

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PENAMPILAN PUNCAK
PEMAIN SEPAK BOLA AREMA INDONESIA**

SKRIPSI



Oleh :
Muhammad Sapta Winahyu
10410043

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2014**

HALAMAN JUDUL

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PENAMPILAN PUNCAK PEMAIN SEPAK BOLA AREMA INDONESIA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

Mukhammad Sapta Winahyu

10410043

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2014**

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PENAMPILAN PUNCAK
PEMAIN SEPAK BOLA AREMA INDONESIA

SKRIPSI

Oleh :

Muhammad Sapta Winahyu

10410043

Telah disetujui oleh :

Dosen Pembimbing

Zainal Habib, M.Hum

NIP.19760917 200604 1 002

Malang, 29 Agustus 2014

Mengetahui :

Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag

NIP. 19730710 200003 1 002

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2014

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PENAMPILAN PUNCAK PEMAIN SEPAK BOLA AREMA INDONESIA SKRIPSI

Oleh :
Mukhammad Sapta Winahyu
10410043

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Diterima
Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)
Pada Tanggal 12 September 2014

Susunan Dewan Penguji:

1. **Dr. H. Achmad Khudori Soleh, M.Ag**
NIP.19581124 200003 1 001
(Pengaju Utama)
2. **M. Jamaluddin, M.Si**
NIP.19801108 200801 1 007
(Ketua Penguji)
3. **Zainal Habib, M.Hum**
NIP.19760917 200604 1 002
(Sekretaris/Pembimbing)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag
NIP. 19730710 200003 1 002

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ucapan Terimakasih yang sedalam-dalamnya saya haturkan kepada :

Bapak (Marsum), dan Ibu (Siti Fatimah) yang telah memberikan segalanya tanpa batas. Karya ini hanya salah satu tanda jasa yang mampu aku berikan, meskipun teramat kecil di banding pengorbanan yang telah engkau berikan selama ini. Semoga Allah senantiasa memberikan rahmatnya teruntuk bapak dan ibu.

Terimakasih untuk : Bapa Zainal Habib, M.Hum, Ibu Yulia Rahmawati, M.si, dan segenap keluarga besar Fakultas Psikologi yang telah memberikan banyak bimbingan, motivasi dan memberi warna-warni tersendiri dalam suasana akademik maupun non akademik. Semoga Allah membalas semua kebaikan bapak, ibu dan rekan – rekan semuanya.

Buat temanku tersayang (Ulya Rosyidatul Khoir) yang telah memberikan banyak dukungan baik moral maupun materil hingga bisa menyelesaikan studi ini.

Teman-teman kuliah :

Kepada teman – teman ku seperjuangan Sholih Hilmy, Ahmad Latief , Abdus Shofa, Zaini Farid, Ahmad Mubtadi'in dan terutama teman sebangku kuliah kelas Psikologi B. Semoga persahabatan kita bisa menjadi ukhuwah yang *barokah mudawwamah ila yaumil qiyamah.*

Saudara – saudara UKM:

Terimakasih buat kakak yang telah memberikan ilmu keorganisasian, lapangan maupun akademik, buat Jhon Habibi, Jhon Jurem, Jhon Alwan, Jhon Fatwa dan Jhon Budi, saya mendapatkan pengalaman dan ilmu banyak dari kalian baik dalam sisi kepemimpinan, keorganisasian , dan Ke-UNIORan utamanya. Serta buat saudaraku di PS UNIOR, Zainal Arif S.Pdi, Firdaus, Badrus, IBM, Richo, Afrizal dan seluruh anggota PS UNIOR, saya bangga bersama kalian, susah, senang, kalah , menang dan juara pada puncaknya adalah suatu kebanggaan bagi penulis untuk mendapatkan pengalaman. Untuk anggota aktif semangat selalu dan teruslah berkarya setinggi –tingginya untuk meraih cita – cita UNIOR pada umumnya dan cita – cita kalian pada khususnya, junjung terus motto kita Kobarkan Semangat Juang Untuk Menang. Salam Olahraga!!!

