAA UIN Maliki Malang.

ABSTRACT

Diyanti, Devi Kurnia. 2014. *The correlation between Coping and Spiritual Well Being (SPWB) musyrif/ah Ma'had Sunan Ampel Al- 'Aly (MSAA) at Maulana Malik Ibrahim State Islamic University of Malang*. Thesis, faculty of psychology. Maulana Malik Ibrahim state Islamic University of Malang.

Advisor: Dr. Yulia Solichatun, M.Si

keywords: *Spiritual Well Being, Coping*

Spiritually prosperous become a necessity for every human being. Spiritually prosperous person can certainly deal with and resolve all the problems of life. Trying to solve this problem is known as *coping*. There are several factors related to coping, one of which is *the Spiritual Well Being (SPWB)*. This study aims to determine whether there is a relationship between *Spiritual Well Being (SPWB) Coping* with the musyrif/ah.

The population in this study is musyrif/ah at Maulana Malik Ibrahim State Islamic University of Malang. Sampling was done using *random sampling* technique to sample size is 45 people. The study design using quantitative research and retrieval of data using the correlation scale method. In processing the data to test the validity of the use of the Pearson *product moment correlation*, and *Alpha Cronbach* reliability used. Processing of the data is processed with SPSS 16.0 for Windows.

Based on the results of data analysis, the variables *Spiritual Well Being (SPWB)* of 45 samples of 5 people (11%) had levels of *Spiritual Well Being (SPWB)* were entered in the high category, 32 people (71%) were in the medium category, while as many as 8 people (18%) were in the low category. Musyrif/ah that use *Problem Focused Coping* has a percentage of 51%, the number of 23 people, and 49% (22 people) aspect of *emotion-focused coping*. At *Coping* variable, from 50 samples of 5 people (11%) had high levels of *Coping* in the category, as many as 31 people (69%) were in the medium category, while as many as 9 people (20%) entered the low category. *Spiritual Well Being* variable contribution to *Coping* is equal 20.9%. SPWB variables influence the contribution of 10.8% of the aspects of the PFC, and 16.6% of the aspects of the EFC. Based on correlation analysis obtained count = 0.457 sig 0.001 <0.05, there is a positive relationship between *Spiritual Well Being (SPWB) Coping* with the musyrif/ah MSAA UIN Maliki in Malang.

مستخلص البحث

ديانتي ، ديفي كورنيا . 2014 العلاقة بين الروحي حسنا يجري مع التعامل المشرف او المشرفة في المعهد سونان أمفيل العالي (MSAA) الجامعة الحكمية الإسلامية مولانا مالك إبراهيم مالانج . البحث ، الكلية علم النفسية في الجامعة الحكمية الإسلامية مولانا مالك إبراهيم مالانج .

المشرف: الدكتور يوليا صالحه الماجستير

الكلمات الرئيسية : الروحية الرفاه، والتعامل

ازدهارا روحيا أصبح ضرورة لكل إنسان. روحيا يستطيع الشخص مزدهر بالتأكيد التعامل مع وحل جميع مشاكل الحياة. محاولة حل هذه المشكلة تعرف باسم التأقلم. هناك عدة عوامل تتعلق التعامل، واحدة منها هي الرفاه الروحي (برنامج العمل والميزانية) أو الروحي الرفاه. وتهدف هذه الدراسة إلى تحديد ما إذا كان هناك علاقة بين الروحي الرفاه (برنامج العمل والميزانية) التعامل مع المشرف او المشرفة .

السكان في هذه الدراسة هي المشرف او المشرفة المعهد سونان أمفيل العالي الجامعة الحكمية الإسلامية مولانا مالك إبراهيم مالانج . وقد تم أخذ العينات باستخدام أسلوب العينة العشوائية لعينة حجم هو 45 شخصا. تصميم الدراسة باستخدام البحث الكمي واسترجاع البيانات باستخدام طريقة مقياس الارتباط. في معالجة البيانات لاختبار صلاحية استخدام المنتج بيرسون لحظة الارتباط، وكرونباخ ألفا ارتداء الموثوقية. تتم معالجتها معالجة البيانات SPSS 16.0 مع ويندوز .

النتائج استنادا إلى تحليل البيانات، كانت المتغيرات الروحية الرفاه (برنامج العمل والميزانية) من 45 عينات من 5 أشخاص (11٪) تم إدخال مستويات الروحية الرفاه (برنامج العمل والميزانية) في فئة عالية، وكان 32 شخصا (71٪) في الفئة المتوسطة، في حين أن ما يصل الى وكان 8 أشخاص (18٪) في الفئة المنخفضة المشرف او المشرفة أن مشكلة استخدام مركز التأقلم لديه نسبة 51٪، وعدد 23 شخصا، و 49٪ (22 شخصا) التي تركز على جانب من جوانب العاطفة المواجهة. التأقلم المتغير، من 50 عينة من 5 أشخاص (11٪) ومستويات عالية من التكيف في هذه الفئة، كان ما يصل إلى 31 شخصا (69٪) في الفئة المتوسطة، في حين أن ما يصل إلى 9 أشخاص (20٪) دخلت فئة منخفضة. مساهمة الروحية الرفاه المتغير إلى المواجهة تساوي 20.9٪. متغيرات تؤثر على برنامج العمل والميزانية مساهمة 10.8٪ من جوانب PFC ، و 16.6٪ من جوانب الشركة المصرية للأسمدة. بناء على تحليل علاقوية الحصول الفرز ص = 0.457 سيح $0.05 > 0.001$ ، هناك علاقة إيجابية بين الروحي الرفاه

(برنامج العمل والميزانية) التعامل مع المشرف او المشرفة في المعهد سونان أمفيل العالي (MSAA)
الجامعة الحكومية الإسلامية مولانا مالك إبراهيم مالانج.