

**PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP
KEPUASAN PERNIKAHAN PADA PASANGAN USIA
DEWASA TENGAH**

(Di Dusun Summersuko, Desa Kesilir - Siliragung - Banyuwangi)

SKRIPSI



OLEH :

Difa Masrulfatun Naimah

10410186

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

2015

**PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP KEPUASAN
PERNIKAHAN PADA PASANGAN USIA DEWASA TENGAH**

(Di Dusun Summersuko, Desa Kesilir, Kecamatan: Siliragung,

Kabupaten: Banyuwangi)

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



OLEH :

Difa Masrulfatun Naimah

NIM : 10410186

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG

2015

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP KEPUASAN
PERNIKAHAN PADA PASANGAN USIA DEWASA TENGAH**

(Di Dusun Sumbersuko, Desa Kesilir, Kecamatan: Siliragung- Banyuwangi)

SKRIPSI

Oleh :

Difa Masrulfatun Naimah

10410186

Telah Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing

Drs. Zainul Arifin, M. Ag.
NIP. 19650606 199403 1 003

Pada tanggal 30 Desember 2014

Mengetahui :

Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag.
NIP. 19730710 200003 1 002

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN PADA PASANGAN MENIKAH DEWASA TENGAH

(Di Dusun Sumbersuko – Kesilir – Siliragung – Banyuwangi)

SKRIPSI

Disusun oleh

Difa Masrulfatun Naimah

10410186

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Dan Dinyatakan Diterima Sebagai Salah Satu Prasyarat

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

Pada tanggal 19 januari 2015

Susunan Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua Penguji

Dr. Yulia Solichatun, M.Si

NIP. 19700724200501 2 003

2. Sekretaris/Pembimbing

Drs. Zainul Arifin, M. Ag

NIP. 19650606 199403 1 003

3. Penguji Utama

Dra. Siti Mahmudah, M. Si

NIP. 19671029 199403 1 003

**Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang**

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Si

NIP. 19730710 200003 1 002

HALAMAN PERSEMBAHAN

Hasil tulisan ini saya dedikasikan untuk : ALLAH S.W.T yang tiada pernah memberi hamba kehidupan. Khususnya Bapak ku tercinta H. Moh. Afandi (Purn) yang selalu mendukung, memfasilitasi dan mendo'akan saya, ibuku tersayang Hj. Nurul Arofah yang tak pernah lelah menasehati dan mendo'akan saya. Panjenengan berdua peneliti sangat mengucapkan terima kasih karena sudah menjadi sponsor utama dan membimbing setiap langkah dalam hidup ini. Suamiku tercinta Moh. Ali fikri S.Hi terima kasih dukungannya, putriku tercinta Arifa Joharotus Salsabilla yang selalu menjadi kobaran api semangat dalam hidupku. Umy Hj.Azizah, S.Pdi dan abah H. Parlan, S.H, M,Hi terima kasih sampun mendo'ak, dan dukungannya.

Special Thanks for : kakak ku tercinta Dewi Layinantul M. S.Farm telah mensupport dan mendukung saya dalam menyelesaikan studi saya, mas Anggrie Fetra S. S.Farm terima kasih banyak do'anya dan dukungannya, adekku tercinta Dian zulfatul M dan M. Rozin Fuadi, adek farid, fanani, reza, dan Prima kasih terima kasih atas kemurahan hati dan kebaikannya sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini hingga selesai.

MOTTO

خُذِ الْعَفْوَ وَأْمُرْ بِالْعُرْفِ وَأَعْرِضْ عَنِ الْجَاهِلِينَ ﴿١٩٩﴾

Artinya : jadilah engkau pema'af dan suruhlah orang mengerjakan yang ma'ruf, serta berpalinglah dari orang yang bodoh. (Qs: Al-a'raaf ayat 199)

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Difa Masrulfatun Naimah

NIM : 10410186

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP

KEPUASANPERNIKAHANPADA PASANGAN USIA

DEWASA TENGAH (Di Dusun Summersuko, Desa Kesilir,

Kec: Siliragung, Kab: Banyuwangi)

Menyatakan bahwa penelitian tersebut adalah karya peneliti dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, peneliti bersedia mendapat sanksi akademis.

