

BAB III

PERSPEKTIF ISLAM TENTANG VARIABEL EFIKASI DIRI

A. Telaah Teks Psikologi Variabel Efikasi diri

1. Sampel teks

Menurut Bandura sebagai pencetus konsep ini pertama kali mendefinisikan efikasi diri sebagai kepercayaan terhadap kemampuan dirinya untuk mencapai hasil (Bandura, 1997).

Efikasi diri adalah penilaian diri, apakah dapat melakukan tindakan yang baik atau buruk, tepat atau salah, bisa atau tidak bisa mengerjakan sesuai dengan yang di persyaratkan (Alwisol, 2009, p. 287).

Robbins (2007, p. 180) merujuk pada keyakinan individu bahwa dirinya mampu menjalankan suatu tugas. Semakin tinggi efikasi diri, semakin yakin pada kemampuan untuk menyelesaikan tugas atau mengerjakan sesuatu.

Baron dan Byrne (Baron R, 2003) mengungkapkan bahwa efikasi diri merupakan evaluasi seseorang mengenai kemampuannya atau kompetensi dirinya untuk melakukan tugas, mencapai tujuan atau mengatasi hambatan.

Jones, dkk (1998, p. 390) efikasi diri adalah keyakinan seseorang tentang kemampuannya untuk melaksanakan suatu tingkah laku dengan berhasil.

Santrock (2008, p. 462) mengemukakan bahwa efikasi diri adalah seseorang yang memiliki kemiripan dengan motivasi keahlian dan motivasi intrinsik. Efikasi diri yaitu keyakinan bahwa saya bisa, dan bantuan merupakan kenyakinan bahwa saya tidak bisa.

Menurut Cherrington (1994, p. 79) bahwa efikasi diri didefinisikan sebagai keyakinan seseorang dengan kemampuannya untuk melaksanakan suatu tugas yang spesifik.

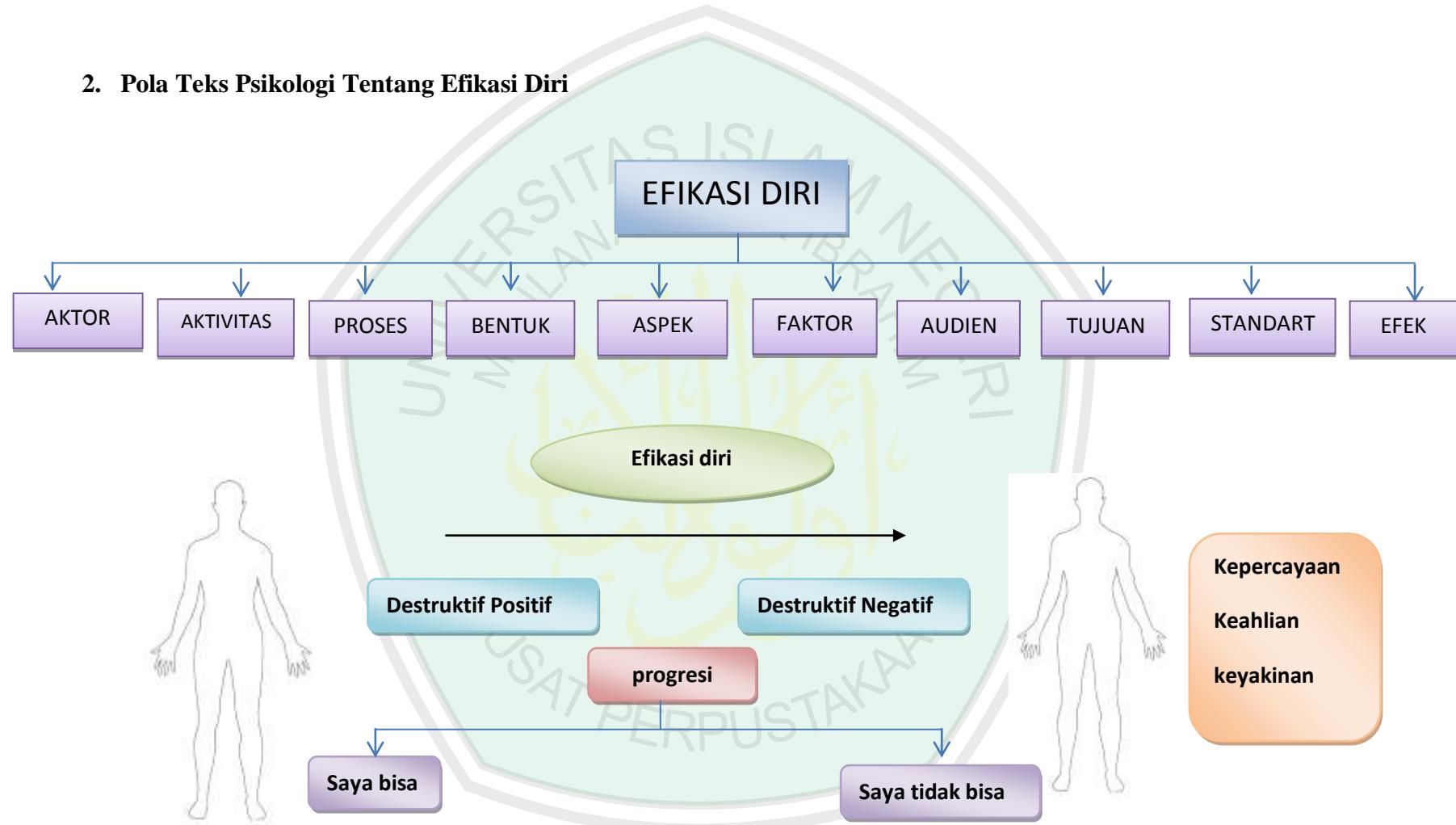
Schultz dan Schultz (2006, p. 360) mengungkapkan bahwa efikasi diri sebagai kepercayaan terhadap kemampuan seseorang untuk menyelesaikan tugas.

Luthans (2008, p. 202) mendefinisikan efikasi diri sebagai kepercayaan terhadap kemampuan seseorang untuk menyelesaikan suatu tugas.

Cromie (2000) menjelaskan bahwa efikasi diri mempengaruhi kepercayaan seseorang pada tercapai atau tidaknya tujuan yang sudah ditetapkan.



