

مستخلص البحث

هاجدة، عزمي. 2014. تحليل مستوى الكشف الذاتي للطلاب في المدرسة المتوسطة معارف فندا أن. البحث الجامعي ، كلية علم النفس، جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية بمالانج.

المشرف: أستاذ يحيى الحاج الماجستير

الكلمات الأساسية: الكشف الذاتي، وعمق الكشف الذاتي و اتساع الكشف الذاتي ، والشخص المقصود في الكشف الذاتي (المستهدف) أو نوع الجنس (النوع الاجتماعي)، والمراهقة.

المشاكل التي تحدث عادة في المدرسة، وخاصة في وقت عملية الإرشاد هو عندما الطلاب لا تريد أن تكشف عن نفسها. مع أنّ الكشف الذاتي سوف يساعد كثيرا في التغلب على المشاكل التي يعاني منها الطالب / الطالبة وتساعد على التفاعلات الاجتماعية. هناك عدّة العوامل التي تؤثر على الكشف الذاتي ، ومنها ما يعتمد على الهدف (الهدف) وما يعتمد على الجنس (النوع). استنادا إلى المشاكل المذكورة أعلاه، والمسائل التي سيتم إجابتها في هذه الدراسة هي كيف يكون مستوى الكشف الذاتي للطلاب سواء كان من جانب العمق أم الاتساع، الشخص المستهدف والجنس للمراهقين الذين هم طلبة المدرسة الثانوية معارف فندا أن.

الكشف الذاتي *Self Disclosure* هو عمل من أعمال نقل المعلومات الشخصية إلى شخص آخر وينطوي على الأفكار والمشاعر والرغبات. المعلومات الشخصية المقصودة بما هي معلومات الشخص عن نفسه التي يتكون من ثلاثة أبعاد، وهي: الإتساع (التنفس)، والعمق (عمق)، والهدف (الشخص المستهدف). في الكشف الذاتي ، دور الجنس تؤثر أيضا على الكشف الذاتي للشخص، لذلك في هذه الدراسة سيناقش عن هل هناك فرق بين الرجال والنساء بالنسبة إلى ضد كل من الشخص المستهدف في الكشف الذاتي.

واستخدمت هذه الدراسة المنهج الكمي الوصفي والإحصاء الاستدلالي. وأسلوب أخذ العينات المستخدمة هو تقنية العينات الهادفة. كانت معايير العينات في هذه الدراسة الطلاب الذكور والإناث في نفس المقدار من الذين يعيشون مع كلا الوالدين. وطريقة جمع البيانات باستخدام المقابلات، والمقاييس والتوثيق والمراقبة. اما تحليل البيانات باستخدام التحليل الوصفي وتحليل اختبار مختلفة من مجموعتين *student's t-test* ، أما بالنسبة للصدق والثبات باستخدام ألفا كرونباخ *alpha cronbach* التي تتم معالجتها مع مساعدة البرنامج *spss 16.00 for windows*

وعمق الكشف الذاتي استنادا إلى نتيجة التحليل ينقسم إلى فئتين، وهما ٦٪ من الطلاب الذين في فئة "معتدلة"، و ٩٤٪ منهم الذين في فئة "منخفضة". لذلك، ومن المعروف أن غالبية الطلاب لديهم عمق الكشف الذاتي المنخفض. اما بالنسبة إلى اتساع الكشف الذاتي فينقسم إلى ثلاث فئات، وهي: كانت ٣٥٪ من الطلاب في فئة "عالية"، وكانت ٥٤٪ من الطلاب في فئة "متوسطة"، و ١١٪ منهم في فئة "منخفضة". إذن، فإن غالبية الطلاب لديهم اتساع الكشف الذاتي المتوسط. أما بالنسبة إلى عمق الكشف الذاتي، لم يكن هناك اختلاف بين الرجال والنساء في كشفهم الذاتي إلى الأب والأم المهدوف ، والاصدقاء الذكور .ولكن، هناك اختلافات بين الرجال والنساء بالنسبة إلى الأصدقاء الإناث. أما بالنسبة إلى أبعاد الإتساع، على الهدف الأب والأم المهدوف، لم توجد أي اختلاف بين الرجال والنساء في اتساع الكشف الذاتي. في حين، بين الرجال والنساء بالنسبة إلى الاصدقاء الذكور والأصدقاء الإناث والمعلمين المستشار عليه المهدوف توجد فيه الفرق بينهما.