Malang, 30 Desember 2014
Peneliti

Difa Masrulfatun Naimah

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim. Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah *Subhanahu Wata'ala* yang senantiasa memberikan rahmat dan karuniaNYA hingga peneliti bias menyelesaikan penelitian. Shalawat serta Salam tak lupa selalu dipanjat kepada *khotamul anbiya' wal mursalin* nabi Muhammad SAW, dengan harapan semoga mendapat syafa'at beliau di hari kiamat.

Penelitian ini tidak bias terwujud begitu saja, tanpa adanya bantuan dari beberapa pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Rektor UIN Maliki Malang
2. Bapak Dekan Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang
3. Bapak H. Zainul Arifin. M.A. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dan motivasi dalam proses penelitian ini.
4. Bapak Ibu dosen khususnya Dra Siti Mahmudah M.Si, Dr Yulia Solichatun M.Si, Mohammda Jamalludin M.Si dan civitas akademik Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang yang mengalirkan ilmu-ilmunya untuk saya.
5. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyelesaian penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu peneliti berharap kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di kemudian hari maupun penelitian selanjutnya. Akhirnya semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Amin.

Malang, 30 Desember 2014
Peneliti

Difa Masrulfatun Naimah

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Halaman Motto.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Abstrak.....	xvii
Abstract.....	xix
المخلص.....	xiix

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	12

BAB II : KAJIAN PUSTAKA

A. Kematangan Emosi.....	13
1. Pengertian Kematangan Emosi.....	13

a) Definisi emosi	13
b) Definisi Kematangan	15
c) Definisi kematangan emosi.....	16
2. Aspek –aspek kematangan emosi.....	18
3. Ciri – ciri Kematangan Emosi	20
4. Faktor-faktor Kematangan Emosi.....	23
B. Kepuasan Pernikahan.....	24
1. Definisi.....	24
2. Aspek Kepuasan Pernikahan	27
3. Karakteristik	27
4. Faktor – faktor Kepuasan Pernikahan.....	30
C. Kajian Islam	34
1. Telaah Tesk Psikologi tentang Kematangan Emosi	34
1) Sampel Tesk	34
2) Pola Tesk	36
3) Analisis Komponen	37
4) Mind Map	39
2. Telaah Tesk Islam tentang Kematangan Emosi	40
1) Sampel Tesk	40
2) Pola Tesk	42
3) Analisis Komponen	43
4) Inventarisasi dan Tabulasi Tesk	44
5) Mind Map	47

6) Rumusan Global dan Partikular	48
a) Rumusan Global	48
b) Rumusan Partikular	49
3. Telaah Tesk Psikologi tentang Kepuasan Pernikahan	50
1) Sampel Tesk	50
2) Pola Tesk	52
3) Analisis Komponen	53
4) Mind Map	54
4. Telaah Tesk Islam tentang Kepuasan Pernikahan	55
1) Sampel Tesk	55
2) Pola Tesk	57
3) Analisis Komponen	58
4) Inventarisasi dan Tabulasi Tesk	59
5) Mind Map	62
6) Rumusan Global dan Partikular	62
a) Rumusan Global	62
b) Rumusan Partikular	64
D. Pengaruh Kematangan Emosi terhadap Kepuasan Pernikahan.....	64
E. Hipotesis.....	70

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN

A. Pendekatan Penelitian.....	71
B. Identifikasi Variabel.....	73
C. Definisi Operasional Variabel.....	75

D. Strategi Penelitian.....	76
1. Penentuan Populasi	76
2. Sampel	78
3. Teknik Pengambilan Sampel	79
E. Metode Pengumpulan Data	80
1. Metode Observasi	81
2. Metode Angket	82
3. Metode Dokumentasi	84
F. Intrumen Penelitian	84
a) Skala Kematangan Emosi.....	86
b) Skala Kepuasan Pernikahan	87
G. Validitas dan Reliabilitas	87
1) Validitas	87
2) Reliabilitas	89
H. Metode Analisis	90
1. Uji Asumsi	90
2. Analisis Data	91
3. Analisis Regresi	93

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	95
1. Sejarah	95
2. Fasilitas	96
3. Letak dan Wilayah	97

