

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan sebelumnya, maka kesimpulan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Muslimah yang bergabung menjadi anggota dalam komunitas *Hijabers* Malang yang menjadi subjek dalam penelitian ini memaknai hijab sebagai penutup aurat yang diwajibkan dalam agama Islam bagi para penganutnya (khusus perempuan). Namun dalam menjalankan perintah berhijab tersebut setiap orang memiliki caranya masing-masing. Dalam berhijab subjek AJ tidak terlalu berpatokan pada tren fashion yang sedang berkembang, melainkan yang sesuai dengan syariat, sesuai dengan kebutuhan dan cocok dengan dirinya. Sedangkan subjek FA memilih untuk berhijab secara lahir batin yaitu yang sesuai dengan syariat dan hakikat diperintahnya hijab tersebut. Tidak hanya sebatas itu, dalam berhijab FA yang memang suka berkreasi dalam menciptakan model hijab yang dirasa nyaman olehnya sangat bergantung pada suasana hati yang sedang dirasakannya.
2. Dinamika kepercayaan eksistensial yang dimiliki oleh muslimah *hijabers* Malang dalam penelitian ini berjalan secara dinamis membentuk sebuah alur iman sadar. Dimana dalam memandang kepercayaannya terhadap Allah dan agama Islam, muslimah *hijabers* meyakini bahwa hal tersebut

adalah hal yang benar sehingga dijadikan dasar dan pedoman dalam menjalani kehidupannya. Adapun perilaku berhijab merupakan bentuk aplikasi dari kepercayaan yang dimilikinya. Tidak hanya itu, dalam penelitian ini diketahui bahwa aplikasi kepercayaan eksistensial muslimah *hijabers* juga muncul dalam bentuk perilaku menjaga kebersihan dan kerapian.

3. Secara garis besar kepercayaan eksistensial merupakan kegiatan psikis yang melibatkan aspek kognisi dan afeksi, yang dibentuk atau dipengaruhi oleh lingkungan. Gabungan dari kedua aspek tersebut memunculkan perasaan dan pengertian tertentu dalam diri seseorang yang dapat menggerakkannya untuk berperilaku sesuai dengan hal-hal yang datang dari kepercayaannya. Perilaku yang muncul sebagai wujud kepercayaan eksistensial akan menghasilkan perasaan-perasaan tertentu yang akan kembali mempengaruhi kepercayaan seseorang. Dimana perasaan positif akan menguatkan kepercayaan orang tersebut dalam melakukan pengulangan perilaku sebelumnya, begitu juga sebaliknya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan sebelumnya, maka saran yang dapat diberikan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya

Adanya keterbatasan jumlah subjek dalam penelitian ini diharapkan pada peneliti selanjutnya yang akan mengkaji kepercayaan eksistensial untuk

menggunakan jumlah subjek yang lebih banyak untuk proses generalisasi yang lebih akurat. Selain itu pemilihan subjek dengan latar belakang dan lingkungan sosial yang berbeda-beda rasanya penting dilakukan untuk mengetahui sejauh mana hal-hal di luar individu mempengaruhi terbentuknya kepercayaan eksistensial.

2. Bagi muslimah *hijabers* dan masyarakat umum

Diharapkan untuk mempertahankan bentuk kepercayaan eksistensial yang dapat menghasilkan perasaan dan perilaku positif agar tidak terjadi konflik atau krisis tertentu sehingga dapat menjalani kehidupan dengan penuh makna.