2. Pola Teks Psikologi Tentang Efikasi Diri



Gambar 3.1. Pola Teks Psikologi

3. Analisis Komponen Teks Psikologi Tentang Efikasi Diri

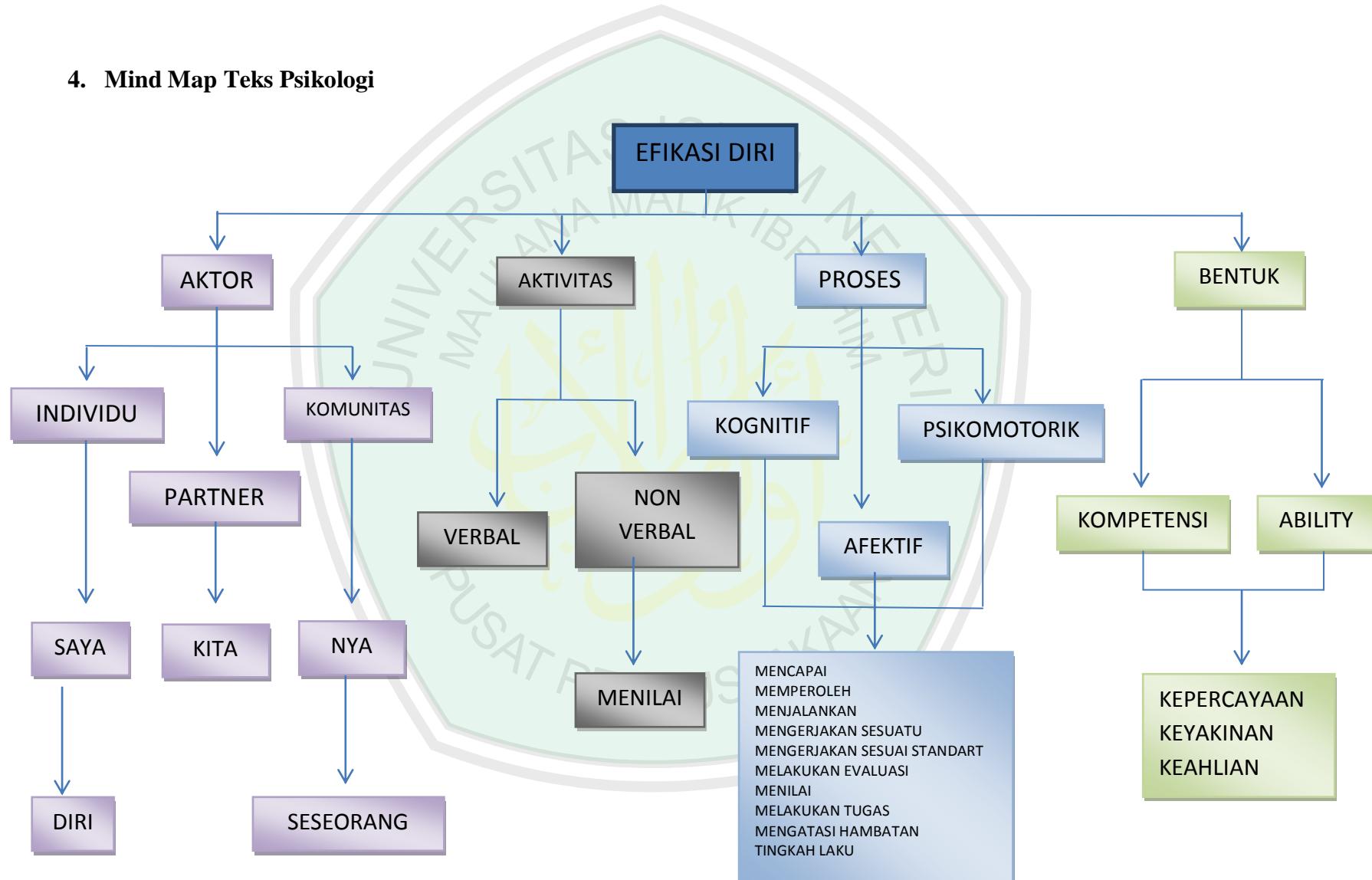
Tabel 3.1 Komponen teks psikologi

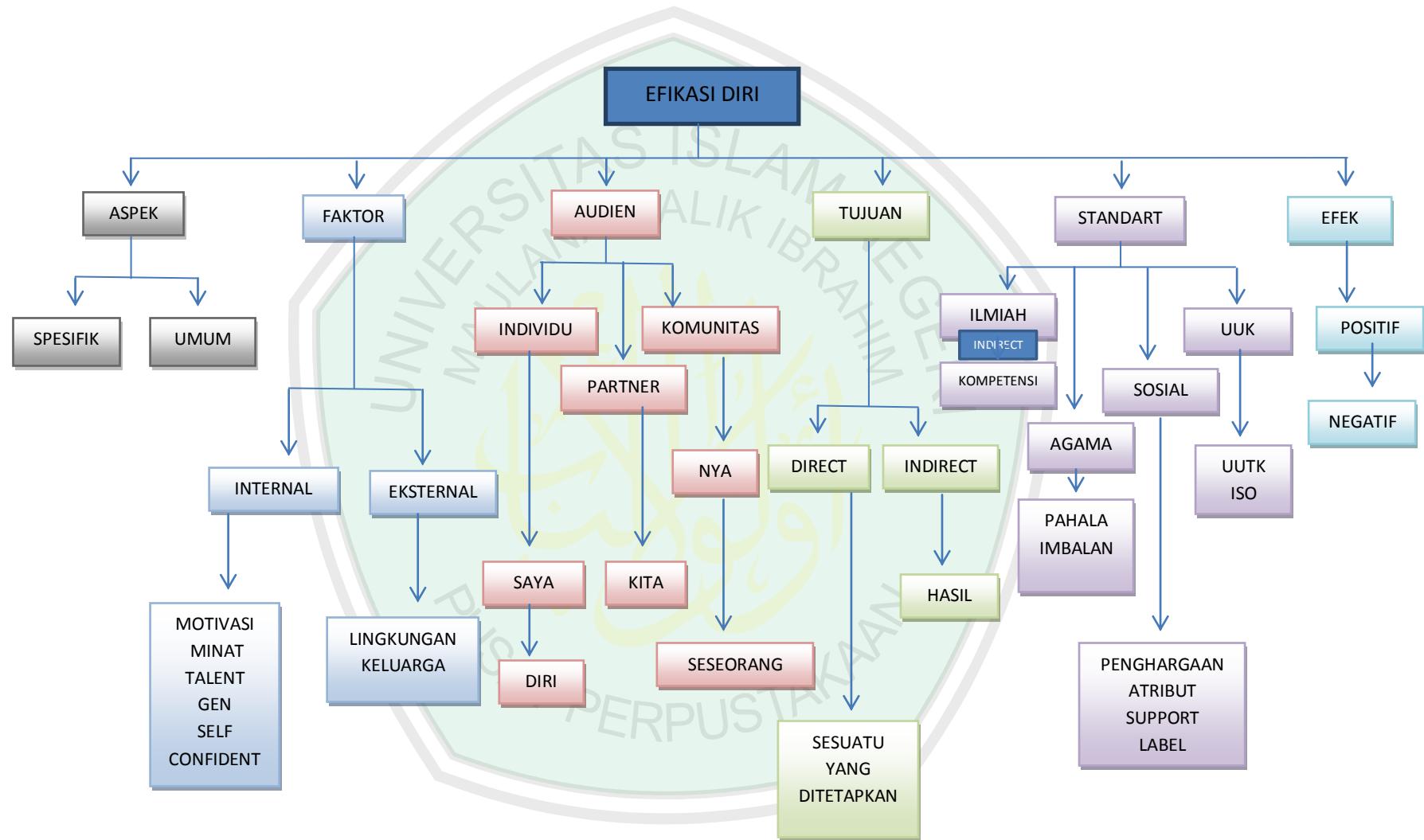
NO	KOMPONEN	KATEGORI	DESKRIPTIF
1	Aktor	1. Individu / <i>person</i> 2. <i>Partner</i> 3. Komunitas	- Saya - Kita - Seseorang - Nya - Diri
2	Aktivitas	1. <i>Verbal</i> 2. <i>Non Verbal</i>	- Penilaian
3	Proses	1. Kognitif 2. Afektif 3. Psikomotorik	- Mencapai - Memperoleh - Menyelesaikan tugas - Menggerjakan sesuatu - Menggerjakan sesuai standart - Melakukan evaluasi - Menilai - Melakukan tugas - Mengatasi hambatan - Tingkah laku - Menjalankan
4	Bentuk	1. Kompetensi 2. <i>Ability</i>	- Kepercayaan - Keahlian - Keyakinan
5	Aspek	1. Spesifik 2. Umum	-
5	Faktor	1. Internal 2. Eksternal	- Motivasi - Minat - Talent - Gen - self confident - Lingkungan - Keluarga
6	Audien	1. Individu 2. <i>Partner</i> 3. Komunitas	- Seseorang - Diri - Saya - Kita - Nya
7	Tujuan	1. <i>Direct</i> 2. <i>Indirect</i>	- Sesuatu yang ditetapkan - Hasil

