

## ABSTRAK

Ubaidillah, Azrul. 2014. *Hubungan Antara Kesejahteraan Psikologis dan Penyesuaian Diri terhadap Stress Akademik Pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi UIN MALIKI Malang tahun Akademik 2013*. Skripsi. Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang. Pembimbing: M. Bahrin Amiq, M. Si.

---

Kata Kunci: Stress Akademik, Kesejahteraan Psikologis ( PWB ), Penyesuaian Diri,

Stres akademik merupakan respon yang muncul karena terlalu banyaknya tuntutan dan tugas yang harus dikerjakan mahasiswa. stres akademik yang dialami mahasiswa ini merupakan hasil persepsi yang subjektif terhadap adanya ketidaksesuaian antara tuntutan lingkungan dengan sumber daya aktual yang dimiliki mahasiswa. Sehingga muncullah stress. Oleh karenanya kesejahteraan psikologis dan penyesuaian diri yang baik sangat dibutuhkan guna meminimalisir potensi terjadinya stress akademik.

Penelitian ini dilakukan di Fakultas Psikologi UIN Malang, dengan tujuan untuk mengetahui bagaimana tingkat stress akademik mahasiswa baru, mengetahui bagaimana tingkat Kesejahteraan Psikologis mahasiswa baru, kemudian untuk mengetahui bagaimana penyesuaian diri mahasiswa baru, serta untuk mengetahui hubungan antara Kesejahteraan Psikologis dan penyesuaian diri terhadap stress akademik mahasiswa baru. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Subyek penelitian ini berjumlah 50 mahasiswa yang dipilih dengan menggunakan *random sampling*. Dalam pengumpulan data, peneliti menggunakan skala Likert. Analisa data penelitian ini menggunakan analisis Regresi Berganda, dengan bantuan SPSS versi 17.0 *for windows*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa, mahasiswa baru Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang rata-rata memiliki tingkat stress akademik yang sedang yaitu terdapat sebanyak 30 mahasiswa atau sekitar 60.0 %, tingkat Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa barunya berada pada taraf yang tinggi yaitu (90.0%) / 45 mahasiswa. Sedangkan penyesuaian diri yang dimiliki mahasiswa baru fakultas psikologi UIN Malang juga pada kategori yang tinggi yaitu ( 88.0 % ) atau 44 mahasiswa. Diketahui pula bahwa taraf signifikansi dari penelitian ini adalah 0,001 ( $p < 0.05$ ) dan  $F = 8.154$ . Nilai R (koefisien korelasi) sebesar 0.508 artinya ada hubungan yang sangat signifikan antara kesejahteraan psikologis dan penyesuaian diri terhadap stress akademik pada mahasiswa baru.