MOTTO

"Mari kita masing-masing mengambil obor menyala dan memasang sebagai cahaya bola api yang menyala dari diri kita. Dan mari kita membakar langit dan meninggalkannya dengan bekas yang dalam, dan membiarkan mereka menjadi tanda tangan kita di atas keabadian apa yang telah kita lalui! (C. JoyBell C.)"

Sesungguhnya di samping ada kesukaran (kesusahan) terdapat pula suatu kemudahan (Qs. Al-Insyrah : 5)

"Orang yang tidak mensyukuri dan menikmati pemberian Allah, ia adalah ibarat orang yang selalu melihat matahari tenggelam dan tidak pernah melihat matahari terbit"

"Orang akan berarti apabila mereka bernai mencoba walaupun pada akhirnya gagal, daripada orang yang gagal mencoba"

"Lebih baik latihan mandi keringat daripada di medan perang mandi darah"

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah wa Syukurillah Ilâhi Rabbi, hanya dengan ridho, rahmat, hidayah, kasih sayang, dan rahmat Allah yang selalu terlimpahkan setiap detiknya, penulisan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PENAMPILAN PUNCAK PEMAIN SEPAK BOLA AREMA INDONESIA”** dapat diselesaikan.

Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad *Shollallahu ‘alaihi Wasalam* yang telah memberikan *uswah* dan *qudwah* kepada umatnya sehingga dalam proses penulisan skripsi ini penulis tidak terlepas dari nilai-nilai kehidupan yang hanya menjadikan Allah sebagai tujuan semata.

Dengan segala daya dan upaya serta bantuan, doa, bimbingan, pengarahan dan hasil diskusi dengan pelbagai pihak dalam proses penulisan skripsi ini, maka dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih, *Jazâkumullah khoiron katsîron*, kepada:

1. Prof. Dr. H. *Mudjia Rahardjo*, M.Si., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Bapak Dr. H. Lutfi Mustofa, M. AG. selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Bapak Zainal Habib, M. Hum. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan banyak masukan dan bimbingan hingga terselesaiannya penelitian ini.
4. Bapak dan ibu dosen Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang yang telah mendidik kami dan bersedia membagi ilmu dan

pengalamannya kepada kami selama kami menuntut ilmu di Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.

5. Orang tua penulis Marsum dan Siti Fatimah atas doa, nasihat, perhatian dan semangat yang telah diberikan baik selama penulis kuliah, maupun selama penulisan skripsi ini diselesaikan.
6. Teman-teman seperjuangan angkatan 2010 Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang yang telah memberikan pengalaman dalam perjalanan menempuh jenjang Starta 1 di Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang.
7. Para Saudara – saudaraku yang ada di UKM UNIOR yang telah memberikan motivasi dan ilmu yang InsyaAllah bermanfaat.
8. Terima kasih untuk pihak Arema Indonesia yang telah memberikan data, waktu dan tempat, sehingga terselesainya skripsi ini
9. Seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu hingga terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi semua pembaca. Penulis menyadari bahwa karya sederhana ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan, kemampuan, wawasan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, penulis sangat mengharap kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Malang, 29 Agustus 2014

Penulis,

Mukhammad Sapta Winahyu

10410043

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mukhammad Sapta Winahyu

NIM : 10410043

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Penampilan Puncak Pemain Sepak Bola Arema Indonesia

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis..

Malang, 29 Agustus 2014
Peneliti,

Mukhammad Sapta Winahyu
10410043

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Kepercayaan Diri.....	13
B. Penampilan Puncak	25
C. Hubungan Kepercayaan Diri dengan Penampilan puncak	37
D. Penelitian Terdahulu.....	39
E. Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Rancangan Penelitian	43
B. Identifikasi Variabel Penelitian	44
C. Definisi Operasional.....	44
D. Populasi dan Sampel	45
E. Metode Pengumpulan Data	47
F. Validitas dan Reliabilitas.....	52
G. Metode Analisis Data	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	60
B. Analisis Deskriptif Data Hasil Penelitian.....	66
C. Pembahasan	81
BAB V PENUTUP.....	95
A. Kesimpulan.....	95
B. Saran	97
DAFTAR PUSTAKA.....	99