8	Standart	1. Ilmiah 2. Agama 3. Sosial 4. Undang-undang kerja	- Kompetensi - Pahala - Imbalan - Penghargaan - Atribut - Support - Label - Undang-undang kerja - ISO
9	Efek	1. Positif 2. Negatif	- Saya bisa - Saya tidak bisa



4. Mind Map Teks Psikologi





Gambar 3.2 Mind map teks psikologi

5. Kesimpulan Telaah Teks Efikasi Diri

1) Umum

Efikasi diri merupakan suatu penilaian individu untuk mencapai, memperoleh, mengerjakan sesuatu atau menyelesaikan tugas dengan kepercayaan serta keyakinan yang didorong dari dalam dirinya untuk mencapai suatu hasil yang di standarkan.

2) Partikular

Efikasi diri yaitu suatu perasaan akan kemampuan dirinya untuk mengatasi suatu hambatan-hambatan dalam menyelesaikan tugas serta mengerjakan sesuatu sesuai yang telah di standarkan untuk memotivasi individu tersebut untuk mencapai keyakinan agar saya bisa.

B. Telaah Teks islam Variabel Efikasi Diri

1. Sampel Teks 1 surat Al –Baqoroh Ayat 286

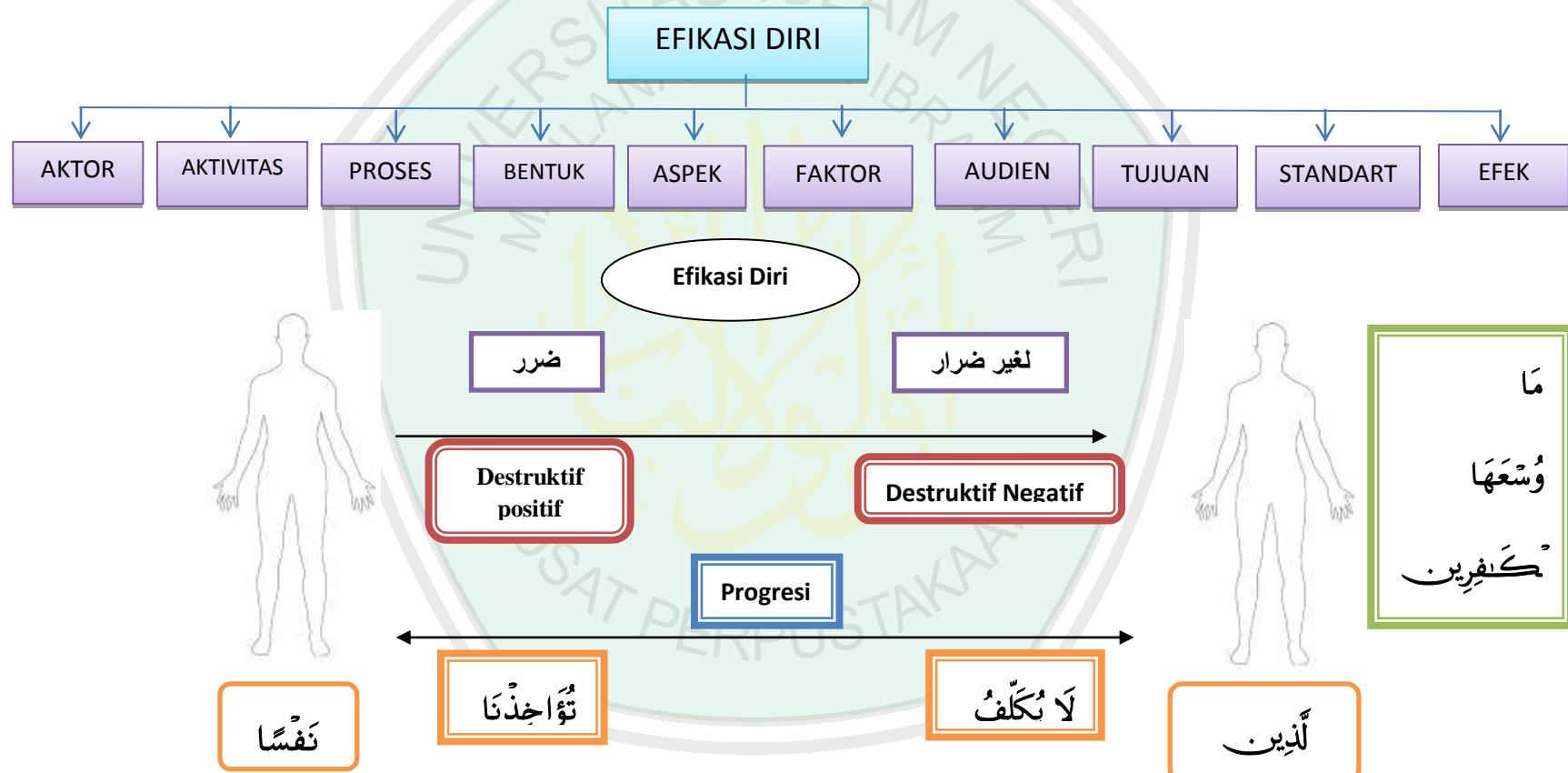
a. Teks Al-Qur'an

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا أُكْتَسِبَتْ رَبَّنَا
 لَا تُؤَاخِذْنَا إِن نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا
 حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ
 وَأَعْفُ عَنَّا وَأَغْفِرْ لَنَا وَأَرْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَنَا فَانْصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ
 الْكَافِرِينَ.

