

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian sebagaimana yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengukuran sebelum atau pra test pada 3 ibu hamil primigravida trimester 3 di Klinik Daqu Sehat Kota Malang didapatkan bahwa 2 ibu hamil mengalami cemas tingkat sedang dengan skor 186 dan 189 sedangkan 1 ibu hamil mengalami cemas ringan dengan skor 170. Adapun kecemasan yang dialami oleh para ibu hamil dalam mendekati proses persalinan meliputi kecemasan kognitif dan fisik, dimana mereka merasa bahwa jantung mereka berdetak lebih cepat ketika mendengar cerita-cerita seputar persalinan dan ketakutan ketika membayangkan proses persalinan serta pikiran-pikiran negatif tentang keselamatan bayi mereka.
2. Setelah dilakukan perlakuan terapi al-Quran selama 22 hari, 3 ibu hamil tersebut mengalami penurunan tingkatan kecemasan. Adapun skornya sebagai berikut 152, 153 dan 158.
3. Adanya penurunan skor kecemasan menunjukkan bahwa terapi al-Quran efektif untuk menurunkan kecemasan ibu hamil. Kemudian berdasarkan hasil uji *T-test* t memiliki skor 5,813 dan skor signifikansi sebesar 0,028 hal ini menunjukkan bahwa penelitian ini memiliki hasil

yang signifikan yang menunjukkan bahwa terapi al-Quran efektif untuk menurunkan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi proses persalinan. Sehingga hipotesa dalam penelitian ini berarti diterima dengan hasil penelitian terdapat hubungan positif antara pemberian terapi al-Quran terhadap penurunan kecemasan ibu hamil menghadapi proses persalinan.

B. Saran

Dari hasil penelitian ini terdapat saran yang dijadikan pertimbangan berbagai pihak khususnya dengan hasil yang diperoleh, maka ada beberapa hal yang direkomendasikan diantaranya adalah:

1. Bagi pihak klinik diharapkan dari hasil penelitian ini dapat memberikan masukan khususnya kepada pasien untuk dapat menerapkan terapi al-Quran untuk menurunkan kecemasan menghadapi proses persalinan.
2. Bagi peneliti selanjutnya, sebaiknya menambah waktu pemberian terapi dan dilakukan pengontrolan dengan baik agar penurunan tingkat kecemasan dapat lebih baik dan lebih memperketat kontrol terhadap subjek yang ingin diteliti agar validitas data yang didapatkan menjadi lebih baik.