

مستخلص البحث

سوكارا، إيغا أيو ألداما . ٢٠١٤ . فعالية العلاج القرآني على انخفاض القلق لدى الحوامل في الثلث الثالث بمستغصف Daqu Sehat مالانج " . بحث جامعي . قسم علم النفس . كلية علم النفس . جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية مالانج .

المشرف: الدكتور الحاج محمد لطفي مصطفى الماجستير

الكلمات الأساسية : قلق الأم ، العلاج القرآني .

الأم بأول الحمل ونسمى ببرمكرافيدا من غير المؤلف أن تشعر مزعجة عند دخولها في الحمل أو يشار إلى الربع الثالث . على سبيل المثال : التغييرات التي تحدثم كاخوف من الألم و المخاطر المادية التي تنشأ أثناء الولادة ، و الخوف على سلامتهم ، و القلق إذا ولد الطفل غير طبيعي ، و الحزن إذا تفرقت من طفلها ، و عدم الراحة ، و الاعتراف بقبيحها ، و الغريب و ظنت أنها ليست جذابة . و هذه كلها هي التي تسبب الحامل في الخوف و القلق .

ومن أشكال العلاج النفسي Transpersonal التي كثرت استخدامها هي العلاج القرآني . العلاج القرآني كقراءة الآيات القرآنية . العلاج النفسي Transpersonal التي استخدمت على نطاق واسع في هذا الوقت واحد منهم هو العلاج من آل القرآن . قراءة القرآن العلاج آيات القرآن الكريم ، كالمأثورات التي تقرأ كل وقت و حين . ولذلك ، ما مدى فعالية العلاج القرآن لانخفاض القلق لدى النساء الحوامل ؟

تستخدم هذه الدراسة على المنهج التجريبي بالمدخل الكمي . و أمّا التقنية المستخدمة في هذه الدراسة فهي تصميم واحد . فهذه القياسات أجريت بمقياس القلق على ١٥ امرأة حامل . وقد أجريت هذه الدراسة على ٣ الحوامل مع الخصائص التي حددتها الباحثة من قبل . لمعرفة مدى فعالية علاجية من القرآن لانخفاض القلق فاستخدمت الباحثة *t-test* على SPSS ١٦.٠٠ لوندوس .

وأما نتائج هذه الدراسة فتشير إلى أن العلاج القرآني فعال لانخفاض القلق في النساء الحوامل. بناء على نتائج اختبار t حصلت على درجة من ٥.٨١٣ و مستوى أهمية ٠.٠٢٨ . ثم انخفضت أيضا درجات مقياس القلق في النساء الحوامل. وبناء على هذه الدراسة يمكن استنتاجه على أن العلاج القرآني فعال لانخفاض القلق في النساء الحوامل.