b. Terjemahan

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. ia mendapat pahala (dari kebijakan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahanatan) yang dikerjakannya. (mereka berdoa): "Ya Tuhan Kami, janganlah Engkau hukum Kami jika Kami lupa atau Kami tersalah. Ya Tuhan Kami, janganlah Engkau bebankan kepada Kami beban yang berat sebagaimana Engkau bebankan kepada orang-orang sebelum kami. Ya Tuhan Kami, janganlah Engkau pikulkan kepada Kami apa yang tak sanggup Kami memikulnya. beri ma'aflah kami; ampunilah kami; dan rahmatilah kami. Engkaulah penolong Kami, Maka tolonglah Kami terhadap kaum yang kafir." (Q.S Al-Baqoroh ayat 268).

c. Pola teks



Gambar 3.4 Pola teks Al-Quran

d. Analisis Komponen

Tabel 3.2 Analisis komponen teks Al-Quran

No.	Komponen	Kategori	Diskripsi
1	Aktor	Individu	نَفْسًا
		Partner	أَنْتَ، رَبُّنَا
		Komunitas	عَلَيْنَا
2	Aktivitas	Verbal	وَآغْفُ عَنَّا وَآغْفِرْ لَنَا وَأَرْحَمْنَا فَانْصُرْنَا
		Non verbal	
3	Proses	Kognitif	مُكَسَّبَت
		Afektif	طَاقَة
		Psikomotorik	
4	Bentuk	Kompetensi	مَا وُسَعَهَا
		Ability	لِكَافِرِينَ
5	Aspek	Spesifik	لُّسِينَا
		Umum	أَخْطَانَا
6	Faktor	Internal	لِقَوْمٍ
		Eksternal	

7	Audien	Individu	حَمَلَتْهُ
		Partner	لَذِينَ
		Komunitas	لَكَافِرِينَ
8	Tujuan	Direct	
		Indirect	
9	Standart	Agama	الله رَبُّنَا مَوْلَانَا
10	Efek	Positif	لَهَا
		Negatif	لَا يُكَلِّفُ تَوَاحِدُنَا عَلَيْهَا تَحْمِيل إِصْرًا تُحَمِّلُنَا

2. Sampel Teks 2 surat An-Nahl Ayat 78

a. Teks Al-Qur'an

وَاللَّهُ أَخْرَجَكُم مِّنْ بُطُونِ أُمَّهَاتِكُمْ لَا تَعْلَمُونَ شَيْئًا وَجَعَلَ لَكُمْ

السَّمْعَ وَالْأَبْصَرَ وَالْأَفْدَةَ لَعَلَّكُمْ تَشَكُّرُونَ

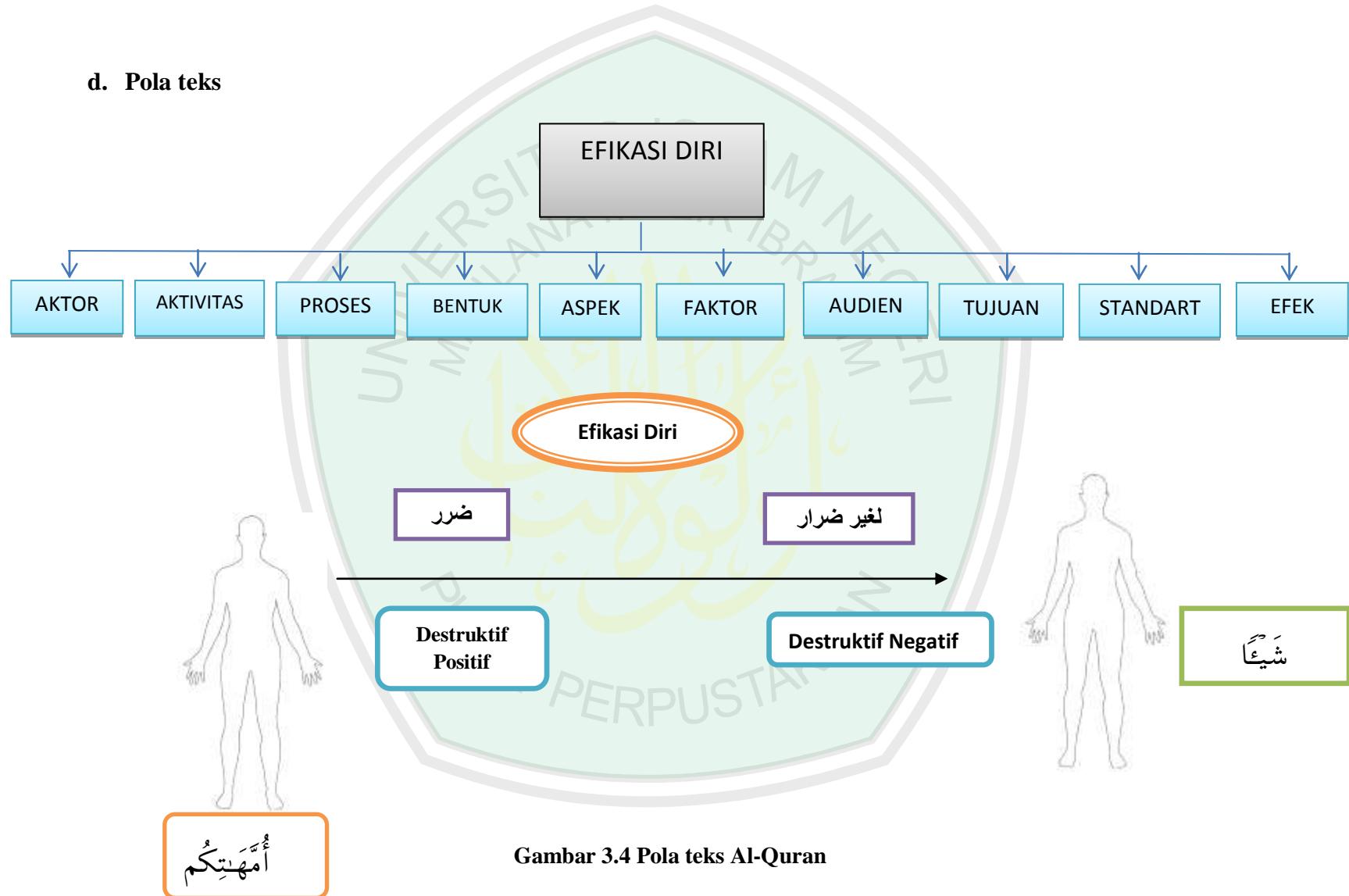
b. Terjemahan

“dan Allah mengeluarkan kamu dari perut ibumu dalam Keadaan tidak mengetahui sesuatu pun, dan Dia memberi kamu pendengaran, penglihatan dan hati, agar kamu bersyukur” (Q.S An-Nahl ayat 78).

