

ABSTRAK

Afifatul Husniah. 2014, SKRIPSI. Judul : Penyesuaian Diri Orang tua dan Pola Asuh Remaja Indigo.

Pembimbing : Dr. Elok Halimatus Sa'diyah, M.si.

Kata Kunci : Penyesuaian Diri, Pola Asuh, Anak Indigo.

Anak indigo adalah anak yang memiliki kemampuan mengirim atau menerima informasi tanpa menggunakan kelima panca indera/*Sensory Perception* (penglihatan, penciuman, peraba, perasa, pendengaran). Anak indigo mempunyai kemampuan lebih dibandingkan dengan anak yang lain yang menunjukkan seperangkat atribut psikologis baru dan luar biasa yang tidak dimiliki anak yang lain yaitu kemampuan indra ke-enam yang dimiliki oleh anak indigo serta anak indigo menunjukkan ketidakmampuan adaptasi dengan lingkungan hidupnya. Kebanyakan perilaku anak Indigo sulit untuk dipahami sehingga orang-orang yang berinteraksi dengan mereka (para orangtua, khususnya) mengubah perlakuan dan pengasuhan guna mencapai keseimbangan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran penyesuaian orangtua terhadap remaja indigo dan pola asuh yang diterapkannya.

Metode dalam penelitian ini adalah metode kualitatif, yang digunakan untuk mengeksplorasi dan memahami makna sejumlah masalah sosial atau kemanusiaan. Teknik pengambilan dalam metode kualitatif yaitu dengan teknik wawancara, observasi dan dokumentasi. Subjek dalam penelitian ini yaitu dua orang tua yang memiliki anak indigo, khususnya adalah ibu dimana ibu merupakan sosok orang tua yang lebih dekat dan mengerti tentang bagaimana kondisi anaknya.

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa masalah penyesuaian diri orang tua terhadap anak indigo muncul dari anak, lingkungan dan diri sendiri. Koping yang dilakukan orang tua dalam menyelesaikan masalah diantaranya adalah *direct coping*, *spiritual coping*, *self control*. Proses penyesuaian yang dilakukan oleh orang tua melalui proses penolakan, motivasi dan usaha (koping). Faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri orang tua muncul dari internal (anak dan diri orang tua sendiri) dan eksternal (lingkungan social dan lingkungan keluarga). Pola asuh yang diterapkan oleh orang tua terhadap anak indigo diantaranya adalah penuh kasih sayang/welas asih, mendidik anak dalam keadaan tenang, mengambil hati anak dan membesarkan hati anak, berbicara secara positif, kemampuan mendengarkan anak, mendampingi anak, praktek langsung dan memberikan reward.