

ABSTRAK

Rahman, T. 2014. *Pengaruh Menghafal Al-Qur'an Terhadap Peningkatan Kontrol Diri Di MTs Miftahul Ihsan Sentol Daya Sumenep Madura*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, Skripsi, Pembimbing: Dr. Rahmat Aziz, M. Si

Kata kunci: Kontrol Diri, menghafal Al-qur'an, dan Siswa

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh banyaknya remaja melakukan tindakan-tindakan yang melanggar norma agama dan norma sosial, seperti tawuran, minum-minuman keras, seks bebas, mencuri dan lain sebagainya. Perilaku-perilaku tersebut dilakukan karena mereka tidak bisa atau sulit mengendalikan diri, ini tidak hanya terjadi di lingkungan sekolah umum seperti di SMP atau SMA saja, tetapi juga banyak terjadi di lingkungan pondok pesantren disebabkan karena rendahnya kontrol diri mereka.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh menghafal Al-Qur'an dalam meningkatkan kontrol diri siswa MTs Miftahul Ihsan Sentol Daya Sumenep Madura dan seberapa besarkah efek yang terjadi pada subjek setelah diberikan perlakuan. Penelitian ini mengambil siswa MTs Miftahul Ihsan Sentol daya Sumenep Madura yang berjumlah 10 anak laki-laki yang mempunyai tingkat kontrol diri rendah. Mereka dikategorisasikan dengan menggunakan skala kontrol diri.

Dalam penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain yang digunakan pra eksperimental (*one group pre-post test design*) dengan memilih subjek yang mempunyai kontrol diri rendah dan diberi perlakuan dengan menghafalkan Al-Quran selama satu bulan. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan model aplikasi statistik yaitu teknik komparasi/anava dengan uji t (*t-test*) dengan analisis *independent samples test*, yaitu dengan mengukur *pre test* (sebelum perlakuan) dan *post test* (setelah perlakuan).

Hasil : hasil pengolahan SPSS 16.0 *for windows* dengan menggunakan analisis *independent samples test* diperoleh hasil nilai signifikan sebesar 0,001 dan H_0 ditolak apabila signifikan $< \alpha$, nilai $\alpha = 0,05$. Oleh karena nilai signifikan $> \alpha$ atau $0,001 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Pada *pre-test* hasil mean adalah 44,10 dengan angka median 44 dan *post-test* adalah 53,10 dengan angka median 54.