

**HUBUNGAN ANTARA DZIKIR DENGAN KONTROL DIRI
PADA MUSYRIFAH MA'HAD SUNAN AMPEL AL-ALI
UNIVERSITAS ISLAM NENERI MAULANA
MALIK IBRAHIM MALANG**

SKRIPSI



OLEH:

KHOIROTUS SILFIYAH

10410013

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

2014

**HUBUNGAN ANTARA DZIKIR DENGAN KONTROL DIRI
PADA MUSYRIFAH MA'HAD SUNAN AMPEL AL-ALI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA
MALIK IBRAHIM MALANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada:
Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



**OLEH :
KHOIROTUS SILFIYAH
10410013**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

2014

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khoirotus Silfiyah

NIM : 10410013

Alamat : Bangilan Kapas Bojonegoro, RT 01/RW 01.

Judul : **Hubungan Antara Dzikir Dengan Kontrol Pada Musyrifah Ma'had Sunan Ampel Al-Ali UIN Maulana Malik Ibrahim Malang**

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat sebagai salah satu persyaratan kelulusan pada Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, adalah murni hasil karya penulis dan bukan duplikasi dari karya orang lain. Apabila dikemudian hari terdapat klaim dari pihak lain adalah bukan menjadi tanggung jawab dosen pembimbing dan Fakultas Psikologi UIN MALIKI Malang, melainkan sepenuhnya adalah kesalahan dari penulis dan menjadi tanggung jawab penulis.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa adanya bantuan dari pihak manapun.

2014

Malang, 22 April

Penulis

Khoirotus Silfiyah

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ ۗ لَهُ ج

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(QS. Ar Ra'du:11)

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT, atas segala limpahan rahmat-Nya

Karya kecil nan sederhana ini penulis persembahkan dengan sepenuh hati dan cinta kepada orang-orang yang sangat dekat dihati

Bapak dan Ibu

Atas segala doa'a yang tiada hentinya engkau lantunkan kasih sayang dan perjuangan yang senantiasa engkau berikan tidak pernah bisa terbalaskan oleh apapun...

Adik -adikku Tersayang

Atas doa, kasih sayang, semangat dan dukungan semoga dapat menjadi tuntunan yang baik...

Special

Terimakasih buat mas Miftakhul Farij CS yang senantiasa membantu dan menemani mengerjakan, mencarikan referensi kesana kemari

Seluruh terbaikku

Angkatan 2010 terimakasih telah menjadi penyemangat yang sangat berharga, buat bunda fikri makasih atas solusi dan semangatnya, buat rida makasih sudah menyemangati dan senantiasa membantu, buat dewi,zuhana, amel, taufiq makasih sudah membantu mengerjakan dan mengoreksi,,maaf telah mengambil waktu kalian

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah Robbil 'Alamin, segala puji dan syukur bagi Allah SWT selalu penulis panjatkan ke Hadirat Alahi Rabbi, yang telah memberikan nikmat, rahmat, taufiq, serta inayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dzikir dengan Kontrol Diri Pada Musyrifah Ma’had Sunan Ampel Al-Ali” dengan baik dan lancar.

Shalawat serta salam semoga tetap tercurah kepada Baginda Agung Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah menuju zaman yang penuh dengan cahaya kebaikan. Dalam penelitian ini, tentunya tidak lepas dari dukungan, bantuan, arahan, serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu dengan rasa hormat, penulis menghaturkan rasa terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Mudjia Raharjo, M. Si selaku Rektor UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Bapak Dr. H. M. Lutfi Mushtofa, M.Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Bapak Dr. H. Rahmat Aziz, M.Si selaku Dosen pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu serta memberikan banyak masukan dan bimbingan, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

4. Kepada Orang Tuaku, Ibu Bapak, adik-adikku dan semua keluarga yang senantiasa memberikan kasih sayang, motivasi, doa yang tiada henti, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang yang telah mendidik, membimbing, serta mengajarkan tentang banyak ilmu kepada penulis selama proses belajar.
6. Seluruh Staf administrasi dan karyawan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang terimakasih atas segala bantuannya.
7. Seluruh teman-teman Psikologi angkatan 2010 telah memberikan warna-warni selama masa perkuliahan.
8. Kepada Ibu Robia'ah dan Bapak Mashudi yang telah memberikan semangat serta doanya.
9. Teman-teman kost sinta, lu'il, aisi, rere, mbak niken, mbak diah yang telah memberikan semangat dan telah memberikan bantuannya.
10. Kepada Seluruh Murobbiyah dan Staf Ma'had Sunan Ampel Al-Ali Malang atas bantuannya.
11. Seluruh Musyrifah Ma'had Sunan Ampel Al-Ali Malang yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi subjek penelitian.

Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung, semoga Allah membalas kebaikan yang telah anda berikan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, mengingat terbatasnya ilmu pengetahuan yang penulis miliki.

Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurna skripsi ini. Harapan penulis mudah-mudahan skripsi ini memberikan manfaat serta barokah bagi pembaca yang budiman.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

2014

Malang, 08 April

penulis

Khoirotus Silfiyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
SURAT PERNYATAAN	i
MOTTO	ii
PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Kontrol Diri	11
a. Pengertian Kontrol Diri	11
b. Jenis-jenis Kontrol Diri.....	14
c. Teknik-Teknik Kontrol Diri	14
d. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	16
e. Aspek-Aspek Kontrol Diri.....	17
f. Kontrol Diri Dalam Perspektif Islam.....	19
B. Dzikir	22
a. Pengertian Dzikir	22
b. Macam-Macam Dzikir	25
c. Adab Dzikir	28
d. Keutamaan Dzikir	31

C. Hipotesis Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Rancangan Penelitian.....	38
B. Identifikasi Variable	39
C. Definisi Operasional	39
D. Populasi dan Sampel.....	40
E. Instrumen Pengumpulan Data.....	42
F. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	44
G. Analisis	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Deskripsi Tempat Penelitian	50
1. Latar Belakang Pendirian Ma’had	49
2. Visi, Misi, dan Tujuan Muayrifah	52
3. Tugas Musyrifah	53
4. Program Rutinan Ma’had.....	56
B. Hasil Analisis	57
1. Deskripsi Tingkat Dzikir	57
2. Deskripsi Tingkat Kontrol Diri	58
3. Hasil Uji Hipotesis	60
C. Pembahasan	61
1. Tingkat Kontrol Diri	61
2. Tingkat Dzikir.....	62
3. Hubungan Antara Dzikir Dengan Kontrol Diri Musyrifah Ma’had Sunan Ampel Al-Ali UIN Maulana Malik Ibrahim Malang	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	74

DAFTAR PUSTAKA	75
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Skor Penskalaan	43
Tabel 3.2. Blue Print Kontrol Diri	44
Tabel 3.3. Blue Print Dzikir	44
Tabel 3.4. Hasil Uji Validitas Kontrol Diri	45
Tabel 3.5. Hasil Uji Validitas Dzikir	46
Tabel 3.6. Hasil Uji Reliabilitas Kontrol Diri	47
Tabel 3.7. Hasil Uji Reliabilitas Dzikir	48
Tabel 4.1. Jadwal Harian Mahasantri, Musyrifah, dan Santri HTQ MSAA	56
Tabel 4.2. Rumus Kategorisasi Tingkat Dzikir	57
Tabel 4.3. Kategorisasi Skor Dzikir	58
Tabel 4.4. Rumus Kategorisasi Tingkat Kontrol Diri	59
Tabel 4.5. Kategorisasi Skor Kontrol Diri	59
Tabel 4.6. Hasil Korelasi Dzikir dan Kontrol Diri	60

ABSTRAK

Silfiyah, Khoirotus. *Hubungan Antara Dzikir Dengan Kontrol Diri Pada Musyrifah Ma'had Sunan Ampel Al-Ali UIN Maulana Malik Ibrahim Malang*.
Dosen Pembimbing : Dr. H. Rahmat Aziz, M.Si

Kata kunci: kontrol diri, dzikir

Pada era modern ini, banyak sekali permasalahan yang dialami oleh mahasiswa. Mahasiswa adalah mereka yang berada pada masa transisi dari remaja akhir menuju dewasa awal yang mencakup banyak sekali aspek, mulai dari pendidikan kari, perubahan fisik, tingkah laku, seksual dan lain-lain. Mereka dituntut untuk bertanggung jawab dan hidup mandiri atas permasalahan yang mereka alami. Untuk itu diperlukan kontrol sebagai kendali dalam dirinya. Dengan kontrol diri itulah mahasiswa dapat menyelesaikan permasalahan dengan baik dan matang. Mahasiswa dalam penelitian ini yang dimaksud adalah seorang musyrifah yang menjadi tutor atau pembimbing pada sebuah asrama di Universitas.

Mahasiswa yang sekaligus berperan menjadi musyrifah tentunya memiliki tanggung jawab yang berat. Mereka harus dapat menyeimbangkan tanggung jawab yang ada di kampus dan ma'had. Hal yang seperti itu membuat mereka terbebani dan merasa stress, kurang bersemangat, dan jenuh. Diperlukannya kontrol diri bagi seorang musyrifah bertujuan untuk mengatur waktu serta dapat mengontrol dirinya agar tetap semangat dalam menjalankan tanggung jawabnya.

Kontrol diri adalah kemampuan individu untuk mengatur, membimbing, dan mengarahkan perilaku ke arah yang positif yang melibatkan fungsi fisik dan psikologis agar dapat member kesan yang baik masyarakat. Sedangkan dzikir adalah mengingat Allah SWT yang dilakukan dengan hati atau lisan dengan bentuk memuji dengan kalimat *thoyyibah* untuk mendapatkan ridha-Nya. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui seberapa besar tingkat kontrol diri dengan dzikir yang dilakukan oleh musyrifah.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif, yaitu metode penelitian yang didalamnya dituntut untuk menggunakan angka, bilangan, atau skor. Dengan menggunakan uji *korelasi product moment Pearson*, maka hasil yang diperoleh yaitu tingkat kontrol diri musyrifah berada pada tingkat kategori tinggi dan tingkat dzikir berada pada tingkat kategori tinggi sebesar nilai Nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,005$. hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara dzikir dengan kontrol diri pada musyrifah ma'had sunan ampel al-ali UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. Saran yang dapat diberikan pada penelitian selanjutnya adalah mengkaji lebih dalam tentang psikodinamika dzikir pada kajian ilmu psikologi.