c. Makna Mufrodat dan Komponen

- (1). الله : Tuhanku : Norma
- (2). كم : Kamu sekalian : Aktor
- (3). امهاتكم : Ibumu : Audien
- (4). تعلمون : Memberi : Aktifitas
- (5). السمع : Pendengaran : Aspek
- (6). لابصر : Penglihatan : Aspek
- (7). والأفده : Hati : Aspek
- (8). تشكرون : Bersyukur : Tujuan

d. Pola teks



e. Analisis komponen

Tabel 3.3 Analisis komponen teks Al-Quran

No.	Komponen	Kategori	Diskripsi
1	Aktor	Individu	تَعْلَمُونَ
		Partner	
		Komunitas	كُمْ
2	Aktivitas	Verbal	تَعْلَمُونَ
		Non verbal	
3	Proses	Kognitif	لَعْلَكُمْ
		Afektif	
		Psikomotorik	تَعْلَمُونَ
4	Bentuk	Kompetensi	شِيئًا
		Ability	
5	Aspek	Spesifik	السَّمْعُ
		Umum	لِأَبْصَرٍ
			وَلِأَفْعَدَةٍ
6	Faktor	Internal	
		Eksternal	
7	Audien	Individu	
		Partner	
		Komunitas	أَمْهَاتُكُمْ
8	Tujuan	Direct	
		Indirect	تَشْكُرُونَ
9	Standart	Agama	الله
10	Efek	Negatif	
		Positif	

3. Inventarisasi Teks Islam Tentang Efikasi Diri

Tabel 3.4 Inventaris teks

No .	Komponen	Kategori	Teks	Makna	Substansi psikologi	Sumber	Jumlah
1	Aktor	Individu	نَفْسًا	Seseorang	Individu	1:123, 15:41, 23:62, 24:11, 4:148, 5:32, 65:7, 64:11, 7:94, 63:11, 60:11, 43:53, 6:130, 42:30, 37:162, 36:54, 35:18, 33:4, 3:76, 4:64, 23:99, 4:41, 21:47, 16:82, 16:58, 16:22, 15:22, 4:18, 4:12, 9:115, 9:4, 3:183, 7:42, 6:158, 3:91, 5:106, 3:79, 4:92, 3:73, 2:286, 4:40, 4:20, 2:233, 12:70, 82:19, 2:48, 70:1, 75:26	48
		Partner	رَبِّنَا ،	Kita	Komunitas atau masa	2:76, 4:89, 2:19, 63:4, 2:102, 24:31, 4:46, 60:10, 2:89, 5:41, 40:83, 9:74, 4:34, 4:102, 4:142, 2:14, 2:191, 6:137, 59:2, 59:9, 4:155, 5:13, 28:63, 2:174, 2:187, 42:14, 48:29, 7:157, 4:157, 9:42, 24:33, 25:18, 3:154, 13:11, 6,136, 40:21, 43:29, 43:58, 4:6, 18:21, 52:21, 18:22, 2:246, 58:8, 7:146, 58:22, 7:173, 65:6, 71:25, 8:72, 23:60, 2:62, 4:153, 24:55, 9:92, 9:95, 5:42, 28:54, 3:112, 6:6, 6:44, 12:62, 3:156.	63
			تَعْلَمُونَ	Mengetahui	Komunitas atau masa	2:115, 31:34, 3:167, 16:101, 60:10, 64:4, 73:20, 24:41, 5:116, 41:22, 2:102, 16:70, 3:29, 16:74, 63:1, 6:73, 16:125, 67:14, 68:7, 68:33, 3:66, 18:21, 18:22, 6:117	24

			أَنْتَ	Kamu	Individu	2:282, 4:43, 60:1, 5:110, 2:76, 22:5, 24:58, 2:237, 33:53, 3:152, 5:106, 40:67, 6:94, 60:10, 4:24, 8:26, 4:94, 4:102, 9:69	19
Komunitas		عَلَيْنَا	Bagi kami	Komunitas atau masa	3:193, 5:114, 7:53, 40:11, 2:139, 42:15, 12:97, 2:70, 6:128, 18:10, 66:8, 9:52, 26:50, 28:55, 2:61, 38:16, 9:59, 25:18, 12:38, 43:13, 14:11, 36:78, 3:75, 26:136, 50:44,	25	
			كُمْ	Kalian	Komunitas atau masa	2:76, 111:1, 86:2, 94:2, 2:186, 51:43, 102:1, 108:3	8
2	Aktivitas	<i>Verbal, Non verbal</i>	وَأَعْفُ عَنَّا	Maafkanlah	Individu	2:109, 3:156, 5:13, 15:85	4
			وَأَغْفِرْ لَنَا	Ampunilah	Individu	2:285, 2:286, 3:16, 3:147, 3:193, 7:151, 7:155, 23:109, 26:86, 28:16, 38:35, 60:5, 66:8, 71:28	14
			وَأَرْحَمْنَا	Rahmatilah	Individu	2:286	1
			فَانْصُرْنَا	Tolonglah	Individu	2:250, 2:286, 3:147, 18:95, 23:26, 23:39, 29:30	7
3	Proses	Kognitif Afektif	مَكْسَبَتْ	Kemampuan	Individu	17:64, 23:62	2

		Psikomotorik	قَبْلَنَا	Sebelum kami	Komunitas atau masa	2:286, 20:134, 2:142, 4:47, 2:158, 6:156, 12:3, 2:55, 17:15, 57:22,	10
			لَعَلَّكُمْ	Agar kamu sekalian	Komunitas atau masa	2:150, 24:31	2
			تَعْلَمُونَ	Mengetahui	Individu	2:115, 31:34, 3:167, 16:101, 60:10, 64:4, 73:20, 24:41, 5:116, 41:22, 2:102, 16:70, 3:29, 16:74, 63:1, 6:73, 16:125, 67:14, 68:7, 68:33, 3:66, 18:21, 18:22, 6:117, 21:4, 7:62, 21:110, 22:70, 7:187, 23:124, 24:19, 2:33, 4:11, 24:64, 2:216, 4:17, 27:65, 9:16, 9:78, 29:3, 29:11, 2:78, 2:232, 9:101, 9:97, 10:5, 33:51, 2:235, 11:5, 35:38, 11:31, 39:9, 2:77, 5:97, 42:52	55
			طَاقَةٌ	Tidak sanggup	Individu	92:1, 5:89, 9:60, 30:52, 36:67, 21:40, 7:147, 21:47, 2:19, 68:42, 6:35, 6:134, 1:5, 29:12, 16:7, 18:101, 11:77, 18:67, 25:9	19
4	Bentuk	Kompetensi, Ability	مَا	Barang	Komunitas atau masa	12:65, 12:62, 4:105, 2:275, 2:283, 12:75, 12:88, 24:35, 3:154, 7:85, 12:17, 3:145, 42:20, 38:32, 34:39, 34:30, 33:31, 30:33, 27:90, 25:68, 25:19, 24:52, 6:148, 21:94, 21:47, 19:75, 12:81, 19:23, 18:22, 16:61, 12:90, 5:3, 12:71, 107:7, 4:20, 4:6, 12:19, 10:49, 2:97, 7:34, 3:82, 6:54, 6:16, 5:94, 5:89, 86:17, 40:49, 2:98, 42:40, 45:9, 2:38, 3:28, 73:11, 39:46, 12:67, 48:17, 65:4, 38:61, 48:15	59
			وُسْعَهَا	Kemampuan	Individu	17:64, 23:62	2

