

ABSTRAK

Cholily, Abd Hamid. 2014. Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Angkatan 2010-2013 Universitas Islam Negeri Malang. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Malang.

Pembimbing: Dr. Yulia Solichatun M.Si

Dewasa ini telah terjadi pergeseran kematangan pada remaja akhir utamanya bagi mereka yang menyandang status mahasiswa baru, mereka cenderung masih terbawa pada rasa hedonism yang dialami pada saat anak-anak, padahal ketika menyandang status mahasiswa tentulah akan banyak permasalahan yang menghampirinya misalnya tugas kuliah, permasalahan dengan teman, permasalahan dengan lawan jenis (pacar), permasalahan dengan keluarga dan lain-lain. Berdasarkan kuesioner yang disebarakan ditemukan bahwa mahasiswa menganggap permasalahan terhadap adaptasi pada lingkungan UIN merupakan permasalahan yang sering di alami oleh mahasiswa dengan persentasi 50 % (36 responden), dan untuk permasalahan tentang tugas kulyah mendapatkan 12,5 % (9 responden), permasalahan dengan teman sebaya 6,9% (5 responden), permasalahan padatnya jadwal kegiatan kampus 14% (10 responden), permasalahan dengan teman lawan jenis atau pacar 6,9% (5 responden) , dan permasalahan lain-lain misalnya permasalahan dengan dosen, mood, fasilitas kampus, faktor ekonomi mendapatkan angka 9,7% (7 responden). Kuesioner ini diberikan pada 72 mahasiswa psikologi angkatan 2010-2013 yang merupakan 10% dari jumlah populasi mahasiswa 2010-2013. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat banyak permasalahan-permasalahan yang dihadapi Mahasiswa Fakultas Psikologi Angkatan 2010-2013. Dalam menyikapi permasalahan-permasalahan tersebut, mampu tidaknya mereka dalam menyelesaikan permasalahannya tergantung pada kemampuan bertahan dalam menghadapi permasalahan. Dalam keilmuan psikologi kemampuan bertahan pada saat situasi sulit disebut dengan resiliensi. Dan faktor yang mempengaruhi resiliensi salah satunya adalah konsep diri (werner, dalam Qudsiyah 2013).

Penelitian ini menggunakan pola pendekatan kuantitatif, dengan konsep diri sebagai variabel bebas, serta resiliensi sebagai variabel terikat. Sampel dalam penelitian adalah 72 mahasiswa angkatan 2010-2013, dari populasi sebanyak 717 mahasiswa fakultas psikologi angkatan 2010-2013 Universitas Islam Negeri Malang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan skala *Likert*. Analisis data menggunakan analisis korelasi *product moment*.

Berdasarkan hasil analisis, diperoleh tingkat resiliensi pada mahasiswa

fakultas psikologi angkatan 2010-2013 UIN Malang diatas, diperoleh 14 orang (19,4%) dengan kategori tinggi orang, 50 orang (69,4%) pada kategori sedang, dan 8 orang (11,1%) pada kategori rendah. Sedangkan tingkat konsep diri pada mahasiswa fakultas psikologi angkatan 2010-2013 UIN Malang diatas diperoleh 11 orang (15,3%) dengan kategori tinggi orang, 47 orang (65,3%) pada kategori sedang, dan 14orang (19,4%) pada kategori rendah.

Berdasarkan hasil analisis, diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 0,450 dan nilai signifikansi sebesar 0,000. Berdasarkan nilai koefisien diatas, disimpulkan semakin tinggi Konsep diri maka semakin tinggi pula resiliensi, sebaliknya semakin rendah Konsep diri maka semakin rendah pula resiliensi. Konsep diri memberikan sumbangan sebesar 45% terhadap resiliensi, sisanya 55% dipengaruhi oleh faktor lain.

Berdasarkan hasil analisis, diperoleh hasil koefisien korelasi sebesar 0,724 dan signifikansi sebesar 0,001, artinya terdapat hubungan signifikan antara konsep diri dengan resiliensi pada angkatan 2010. Hasil koefisien korelasi sebesar 0,582 dan signifikansi sebesar 0,018, artinya terdapat hubungan signifikan antara konsep diri dengan resiliensi pada angkatan 2011. Hasil koefisien korelasi sebesar 0,336 dan signifikansi sebesar 0,80, artinya tidak terdapat hubungan signifikan antara konsep diri dengan resiliensi pada angkatan 2012. Hasil koefisien korelasi sebesar 0,379 dan signifikansi sebesar 0,034, artinya terdapat hubungan signifikan antara konsep diri dengan resiliensi pada angkatan 2013.

Kata kunci: konsep diri, resiliensi