ABSTRACT

Silfiyah, Khoirotus. *The Relation Dzikir between Self-Control Of Supervisor Ma'had Sunan Ampel Al-Ali UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.*

Lecturer Guided: Dr. H. Rahmat Aziz, M.Si

Keyword : Self control, dzikir

In modern era, students have many problems. Student have trancici era from young to adults human, in adults human have many steps, first from educated, carier, different fisikly, attitude, secsual etc. they have responsible feel and individual life from many problems which natural feel. So it's to need controlling to your body. Which controlling students can finished some problems with good solution. Student can anyalise to meaning something have supervisor to be tutor or guided dormitory in University.

Not only student but also supervisor have many heave responsible. They had can balance between responsible in campus and cottage. Same like it make loaded and stress feel, low spirits, and bored. It has needed self control to supervisor, many purpose to manage times and him self to keep spirits to do anything with responsible feel.

Self control is individual ability to arrances, guidance, and to cours attitude with combain fisikly function, and pychologis so it's can give good impression in public. Dzikir is remember Allah anytime in your heart and not only your mouth, but say with "*tayyibah*" sence and hope blased us. The analice have purpose to knowing how many level this self control and dzikir which doing many supervisor.

This analice use kuantitative methodh. This methodh use number, emmarition, and skor. And use correlation Product Moment Pearson, the result is self control have many lefel of supervisor high level. Significan great is $0,000 < 0,005$. It's showed that correlation positive dzikir between self control of supervisor in Ma'had Sunan Ampel Al-Ali UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. If you have some suggestion to next analice more deeped analice about dzikir and psychology lesson.

السلفية ,خيرة ، 2014، العلاقة بين الذكر بضبط النفس في مشرفة معهد سنن أمبيل العالي، كلية علوم النفس، شعبة علوم النفس ، في جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية بمالانق. المشرف: الدكتور الحاج رحمة عزيز الماجستير

الكلمات المفتاحية : ضبط النفس، ذكر.

في هذا العصر الحديث، والكثير من المشاكل التي يعاني منها الطلاب. الطلاب هم أولئك الذين هم في الانتقال من أواخر مرحلة المراهقة إلى الكبار في وقت مبكر والذي يتضمن الكثير من الجوانب، بدءاً من التعليم، والوظيفي، والتغيرات الجسدية والسلوكية والجنسية، وغيرها. ويلزم أن تكون المعيشة مسؤولة ومستقلة عن المشاكل التي تواجهها. فمن الضروري للسيطرة على مثل التحكم في نفسها. مع ضبط النفس التي يمكن للطلاب حل المشاكل جيداً وتنضج. الطلاب في الدراسة في السؤال هو مشرفة التي أصبح المعلم أو مرافقه في المبنى في الجامعة.

الطلاب الذين لديهم دور مشرفة يصبح بالتأكيد مسؤولية كبيرة. يجب أن تكون قادرة على تحقيق التوازن بين المسؤوليات التي توجد في الحرم الجامعي والمعهد. أشياء مثل التي تجعلهم يشعرون بالإرهاق وشدد، أقل حيوية، والمشعبة. يهدف ضرورة ضبط النفس لمشرفة وضبط الوقت لها، ويمكن السيطرة على نفسه من أجل الحفاظ على روح المسؤولية في تحمل.

ضبط النفس هو قدرة الأفراد على تنظيم وتوجيه، وتوجيه السلوك في اتجاه إيجابي ينطوي على الأداء البدني والنفسي ليكونوا أعضاء انطبعا جيداً في المجتمع. بينما الذكر هو يتم ذكر الله سبحانه وتعالى مع القلب أو مع النموذج عن طريق الفم من الثناء بالكلمات الطيبة للحصول على رضاه. كان الهدف من هذه الدراسة هو تحديد مدى ضبط النفس مع الذكر يؤديها مشرفة.

الطريقة المستخدمة في هذه الدراسة هو الكمية، وطريقة البحث التي تتطلب وجود استخدام الأرقام أو العدد أو علامات. باستخدام اختبار بيرسون لحظة المنتج الارتباط، والنتائج التي تم الحصول عليها هي المستوى مشرفة من ضبط النفس هو في مستوى عالٍ فئات ومستويات الذكر الوداعة على مستوى فئة أعلى بنسبة قيمة أهمية $0.005 > 0.000$. هذا يشير إلى أن هناك علاقة إيجابية بين ضبط النفس على الذكر مع مشرفة سنن أمبيل العالي مولانا مالك إبراهيم مالانق. يمكن إعطاء الاقتراحات في الدراسات المستقبلية هو دراسة أكثر عميقاً حول الديناميكا النفسية من الذكر في دراسة علم النفس.