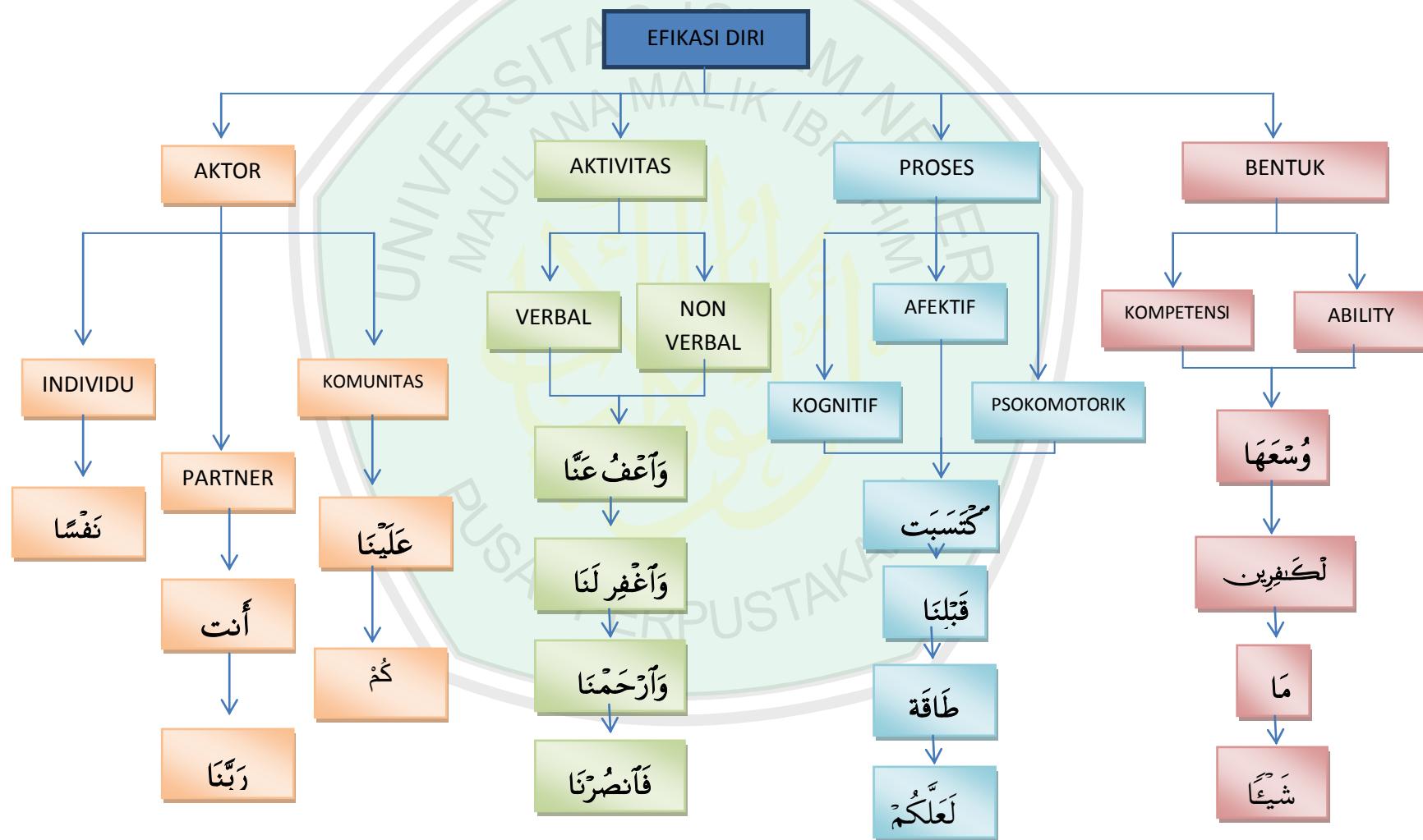
			شَيْءًا	Sesuatu	Individu	57:3, 2:216, 2:106, 4:149, 39:62, 5:3, 13:11, 4:116, 65:12, 3:154, 5:103, 67:3, 6:17, 6:80, 6:101, 6:102, 2:48, 6:148, 6:151, 22:31, 24:35, 7:145, 24:62, 25:2, 2:102, 4:85, 8:53, 28:68, 4:86, 31:16, 4:92, 10:36, 33:54, 53:16, 51:49, 49:16, 49:1, 48:26, 48:21, 46:33, 46:25, 45:14, 44:33, 43:48, 42:48, 42:36, 42:23, 42:14, 42:12, 42:10, 42:9	51
			لَكَافِرِينَ	yang kafir	Komunitas atau masa	2:26, 5:2, 2:102, 9:60, 2:104, 9:37, 11:17, 2:19, 48:25, 5:5, 6:102, 34:3, 8:73, 11:7, 13:31, 5:44, 2:253, 34:33, 35:39, 4:150, 14:18, 5:73, 18:32, 22:72, 29:68, 2:264, 2:286, 9:26, 23:33, 36:47, 3:4, 3:19, 11:27, 11:42, 13:5, 46:3, 3:55, 5:12, 16:27, 5:57, 16:106, 19:73, 22:25, 23:24, 7:37, 30:44, 35:7, 9:90, 4:136, 42:26, 43:33, 3:21, 4:151, 58:5, 5:36, 64:2,	56
5	Aspek	Spesifik Umum	لَسِينَا	Lupa	Individu	2:106, 18:24, 59:19, 18:63, 58:19, 36:78, 25:18, 23:110, 20:115, 20:88, 20:52, 6:68, 2:286, 12:42, 9:67, 19:64, 87:6, 2:282,	18
			الْسَّمْعُ	Pendengaran	Individu	41:22, 46:26, 2:2, 2:7, 2:20, 6:46, 10:31, 16:78, 16:108, 17:36, 18:28, 19:38, 23:78, 16:223, 32:9, 35:22, 41:20, 45:23, 67:23	19
			لَا يَبْصُرُ	Penglihatan	Individu	2:20, 41:22, 8:44, 17:60, 46:26, 6:110, 17:36, 41:20, 36:66, 33:10, 32:9, 24:44, 24:43, 24:37, 23:78, 19:38, 18:26, 67:23, 6:103, 16:78, 10:31, 52:48, 2:7, 6:46, 47:23, 99:7,	26

