

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan pemaparan hasil penelitian di atas, maka kesimpulan yang dapat di ambil terkait penyesuaian diri orang tua anak indigo dan pola asuh yang di terapkan oleh orang tua terhadap anak indigo sebagai berikut.

1. Problem penyesuaian diri orang tua yang memiliki anak indigo.

Problem dalam penyesuaian diri orang tua yang memiliki anak indigo muncul dari tiga aspek, yaitu datang dari dalam diri orang tua sendiri, dari anak dan dari lingkungan.

Usaha yang dilakukan masing-masing orang tua dalam menyelesaikan masalah yang muncul adalah berbeda. Diantara usaha yang dilakukan oleh ibu YM adalah sebagai berikut:

- a. direct coping (usaha langsung).
- b. Spiritual coping (religiulitas sebagai koping).
- c. Sikap cuek (tidak menghiraukan) masalah yang datang dari masyarakat.
- d. Mencari kesibukan lain.
- e. Menjauhkan anak dari masalah yang datang dari masyarakat.

Usaha yang dilakukan oleh ibu WT diantaranya adalah:

- a. Direct coping (usaha langsung).
 - b. Spiritual coping (religiulitas sebagai coping).
 - c. Pelampiasan pada diri sendiri.
 - d. Self control (menata hati dan pikiran).
 - e. Sikap cuek terhadap masalah yang datang dari masyarakat.
 - f. Menjauhkan anak dari masalah yang datang dari masyarakat.
2. Proses penyesuaian diri orang tua terhadap anak.

Proses penyesuaian yang dilakukan subjek pertama (ibu YM) proses penyesuaian yang dialaminya melalui tahap-tahap berikut:

- a. orang tua tidak menyadari anaknya adalah anak indigo.
- b. orang tua berat menerima anak ketika anak bernjak besar.
- c. Adanya motivasi.
- d. Adanya usaha.

Proses yang dilalui pada subjek kedua (ibu WT) sebagai berikut:

- a. Orang tua tidak menyadari anaknya merupakan anak indigo.
- b. Orang tua merasa berat sejak anak masih kecil.
- c. Adanya motivasi.
- d. Adanya usaha.

3. Faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri orang tua pada remaja indigo

Faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri orang tua dalam penyesuaian diri pada remaja indigo diantaranya adalah:

- a. Faktor internal yang terdiri dari adanya motivasi tinggi, Orang tua terbiasa dalam menghadapi masalah dan terampil menggunakan respon yang sesuai dalam menyelesaikan masalah.
 - b. Faktor eksternal yaitu lingkungan yang memberikan dukungan dan yang tidak.
4. Pola Asuh orang tua dengan remaja indigo.

Diantara pola asuh yang diterapkan oleh masing-masing orang tua berbeda. Pola asuh yang diterapkan oleh ibu YM diantaranya adalah:

- a. Welas asih.
- b. Mendidik anak dalam keadaan tenang.
- c. Mengambil hati anak.
- d. Berbicara secara positif .
- e. Mengajari anak dengan cara mendengarkan/kesedian mendengarkan anak.

Pola asuh yang diterapkan oleh ibu WT diantaranya adalah:

- a. Mendampingi anak.
- b. Mendidiknya sendiri.
- c. Praktek langsung.
- d. Membuat hati anak selalu senang/membesarkan hati anak.
- e. Memberi reward.

B. SARAN

Sesuai dengan hasil penelitian yang peneliti lakukan dalam rangka memenuhi tugas akhir kuliah yaitu skripsi dengan judul penyesuaian diri orang tua terhadap anak indigo dan pola asuh yang diterapkan oleh orang tua, maka saran yang perlu penulis sampaikan untuk orang tua yang memiliki anak indigo terkait penyesuaian diri orang tua dan pola asuh yang diterapkan sehubungan dengan tema yang telah peneliti angkat yaitu diantaranya:

1. Saran untuk peneliti selanjutnya.
 - a. Melakukan penelitian terhadap orang tua anak indigo hendaknya lebih memperhatikan aspek religiulitas subjek yang mempengaruhi proses penyesuaian diri orang tua yang memiliki anak indigo.
 - b. Peneliti perlu meneliti anak indigo sehingga lebih memudahkan peneliti dalam mengambil data mengenai bagaimana orang tua melakukan penyesuaian diri pada anak indigo.
 - c. Melakukan penelitian kualitatif dengan menggunakan alat bantu rekam visual untuk mendapat gambaran nyata mengenai kehidupan anak indigo dan untuk melihat reaksi non-verbal.
2. Saran untuk subjek penelitian.
 - a. Orang tua anak indigo hendaknya lebih menerima dan memahami keadaan anak. Sehingga orang tua bisa meminimalisir masalah yang muncul, baik dari diri sendiri, lingkungan dan juga anak.
 - b. Perlunya dukungan dari keluarga dan juga lingkungan sosial dari subjek agar merasa menjalani hidup lebih baik dan tidak merasa berat menjalani hidup sebagai orang tua anak indigo.

- c. Perlu di sosialisasikan kepada lingkungan baik keluarga, sosial dan juga tempat anak sekolah tentang keberadaan anak indigo sehingga dapat menambah pengetahuan dan pemahaman tentang adanya anak indigo di tengah-tengah masyarakat.