4. Jumlah Penelitian	97
B. Hasil Uji Validitas dan Realibitas Instrument Penelitia.....	75
1. Hasil Uji Validitas.....	75
2. Hasil Uji Reliabilitas.....	78
C. Paparan Hasil Penelitian	103
1. Tingkat Kematangan Emosi Pasangan Dewasa Tengah penduduk Dusun Sumbersuko-Kesilir-Siliragung-Banyuwangi	103
a) Kategorisasi	103
b) Analisis Prosentase	103
c) Tingkah Kematangan Emosi dari segi Usia	105
d) Tingkat Kematangan Emosi dari Lama Menikah	106
2. Tingkat Kepuasan Pernikahan Pasangan Dewasa Tengah penduduk Dusun Sumbersuko-Kesilir-Siliragung-Banyuwangi.....	107
a) Kategorisasi	107
b) Analisis Prosentase	109
c) Tingkat Kepuasan Pernikahan dari segi Usia	109
d) Tingkat Kepuasan Pernikahan dari segi Lama Menikah.....	110
3. Pengujian Hipotesis	111
D. Pembahasan	113
1) Tingkat Kematangan Emosi Pasangan Menikah Dewasa Tengah....	113
2) Tingkat Kepuasan Pasangan Menikah Dewasa Tengah	116
3) Regresi Kematangan Emosi terhadap Kepuasan Pernikahan	117

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan121

B. Saran.....122

DAFTAR PUSTAKA.....123

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Demografi Masyarakat Menikah	69
Tabel 3.2 Sampel Penelitian	80
Tabel 3.3 Blue Print Skala Kematangan Emosi	86
Tabel 3.4 Blue Print Skala Kepuasan Pernikahan	87
Tabel 4.1 Data Penduduk Dusun Sumbersuko	98
Tabel 4.2 Nomor Aitem Valid Skala Kematangan Emosi	99
Tabel 4.3 Nomor Aitem Valid Skala Kepuasan Pernikahan	100
Tabel 4.4 Realibitas Kematangan Emosi dan Kepuasan Pernikahan	102
Tabel 4.5 Rumusan Kategori Kematangan Emosi	103
Tabel 4.6 Hasil Prosentase Variabel Kematangan Emosi	103
Tabel 4.7 Kematangan Emosi dari segi Usia	105
Tabel 4.8 Kematangan Emosi dari segi Lama Menikah	106
Tabel 4.9 Rumusan Kategori Kepuasan Pernikahan	107
Tabel 4.10 Hasil Prosentase Variabel Kepuasan Pernikahan	107
Tabel 4.11 Kepuasan Pernikahan dari segi Usia	109
Tabel 4.12 Kepuasan Pernikahan dari segi Lama Menikah	110
Tabel 4.13 Ringkasan Hasil Analisis Kematangan Emosi terhadap Kepuasan Pernikahan.....	111

DAFTAR GAMBAR DAN DIAGRAM

Diagram 3.1 Data tentang Pasangan Menikah Dewasa	77
Gambar 4.1 Prosentase Tingkat Kematangan Emosi	104
Gambar 4.2 Prosentase Tingkat Kepuasan Pernikahan	108
Gambar 4.3 Kurva Regresi	115

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Skala Kematangan Emosi
- Lampiran2 Skala Kepuasan Pernikahan
- Lampiran3 Uji Reliabilitas dan Validitas Skala kematangan emosi
- Lampiran 4 Uji Reliabilitas dan Validitas kepuasan pernikahan
- Lampiran5 Mean dan Standar Deviasi
- Lampiran6 Pengkategorisasian
- Lampiran 7 Uji Linieritas
- Lampiran 8 Uji Normalitas
- Lampiran9 Hasil Analisis Regresi
- Lampiran10 Lembar Konsultasi

ABSTRAK

Na'imah, M, Difa. 2014. Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Kepuasan Pernikahan pada Pasangan Dewasa Tengah di Dusun Sumbersuko-Kesilir-Siliragung-Banyuwangi. Skripsi, Pembimbing Drs. H. Zainul Arifin, M.Ag.

Kata Kunci : Kematangan Emosi, Kepuasan Pernikahan, Dewasa tengah.