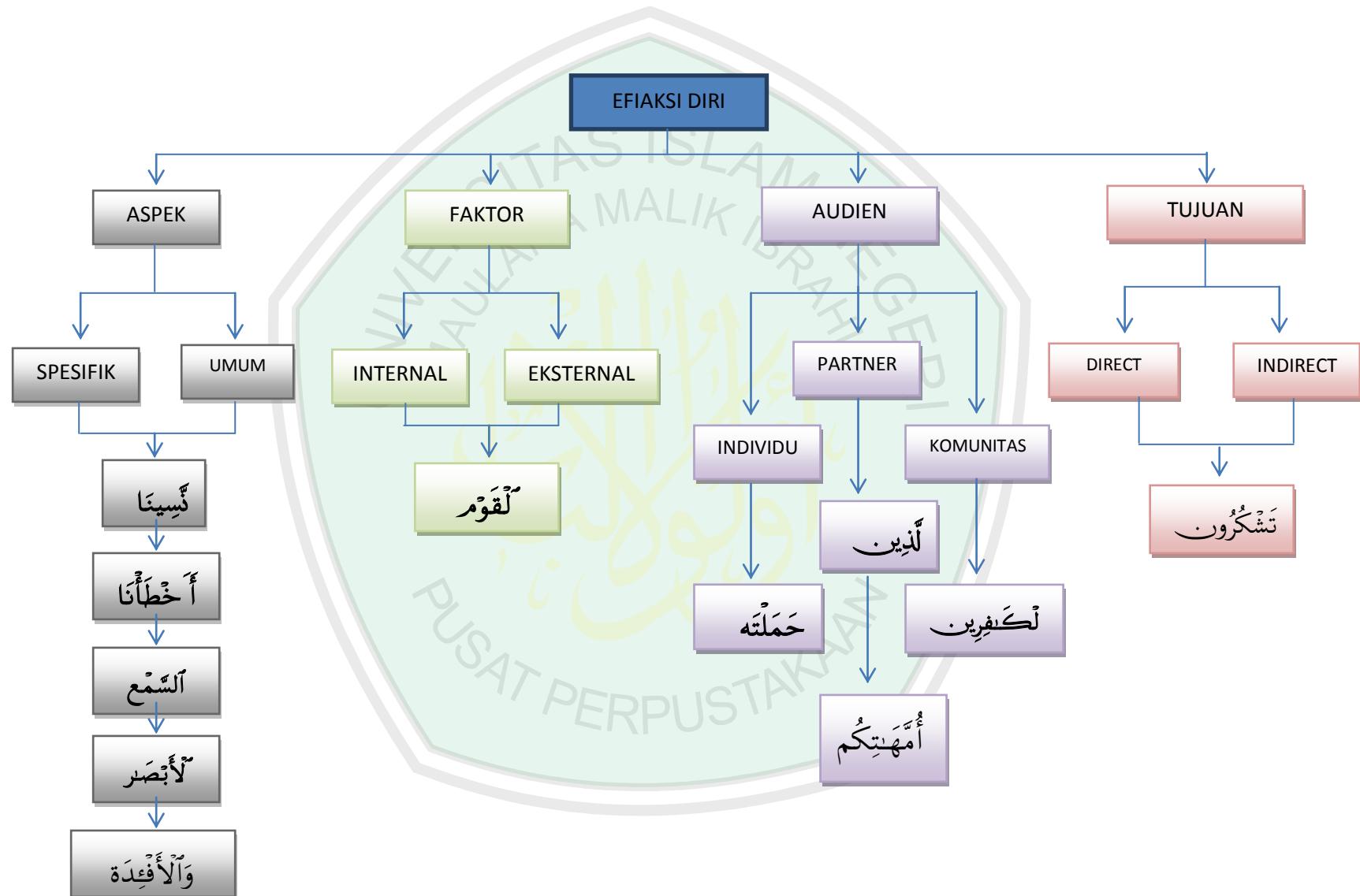
			وَالْأَفْعَدَةُ	Perasaan	Individu	33:10, 1:5, 2:262, 2:263, 2:264, 4:148, 9:110, 11:5, 29:25	9
			أَخْطَانًا	Salah	Individu	18:19, 74:35, 66:3, 63:10, 44:31, 43:31, 43:17, 38:22, 37:139, 37:133, 37:125, 37:123, 37:51, 36:3, 35:42, 28:27, 28:26, 28:25, 28:19, 28:7, 27:92, 27:82, 26:198, 26:194, 26:185, 26:153, 26:29, 26:21, 20:52, 20:40, 5:59, 15:14, 12:36, 12:29,	34
6	Faktor	Internal Eksternal	لِقَوْمٍ	Kaum	Komunitas atau masa	9:70, 25:38, 11:89, 8:53, 9:2, 4:90, 11:60, 41:13, 44:37, 15:78, 50:13, 9:1, 4:34, 34:15, 10:98, 11:68, 46:21, 13:11, 51:32, 51:46	20
7	Audien	Individu <i>Partner</i> Komunitas	حَمْلَتْهُ	Dibebankan kepada mereka	Komunitas atau masa	16:82	1
			لِذِينَ	Yang	Individu	2:97, 2:26, 5:3, 2:178, 2:142, 108:3, 2:3, 7:157, 2:157, 2:159, 3:7, 2:104, 2:115, 9:60, 113:1, 24:26, 2:163, 33:35, 2:89, 4:23, 2:108, 4:95, 2:275, 112:1, 2:14, 2:62, 5:41, 5:95, 2:177, 33:51, 2:189, 35:32, 57:3, 8:42, 2:79, 2:76, 2:125, 24:35, 13:17, 2:200, 49:11, 7:155, 2:79, 2:282, 83:1, 24:61, 10:15, 2:187, 34:23, 3:195	48
			أَمْهِنْتُكُمْ	Ibumu	Individu	4:23, 24:61, 33:50, 5:110, 16:78, 19:28, 20:38, 20:40, 33:4, 39:6, 53:32,	11
			لِكَافِرِينَ	yang kafir	Komunitas atau masa	2:26, 5:2, 2:102, 9:60, 2:104, 9:37, 11:17, 2:19, 48:25, 5:5, 6:102, 34:3, 8:73, 11:7, 13:31, 5:44, 2:253, 34:33, 35:39, 4:150, 14:18, 5:73, 18:32, 22:72, 29:68, 2:264, 2:286, 9:26, 23:33, 36:47,	55