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel Penelitian.....	44
Tabel 3.2. Kriteria Penelitian	49
Tabel 3.3. Blue print Kepercayaan Diri	50
Tabel 3.4. Blue Print Penampilan Puncak.....	51
Tabel 4.1. Hasil Reliabilitas	67
Tabel 4.2. Distribusi Posisi Responden	68
Gambar 4.1. Pie Chart Posisi Responden	68
Tabel 4.3. Hasil Mean Hipotetik dan Standart Deviasi Kepercayaan Diri	70
Tabel 4.4. Proporsi Tingkat Kepercayaan Diri	71
Gambar 4.2. Pie Chart Tingkat Kepercayaan Diri	72
Tabel 4.5. Hasil Mean Hipotetik dan Standart Deviasi Penampilan Puncak	73
Tabel 4.6. Proporsi Tingkat Penampilan Puncak	73
Gambar 4.3. Pie Chart Tingkat Penampilan Puncak.....	73
Tabel 4.7. Hasil Korelasi antara Kepercayaan Diri dengan Penampilan Puncak.	74
Tabel 4.8. Ringkasan Hasil Analisis Korelasi.....	74
Tabel 4.9. Statistik Pemain Arema Indonesia	76
Gambar 4.4. Line Chart korelasi data primer dan sekunder	77
Gambar 4.5. Line Chart korelasi data primer dan sekunder	78
Gambar 4.6. Line Chart korelasi data primer dan sekunder	79
Gambar 4.7. Line Chart korelasi data primer dan sekunder	80

ABSTRAK

Winahyu, Mukhammad Sapta. 2014. *Hubungan Kepercayaan Diri dengan Penampilan Puncak pemain sepak bola Arema Indonesia*. Skripsi. Psikologi. UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. Pembimbing : Zainal Habib, M.Hum

Kata Kunci: Kepercayaan Diri dan Penampilan Puncak.

Kepercayaan diri merupakan suatu sikap atau perasaan yakin akan kemampuan diri sendiri sehingga orang yang bersangkutan tidak terlalu cemas dalam tindakannya, dapat merasa bebas melakukan hal yang disukainya dan bertanggung jawab atas perbuatannya, hangat dan sopan dalam berinteraksi dengan orang dan memiliki dorongan untuk berprestasi. kepercayaan diri merupakan landasan dari penampilan puncak, sehingga Kepercayaan diri yang tinggi akan mengarah pada penampilan puncak, sedangkan kepercayaan diri yang rendah akan membuat atlet tidak mempunyai daya tahan dan kekuatan, mudah menyerah, dan berakibat pada penampilan yang buruk.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui : 1) Bagaimana tingkat kepercayaan diri pemain, 2) Bagaimana tingkat Penampilan puncak pemain dan 3) Bagaimana hubungan kepercayaan diri dan Penampilan puncak pemain sepak bola Arema Indonesia

Subjek penelitian ini adalah pemain dari tim sepak bola Arema Indonesia, sampel diambil dengan cara nonprobability sampling dengan teknik sampling jenuh, teknik sampling jenuh adalah teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel. Hal ini sering dilakukan bila jumlah populasi relatif kecil, kurang dari 30 orang, atau penelitian yang ingin membuat generalisasi dengan kesalahan yang sangat kecil. didapatkan 24 pemain sebagai sampel yang mana 24 pemain ini merupakan keseluruhan pemain dari Arema Indonesia tahun 2014, dan pengambilan data menggunakan metode angket, observasi dan wawancara. Pada pengolahan data menggunakan *Product Moment Correlation* dari *Pearson*, dan uji validitas serta reliabilitas memakai *Alpha Cronbach*. Pengolahan data tersebut diolah dengan program SPSS 16.0 for Windows.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel kepercayaan diri dan penampilan puncak yang dikaji dalam penelitian ini menunjukkan hasil persentase tingkat kepercayaan diri sebesar 54% dalam kategori sedang dan 46% dalam kategori tinggi. Sedangkan tingkat penampilan puncak sebesar 71% dalam kategori tinggi dan 29% dalam kategori sedang. Berdasarkan hasil penelitian, korelasi variabel bebas secara parsial dan simultan terhadap variabel terikat artinya terdapat hubungan yang signifikan . Hasil korelasi kepercayaan diri dengan penampilan puncak pemain Arema Indonesia menunjukkan angka 0.621 dengan $P = 0.001$ yang artinya hubungan antara variabel kepercayaan diri dan variabel penampilan puncak tersebut adalah 62,1%, sehingga dapat dinyatakan bahwasanya terdapat hubungan positif antara kedua variabel tersebut. Hasil ini menunjukkan bahwa ketika tingkat kepercayaan diri pemain tinggi maka penampilan puncak juga tinggi begitu pula sebaliknya. Tingkat kepercayaan diri rendah maka penampilan puncak rendah.

