

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dari hasil penelitian tentang pengaruh Konsep Diri terhadap Resiliensi pada mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2010-2013 Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat konsep diri pada mahasiswa fakultas psikologi angkatan 2010-2013 Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang diatas diperoleh 11 orang (15,3%) dengan kategori tinggi, 47 orang (65,3%) pada kategori sedang, dan 14 orang (19,4%) pada kategori rendah.
2. Tingkat resiliensi pada mahasiswa fakultas psikologi angkatan 2010-2013 Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang diatas diperoleh 14 orang (19,4%) dengan kategori tinggi, 50 orang (69,4%) pada kategori sedang, dan 8 orang (11,1%) pada kategori rendah.
3. Hubungan yang terdapat pada variabel penelitian ini yaitu konsep diri mempengaruhi resiliensi pada mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2010-2013 Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,450 dan nilai signifikansi sebesar 0,000. Berdasarkan nilai koefisien diatas, disimpulkan bahwa semakin tinggi konsep diri seseorang maka semakin

tinggi pula resiliensi seseorang tersebut, sebaliknya semakin rendah konsep diri seseorang maka semakin rendah pula resiliensi seseorang tersebut. konsep diri memberikan sumbangan sebesar 45% terhadap resiliensi, sisanya 55% dipengaruhi oleh faktor lain.

4. Berdasarkan hasil analisis, diperoleh hasil koefisien korelasi sebesar 0,724 dan signifikansi sebesar 0,001 pada angkatan 2010, artinya terdapat hubungan signifikan antara konsep diri dengan resiliensi pada angkatan 2010. Hasil koefisien korelasi sebesar 0,582 dan signifikansi sebesar 0,018 pada angkatan 2011, artinya terdapat hubungan signifikan antara konsep diri dengan resiliensi pada angkatan 2011. Hasil koefisien korelasi sebesar 0,336 dan signifikansi sebesar 0,80 pada angkatan 2012, artinya tidak terdapat hubungan signifikan antara konsep diri dengan resiliensi pada angkatan 2012. Hasil koefisien korelasi sebesar 0,379 dan signifikansi sebesar 0,034 pada angkatan 2013, artinya terdapat hubungan signifikan antara konsep diri dengan resiliensi pada angkatan 2013.

B. Saran

Dari hasil penelitian ini terdapat beberapa saran yang dapat dijadikan pertimbangan bagi berbagai pihak:

1. Bagi pihak Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang, penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan dalam menentukan

berbagai usaha bantuan untuk meningkatkan kemampuan mahasiswa agar dapat menghadapi berbagai permasalahan selama perkuliahan.

2. Bagi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan dalam khazanah keilmuan psikologi terkait teori konsep diri dan resiliensi.
3. Bagi mahasiswa agar kiranya dapat meningkatkan konsep diri. Karena berdasarkan penelitian ini, konsep diri mempunyai pengaruh yang cukup penting terhadap resiliensiyaitu kemampuan individu beradaptasi secara positif terhadap kesulitan atau permasalahan yang ada.
4. Bagi penelitian selanjutnya agar kiranya dapat mengembangkan teori-teori terkait konsep diri dan resiliensisecara mendalam. Selain itu peneliti juga menganjurkan agar peneliti selanjutnya dapat meneliti pengaruh atau hubungan faktor-faktor lain yang berkontribusi pada resiliensiseseseorang. Karena selain Konsep Diri masih banyak faktor-faktor lainnya yang membentuk Resiliensiseseseorang, seperti regulasi emosi, pengendalian dorongan, optimisme, analisis kausal, dan empati.