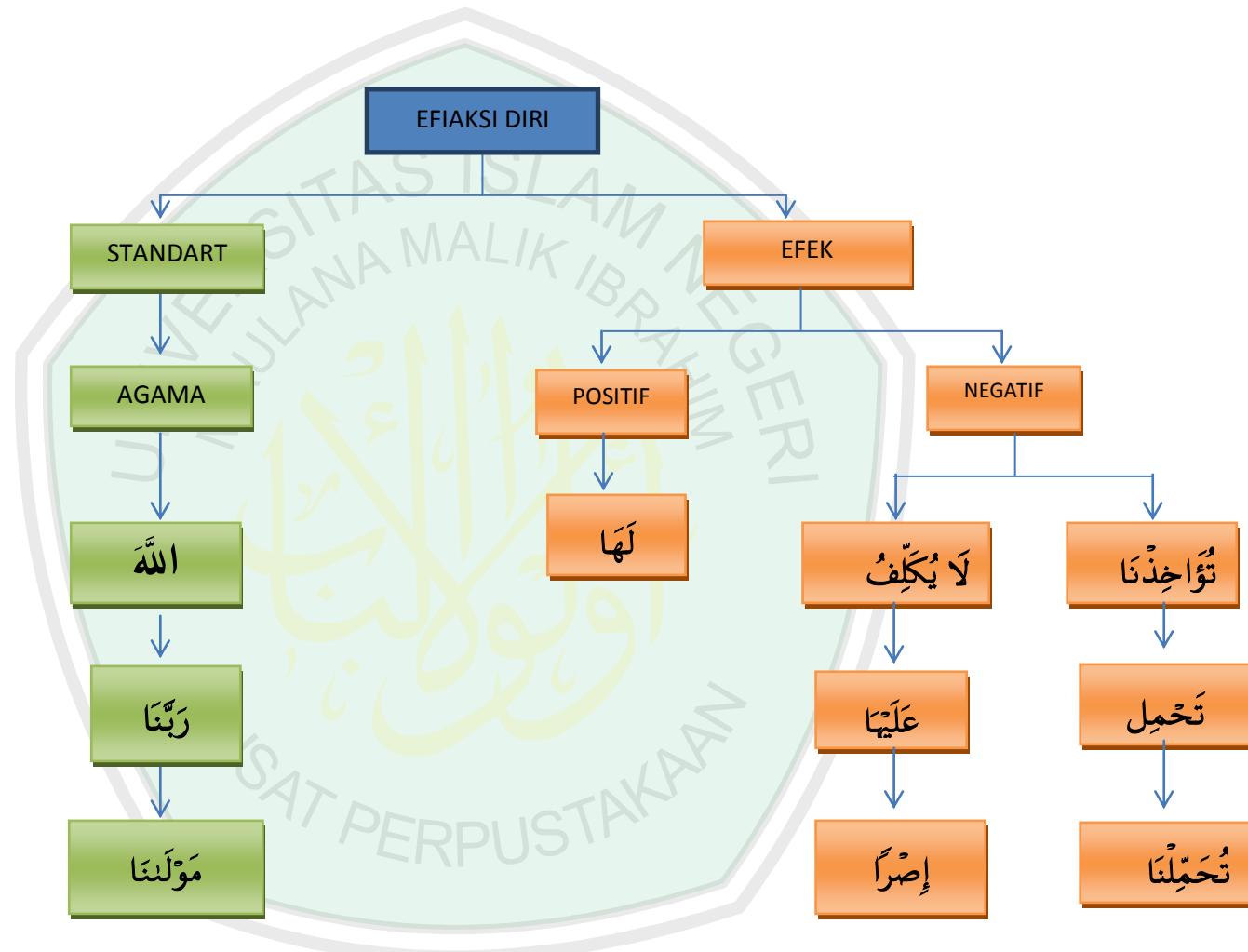
8	Tujuan	<i>Direct Indirect</i>	تَشْكُرُونَ	Bersyukur	Individu	3:4, 3:19, 11:27, 11:42, 13:5, 46:3, 3:55, 5:12, 16:27, 5:57, 16:106, 19:73, 22:25, 23:24, 7:37, 30:44, 35:7, 9:90, 4:136, 42:26, 43:33, 3:21, 4:151, 58:5, 5:36, 64:2,	48
9	Standart	Agama	الله	Allah	Individu	2:26, 2:108, 2:115, 48:10, 4:171, 2:89, 6:136, 73:20, 2:255, 5:2, 2:76, 2:97, 112:1, 6:100, 4:1, 7:180, 33:37, 1:1, 2:185, 5:4, 2:184, 58:1, 2:200, 3:103, 2:217, 3:154, 2:102, 2:231, 2:253, 8:1, 2:259, 2:260, 2:282, 9:19, 30:30, 9:40, 2:140, 9:99, 4:131, 2:165, 2:173, 1:2, 2:172, 5:18, 47:4, 48:21, 49:1, 2:80, 13:31, 5:47, 5:54, 57:1, 3:81, 57:25, 5:72, 60:4, 16:1, 65:1, 2:211, 3:112, 6:33, 17:59, 6:81, 18:24,	64
			رَبُّنَا	Tuhan kami	Komunitas atau masa	2:286, 7:89, 3:193, 7:126, 2:97, 7:53, 60:4, 2:139, 3:147, 25:74, 7:173, 28:63, 2:158, 2:163, 35:37, 5:114, 40:11, 2:128, 46:22, 18:14, 7:23, 23:107, 7:143, 7:172, 32:12, 10:88, 5:84, 42:15, 2:285, 60:5, 6:148, 7:43, 20:134, 3:53,	46
				Penolong kami	Komunitas atau masa	2:286, 3:52, 4:75, 61:14, 17:97, 2:23, 17:2, 36:43, 3:173, 18:102, 25:31, 45:34	12

			مَوْلَانَا				
10	Efek	Negatif Positif	لَهَا	Baginya	Komunitas atau masa	2:184, 17:18, 42:20, 2:203, 89:23, 74:14, 74:12, 69:36, 69:35, 65:5, 65:4, 65:2, 46:32, 44:49, 43:36, 42:46, 42:44, 42:23, 13:18	19
			لَا يُكَلِّفُ	Tidak membebani	Individu	2:186, 23:62	2
			تَوَاحِذُنَا	Jangan engkau hukum kami	Komunitas atau masa	2:286, 24:1, 3:147, 2:158, 6:146, 5:32, 5:41, 6:65, 21:79, 65:8,	10
			عَلَيْهَا	Baginya	Komunitas atau masa	2:184, 17:18, 42:20, 2:203, 89:23, 74:14, 74:12, 69:36, 69:35, 65:5, 65:4, 65:2, 46:32, 44:49, 43:36, 42:46, 42:44, 42:23, 13:18	19
			تَحْمِيلٌ	Bebankan	Individu	2:286	1
			إِصْرًا	Beban	Individu	29:13, 7:157, 20:87, 99:2, 2:200, 2:286, 6:152, 12:65, 12:72, 16:7, 16:76, 20:101, 65:7, 94:3	14
			تُحَمِّلُنَا	Dibebankan kepada kami	Komunitas atau masa	24:54, 24:82	2

4. Peta Konsep Gabungan Telaah Teks Tentang Efikasi Diri







Gambar 3.5 Pola teks gabungan

5. Rumusan Konseptual

a. Umum

Efikasi diri merupakan perasaan berupa keyakinan (ا من) individu (كم) terhadap kemampuan dirinya untuk dapat melakukan (عمل), menyelesaikan, mengerjakan, menilai, mencapai, memperoleh, mengatasi, menjalankan dan berhasil dalam suatu tugas (عمل) atau tindakan tertentu, serta mempunyai kepercayaan akan keahlian dan motivasi serta minat untuk mencapai hasil yang maksimal dan berstandart (الله).

b. Particular

Efikasi diri yaitu seseorang (نحن، ربنا، انت) yang mempunyai keahlian untuk menyelesaikan tugas-tugas (حملته) tanpa hambatan (طاقة) serta mempunyai keahlian dan kepercayaan (ا من) serta mempunyai dorongan motivasi dan minat dari individu (كم) tersebut untuk mencapai tujuan yang telah di standarkan (الله ربنا مو لنا) sehingga individu (نفسنا) tersebut bisa mencapai hasil yang maksimal dan mempunyai perasaan “saya mampu” dan “saya bisa”