

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Ghazali. 1990. *Aljanibu al Athifi Minal Islam*, terjemah Cecep Bihar Anwar, Jakarta: PT. Lentera Basrithama.
- Al-Ghazali. 2003. *Mukasyafah al-Qulub*. Terjemah. Irwan Kurniawan. Bandung: Anggota IKAPI.
- Al-Islam, 1987. *Muamalah dan Akhlak*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Al-Khomeini. 2004. *Syarh Arbain Haditsan Terjemah Zaenal Abidin, Hadits Telaah atas Hadits Mistik dan Akhlak*. Bandung: PT. Mizan Pustaka.
- Anshori, Afif. 2003. *Dzikir dan Kedamaian Jiwa*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Askat, Abu Wardah Bin. 2000. *Wasiat Dzikir dan Doa Rasulullah SAW*. Yogyakarta: Kreasi Wacana.
- Asshiddiqi Hasbi. 1982. *Pedoman Dzikir dan Do'a*, (Jakarta: Bulan Bintang,) cet. Ke-6.
- As-Sayuti, *Percik –percik Kesufian*. Jakarta : Pustaka Imani, 1996. Cet. Ke 1.
- Azhim, Syeikh Said Abdul. 2007. *Cara Islami Mencegah dan Mengobati Gangguan Otak, Stres dan Depresi*. Jakarta: Qultum Media.
- Bastaman, Hanna Djumhana. 2001. *Integrasi Psikologi dengan Islam*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, cet III.
- Boenisch. 2005. *The Stress Owner*. Jakarta: Grasindo.
- Chaplin, JP. 2002. *Kamus Lengkap Psikologi*. Terj. Kartini Kartono. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Chodjim, Ahmad. 2003. *Alfatihah, Membuka Matahari Dengan Surat Pembuka*. Jakarta: PT. Serambi Ilmu Semesta.
- Daradjat, Zakiah. 1990. *Kesehatan Mental*. Jakarta: CV. Haji Masagung.
- Eliyawati, mengutip Millatina Maret 2006 (<http://www.admin@superamin>) di akses 9 november 2014.
- Etty, Maria. 2002. *Mengelola Emosi, Tips Praktis meraih kebahagiaan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

- Finkelor, Dorothy C. 2004. *Bagaimana Emosi Berperan Dalam Hidup Anda, Kebencian, Kecintaan Dan Ketakutan Kita*. Yogyakarta: Zenit Publister.
- Gymnastiar, Abdullah. 2005. *Managemen Qalbu*. Bandung: PT. Mizan Media Utama.
- Hardjana, Agus M. 2008. *Stres Tanta Disetres*. Yogyakarta: Kanisius.
- Haris Herdiansyah. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif untuk Ilmu – ilmu Sosial*. Jakata: Salemba Humanika.
- Hawari, Dadang. 1998. *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa Dan Kesehatan Jiwa*, Yogyakarta: PT. Dana Bhakti Pimayasa.
- Hawari, Dadang. 2002. *Dimensi Religi dalam Praktek Psikiatri dan Psikologi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- <http://www.tasekpauh>, 25 Maret 2007.
- Ilham, Muhammad Arifin. 2004. *Mendzikirkan Mata Hati*. Jakarta: Intuisi Press.
- Ilham, Muhammad Arifin. 2004. *Menggapai Kenikmatan Dzikir, Fenomena M. Arifin Ilham Dan Majelis Az-Zikra*, cet. III. Jakarta: PT. Mizan Publika.
- Jayadi, Fauzan. *selama kita Cuma zikir – zikiran*. Suara Merdeka, minggu 16 November 2003, akses 23 desember 2014 jam 23:16 wib.
- Koentjoro, 2004, *Metode Triangulasi: Sebuah Pendekatan Holistik dalam Memahami Fenomena Sosial*, makalah (tidak di terbitkan), dalam Umi Nafisah, *Dinamika Kelekatan Anak Usia TK di Pondok Pesantren TK AL-Qur'an dan SD Khusus Mambaul Hisan di Desa Bandalpandean Kediri*, Skripsi, Fakultas Psikologi, Universitas Gajah Mada, Yogyakarta, ,h.54 (tidak di terbitkan).
- Kristi E, Poerwandari. 2005. *Pendekatan Kualitatif Penelitian Perilaku Manusia*. PERFECTA LPSP3 Fakultas Psikologi UI, Jakarta.
- Lexy J. Moloeng, 2005, *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Mariarooma, (07Juli 2003, <http://wwwmx1.itb.ac.id>) diakses 9 November 2014.
- Maslow, A. H. 1964. *Religion, Values and Peak Experiences*. Columbus, Ohio: Ohio State University Press.

- Mir Valuddin. 2000. *Dzikir dan kontemplasi dan Tasawuf*. Jakarta: Pustaka Hidayah.
- Nawawi, Imam. 2005. *al-Adzkarunnawawi*, Terjemah Bachrun Abu Bakar, Bandung: Sinar Baru Algesindo.
- Quade, M, Walter & Ann Aikman. 1987. *Stress*, Jakarta: Erlangga.
- Said, Usman Sarqawi. 2001. *Zikir Itu Nikmat*. Terjemah Cecep Alba. Bandung: PT. Remaja Rosda Karya.
- Sholeh, Moh. 2005. *Tahajud Manfaat Praktis Ditinjau Dari Ilmu Kedokteran Terapi Religius*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Solihin dan Rosihin Anwar. 2002. *Kamus Tasawuf*, Bandung: PT. Remaja Rosda Karya.
- Subandi. M.A. 2009. *Psikologi Dzikir*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : ALFABETA, cv.
- Suroto. 1997. *Stres cara mengendalikan*. Gadjah Mada University Press. Yogyakarta.
- Syukur, Amin dan Fathimah Utsman. 2006. *Insan Kamil, Paket Pelatihan Seni Menata Hati (SMH) LEMBKOTA*. Semarang: CV. Bima Sakti.
- Tasmara, Toto. 2001. *Kecerdasan Rohaniah, Transcendental Intelegence*. Jakarta: Gema Insani Press.
- Wahab. 1997. *Menjadi Kekasih Tuhan*. Jakarta: PT. Serambi Ilmu Semesta.
- Walsh, R. 1983. *Meditation Practice and Research. Journal of Humanistic Psychology*. 23 (1), 81-50.
- Wicks. 1979. *The Stress Healing*, New York: USA University.
- Zaki Muhammad, *Hakikat Dzikir* .(<http://www.zikrullah.com>, di akses 18 Mei 2006 diakses jam 21.00 wib).
- Zuhri, Syaifudin. 2000. *Menuju Kesucian Diri*. Bandung: PT. Remaja Rosda Karya.