Kematangan emosi adalah suatu keadaan atau kondisi mencapai tingkat kedewasaan dari perkembangan emosional, karena itu pribadi yang bersangkutan tidak lagi menampilkan pola emosional yang pantas bagi anak-anak. Champel dan Leigh menyebutkan kepuasan pernikahan sebagai evaluasi subyektif terhadap kualitas pernikahan secara keseluruhan. Dewasa tengah adalah mereka yang berusia 35-60 tahun, yang mengalami perkembangan selama hidupnya. Banyaknya kasus perceraian di Banyuwangi salah satu faktor penyebabnya perselisihan tiada henti yang diakibatkan rendahnya kepuasan pernikahan dan kematangan emosi yang dimiliki individu setiap pasangan. Adapun rumusan masalah yang diambil yaitu bagaimana tingkat emosi pada masa dewasa tengah, bagaimana tingkat kepuasan pernikahan pada masa dewasa tengah, dan apakah ada pengaruh kematangan emosi terhadap kepuasan pernikahan pada masa dewasa tengah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kematangan emosi dan kepuasan pernikahan pada pasangan dewasa tengah di Dusun Sumbersuko-Kesilir – Siliragung - Banyuwangi. Untuk mengetahui apakah ada pengaruh kematangan emosi terhadap kepuasan pernikahan dan seberapa besar pengaruh kematangan emosi terhadap kepuasan pernikahan pada pasangan menikah dewasa tengah.

Penelitian ini mengambil subyek pasangan dewasa tengah di Dusun Sumbersuko yang berjumlah 71 pasangan menikah dan diambil sampel menyeluruh (N=142 orang atau N=71 pasangan). Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif korelasi sebab-akibat dimana untuk mengetahui suatu pengaruh dari suatu variabel terhadap variabel lainnya. Untuk melihat pengaruh kematangan emosi terhadap kepuasan pernikahan, penelitian ini menggunakan analisa regresi linear sederhana dengan persamaan $Y = a + bX$.

Hasil analisa Regresi ditemukan t_{hitung} sebesar 58,568 *Adjusted r square* sebesar 0,290, R square sebesar 0,295, nilai konstanta sebesar 49,369 dan untuk b (koefisien regresi) sebesar 0,543 dan persamaan regresi $Y = a + b X$. Hasil penelitian ini menunjukkan kematangan emosi berpengaruh secara signifikan terhadap kepuasan pernikahan yang ditunjukkan oleh $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($58,568 > 6,315$) dengan sig F 5% ($0,000 < 0,05$). Hal ini menjelaskan bahwa ada pengaruh signifikan kematangan emosi terhadap kepuasan pernikahan. Persamaan regresi yang didapat yaitu $Y = 49,369 + 0,543X$ menunjukkan perubahan sebesar satu skor kematangan emosi nol dapat memprediksi perubahan 49,369 pada kepuasan pernikahan. *r square* sebesar 0,295 yang berarti bahwa 29,5% dari kepuasan pernikahan ditentukan kematangan emosi dan 70,5 % ditentukan variabel lain.

ABSTRACT

Na'imah, M, Difa. 2014. Effects of Emotional Maturity Satisfaction Adult Couple Marriage at Central in Hamlet Summersuko – Kesilir – Siliragung - Banyuwangi. Thesis, Advisor Drs. H.ZainulArifin, M.Ag.

Keywords: Emotional Maturity, Satisfaction Marriage, Adult middle.

Emotional maturity is a state or condition reached a level of maturity of emotional development, since it concerned personal emotional patterns no longer display inappropriate for children. There are several factors that influence the emotional maturity, according to Young, among others: environmental factors, factors of experience and individual factors. Champel and Leigh mention marital satisfaction as a subjective evaluation of the quality of the overall wedding. Individuals who experience marital satisfaction feel that life is more complete than ever before. The number of divorce cases in Banyuwangi one contributing factor endless disputes caused lower marital satisfaction and emotional maturity of the individual each pair. The problem to take such as a level of emotional maturity in adult couple in the middle, level of marital satisfaction in adult couple and was an effect on marital satisfaction on emotional maturity.

This research aims to determine the level of emotional maturity and marital satisfaction in adult couple in the middle of the hamlet in Summersuko-Kesilir – Siliragung - Banyuwangi. To determine whether there was an effect on marital satisfaction of emotional maturity and how much influence the emotional maturity to marital satisfaction in middle adult married couples.

This research takes the subject of adult couples in the middle of Hamlet Summersuko – Kesilir – Siliragung - Banyuwangi, which amounts to 71 couples married and taken a thorough sample ($N = 142$ or $N = 71$ pairs). This research uses quantitative research correlation causation where to find an effect of one variable on another variable. To see the effect of emotional maturity to marital satisfaction, this study uses a simple linear regression analysis with the equation $Y = a + bX$.

