

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan pada bab sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

1. *Self efficacy* pada siswa kelas XII di SMAI Al-Maarif Singosari tergolong sedang dengan prosentase 66%, artinya mayoritas siswa kelas XII dalam penelitian ini memiliki tingkat *self efficacy* belum cukup tinggi artinya siswa SMAI Al-Maarif Singosari belum memiliki keyakinan terhadap kemampuan yang dimiliki, hal ini terlihat bahwa siswa cenderung pasrah terhadap prestasi yang diraih, teman sebaya juga mempengaruhi *self efficacy* individu.
2. Orientasi Masa Depan Siswa Kelas XII di SMAI Al-Maarif Singosari tergolong sedang dengan prosentasi 64%, artinya mayoritas siswa kelas XII dalam penelitian ini memiliki tingkat orientasi masa depan yang cukup, siswa terlihat antusias membicarakan pendidikan lanjutan, jika remaja mengharapkan pekerjaan yang menuntut pendidikan tinggi, maka pendidikan akan dianggap sebagai batu loncatan untuk mendapatkan pekerjaan tersebut.

3. Korelasi antara *self efficacy* dengan orientasi masa depan pada siswa kelas XII di SMAI Al-Maarif Singosari adalah 0.359 menunjukkan bahwa terjadi hubungan yang cukup antara *self efficacy* dengan orientasi masa depan, dengan taraf signifikan sebesar  $0.015 (\leq 0.05)$  sehingga berkorelasi secara signifikan, dan arah hubungan ( $r$ ) adalah positif, artinya semakin tinggi *self efficacy* maka semakin tinggi pula orientasi masa depan pada siswa kelas XII di SMAI Al-Maarif Singosari. Koefisien determinasi ( $R$  Square) sebesar 0.129, dapat disimpulkan bahwa *self efficacy* memberikan sumbangan sebesar 12.9% pada orientasi masa depan, sisanya 87.1% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak terungkap dalam penelitian ini, hal ini menjawab hipotesis bahwa  $H_a$  diterima, artinya ada hubungan antara *self efficacy* dengan orientasi masa depan pada siswa kelas XII di SMAI Al-Maarif Singosari.

## **B. Saran**

Dari hasil penelitian dan pembahasan tiatas, maka terdapat beberapa saran yang perlu dipertimbangkan bagi berbagai pihak guna perbaikan penelitian selanjutnya sekaligus manfaat dari penelitian ini adalah:

### **1. Bagi Subjek Penelitian**

Siswa kelas XII di SMAI Al-Maarif Singosari yang menjadi subjek penelitian diharapkan mampu meningkatkan tingkat *self efficacy* dan orientasi masa depan yang masing-masing berada dikategori sedang dengan cara:

- a. Mencari teman yang dapat meningkatkan rasa optimisme agar mampu menghadapi tugas penuh rasa percaya diri tanpa keraguan, dan tidak menghindari tugas yang sulit.
  - b. Menggali dan mencari informasi yang sebanyak-banyaknya mengenai pendidikan yang diinginkan dimasa depan, karena dengan informasi yang lebih banyak akan memudahkan tercapainya tujuan yang diinginkan.
2. Bagi Pihak Sekolah
- a. Pihak sekolah diharapkan memberikan pelayanan terbaik kepada siswa. Tenaga BK memberikan layanan informasi terkait pentingnya *self efficacy* guna membentuk orientasi masa depan yang jelas.
  - b. Pihak sekolah diharapkan membantu untuk meningkatkan *self efficacy* siswa, dengan melatih siswa mengembangkan kemampuan menyelesaikan masalah. Misalnya dalam menyelesaikan sebuah tugas biarkan siswa mengetahui bagaimana prosesnya, bukan merujuk pada hasil akhir.
  - c. Pihak sekolah diharapkan membantu untuk meningkatkan orientasi masa depan siswa, dengan membantu dalam memotivasi, merencanakan dan mengevaluasi orientasi masa depan. Misalnya bersama siswa dapat mencari pendidikan yang sesuai dengan bakat dan minat siswa.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan topik yang sama, dapat lebih memperkaya penelitian ini dengan memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat membentuk orientasi masa depan remaja. Beberapa faktor lain yang berpengaruh terhadap orientasi masa depan yaitu pola asuh orang tua, *self concept*, regulasi diri dan lain-lain. Peneliti selanjutnya diharapkan menyempurnakan hasil penelitian ini dengan menutupi kelemahannya.

