

مستخلص البحث

عبيد الله، أزول. علاقة بين رفاهية السيكلوجية وتناسب النفس على ضغط أكاديميكي من الطلاب علم النفس الجديدون في جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية مالانج عام الدراسي ٢٠١٣. بحث العلمي. كلية علم النفس جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية مالانج. المشرف: محمد بحر عامق الماجستير.

الكلمة الإشارية : ضغط أكاديميكي، رفاهية السيكلوجية، تناسب النفس.

ضغط أكاديميكي يعني إحابة المظهرة لكثير المطلوب والوظائف الذي عمل الطلاب. ضغط أكاديميكي في الطلاب من الحسيّ الفاعلي في كون تنافر بين مطلوب البيئة واستطاعة الطلاب فظهر الطعط. فلذلك، لتقليل ضغط أكاديميكي فيحتاج إلى رفاهية السيكلوجية وتناسب النفس الحسنة.

حدث هذا البحث في كلية علم النفس جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية بهدف ليعرف كيف مرحلة ضغط أكاديميكي في طلاب الجديدون وكيف مرحلة رفاهية السيكلوجية لهم ثم ليعرف كيف تناسب النفس في طلاب الجديدون وليعرف علاقة بينهم. هذا البحث بحث كمّي. مفعول عن هذا البحث يعني ٥٠ طلبة المختارون بلا نظام المفعول (Random Sampling). لجمع البيانات استخدم الباحث عن المقياس ليكيرت (Skala Likert). وتحليله بتحليل نكوص المضعف (Regresi berganda) بعون SPSS ver. 17.0 لويندوس (Windows).

المحصل في هذا البحث يهدى إلى أنّ طلاب الجديدون في كلية علم النفس جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية مالانج لهم ضغط أكاديميكي في مرحلة متوسطة يعني ٣٠ طلاب أو قدر ٦٠ في المئة. رفاهية السيكلوجية طلاب الجديدون في مرحلة العليا يعني ٩٠ في المئة أو ٤٥ طلاب. تناسب النفس لطلاب الجديدون في مرحلة العليا أيضًا يعني ٨٨ في المئة أو ٤٤ طلاب. وعرف أنّ درجة مغزى في هذا البحث يعني ٠,٠٠١ (P<0.05) و F= 8.154. قيمة R (معامل متبادل/koefisien korelasi) قدر ٠,٥٠٨ بمعنى وجود العلاقة بين رفاهية السيكلوجية وتناسب النفس على ضغط أكاديميكي من الطلاب الجديدون المغزى.