The research got a results of regression analysis found t_{hitung} 58.568 Adjusted R^2 of 0.290, R^2 of 0.295, constant value of 49.369 and for b (coefficient regression) of 0.543 and the regression equation $Y = a + bX$. The results of this study demonstrate emotional maturity significantly affect marital satisfaction indicated by $t_{count} > t_{table}$ ($58.568 > 6.315$) with sig F 5% ($0.000 < 0.05$). It is clear that there is a significant effect on marital satisfaction of emotional maturity. Obtained regression equation is $Y = 49.369 + 0.543 X$ shows changes by as core of zero emotional maturity can predict changes in marital satisfaction 49.369. R^2 of 0.295 which means that 29.5 % of the specified marital satisfaction and 70.5% emotional maturity is determined by other variables.

الملخص

الناعمة، مسروقة، ديفة، 2014. تأثير العاطفي رضا النضج زوجين الكبار الزواج في الوسطى في قرية سومبرسوك-كسيلير-سيليراغنج - بانيووانجي. أطروحة، المشرف دكتور اندوس زين العارفين الماجستير.

كلمات البحث: النضج العاطفي، ورضا الزواج، وسط الكبار.

النضج العاطفي هو حالة أو وصلت حالة إلى مستوى من النضج التنمية العاطفية، لأنها المعنية أنماط العاطفية الشخصية لم يعد يعرض غير مناسب للأطفال. هناك العديد من العوامل التي تؤثر على النضج العاطفي، وفقا ليونغ، من بين أمور أخرى: العوامل البيئية وعوامل الخبرة والعوامل الفردية. كمفل (Champel) وليغ (Leigh) يذكر الرضا الزوجي باعتبارها تقييم شخصي لنوعية الزفاف بشكل عام. الأفراد الذين يعانون من الرضا الزوجي شعر له معنى الحياة وأكثر اكتمالا من أي وقت مضى. تسبب عدد حالات الطلاق في بانيووانجي واحد يسهم عامل نزاعات لا نهاية لها أقل رضا الزوجي والنضج العاطفي للفرد كل زوج.

تهدف هذه الدراسة إلى تحديد مستوى النضج العاطفي والرضا الزوجي في الزوجين البالغين في منتصف قرية سومبرسوك-كسيلير - سيليراغنج - بانيووانجي. لتحديد ما إذا كان هناك تأثير على رضا الزوجية من النضج العاطفي ومدى التأثير على النضج العاطفي لرضا الزوجية في الكبار الأوسط المتزوجين.

أخذت هذه الدراسة زوجين من المواضيع البالغين في منتصف هاملت سومبرسوك - كسيلير -

سيليراغنج - بانيووانجي، والذي يصل إلى 71 المتزوجين وأخذ عينة شاملة (N=142 أو N=71 أزواج). يستخدم هذا البحث هو البحث الكمي العلاقة السببية حيث لإيجاد تأثير متغير لمتغير آخر. لمعرفة تأثير

النضج العاطفي لرضا الزوجية، وتستخدم هذه الدراسة تحليل الانحدار الخطي البسيط مع المعادلة $Y = a +$

.BX

وجدت هذه الدراسة أن الزوجين البالغين في منتصف في قرية سومبرسوك - كسيلير - سيليراغنج - بانيووانجي لديه فئة النضج العاطفي عند مستوى معتدل، وهي نسبة 60٪. لثم العثور مستوى الرضا الزوجي الزوجين البالغين في منتصف هاملت سومبرسوك - كسيلير - سيليراغنج - بانيووانجي في الفئة المتوسطة هي النسبة المئوية من 61٪. وجدت نتائج تحليل الانحدار $thitung$ مربع 58.568 المعدل R من 0.290، مربع R من 0.295، قيمة $konstansa$ من 49.369 وب (الانحدار $koofesiensi$) من 0.543 ومعادلة الانحدار $BX+a = Y$

وتظهر نتائج هذه الدراسة النضج العاطفي يؤثر بشكل كبير رضا الزوجية المشار إليها بواسطة ر العدد $> R$ الجدول (6.315 > 58.568) مع سيج $F_{0.05} (0.000 > 0.05)$. فمن الواضح أن هناك تأثير كبير على رضا الزوجية من النضج العاطفي. معادلة الانحدار التي تم الحصول عليها هي $49.369 = Y + X0.543$ معارض التغيرات من قبل على درجة صفر النضج العاطفي يمكن التنبؤ بتغيرات في الرضا الزوجي 49.369. مربع R من 0.295 مما يعني أن يتحدد 29.5٪ من الرضا الزوجي محدد و 70.5٪ النضج العاطفي من قبل المتغيرات الأخرى.