ABSTRACT

Winahyu, Mukhammad Sapta. 2014 Relationship Confidence with peak performance of football players Arema Indonesia. Thesis. Psychology. UIN Maulana Malik Ibrahim Malang Supervisor: Zainal Habib, M. Hum
Keywords: Self-Esteem and Peak Appearance

Self-confidence is an attitude or feeling confident in the ability of self so that the person concerned is not too anxious in his actions, can feel free to do things he likes and is responsible for his actions, warm and polite in interacting with people and have the drive to excel. confidence is the foundation of peak performance, so that the high confidence which will lead to the appearance of the peak, whereas low self-confidence will make the athlete does not have the durability and strength, easy to give up, and result in poor performance.

This study aims to determine: 1) How is the confidence level of the players, 2) What level of peak performance and player 3) What is the relationship of confidence and peak performance soccer players Arema Indonesia.

The subjects were the players of the football team Arema Indonesia, the samples were taken by means of nonprobability sampling with sampling techniques saturation, saturation sampling technique is a sampling technique used when all members of the population as a sample. This is often done when the population size is relatively small, less than 30 people, or research to make generalizations with very small error. obtained 24 players as a sample where 24 players is the overall player of Arema Indonesia in 2014, and retrieval of data using questionnaires, observation and interviews. In processing the data using Pearson Product Moment Correlation, and test the validity and reliability of Cronbach alpha wear. Processing of the data is processed with SPSS 16.0 for Windows.

The results showed that the variables of self-confidence and appearance of peaks that were examined in this study showed the percentage confidence level of 54% in the moderate category and 46% in the high category. While the appearance of the peak level by 71% in the high category and 29% in the moderate category. Based on the research results, the partial correlation of independent variables and the dependent variable simultaneously means there is a significant relationship between self-confidence on the peak of performance. Results confidence correlation with the appearance of the peak indicates the number of players Arema Indonesia 0621 with $P = 0.001$, which means the relationship between the variables of self-confidence and appearance variables such peak is 62.1%, so it can be stated above, there are positive relationship between the two variables. These results indicate that when the confidence level is high then the player is also a high peak performance and vice versa. The level of confidence is low, the low top form.

ملخص البحث

ون gio، محمد سبت. 2014. علاقة الثقة ومظهر الذروة على لاعب كرة القدم أريما. بحث جامعي. جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية مالانج. المشرف: زين الحبيب، الماجستير.

الكلمات الرئيسية: الثقة، مظهر الذروة

الثقة موقف أو شعور واثق من القدرة لنفسك حيث أن الشخص المعنى لم يكن حريصة جداً في تصرفاته، لا تتردد في القيام بالأشياء التي أحب، وكان مسؤولاً عن أفعاله، دافعة ومهدباً في التعامل مع الناس ولديها الرغبة للتميزين. الثقة هي الأساس لذروة الأداء، بحيث ثقة عالية مما يؤدي إلى ظهور الذروة، في حين لا يكون انخفاض الثقة بالنفس سيجعل رياضي متانة وقوه، من السهل أن يستسلم، ويؤدي ذلك إلى ضعف الأداء. وهدف من هذه البحث لمعرفة 1). كيف هو مستوى الثقة اللاعبين، 2). ما هو مستوى ذروة الأداء اللاعبين، 3) ما هي علاقة ثقة وذروة أداء اللاعبين لكرة القدم أريما إندونيسيا.

كانت الموضوعات لاعب من فريق كرة القدم أريما إندونيسيا، ثم أخذ العينات عن طريق sampling non probability مع تقنيات أخذ العينات التنشيع، تقنية أخذ العينات التنشيع هو طريق أخذ العينات المستخدم عند جميع الأفراد السكان كعينة. ويتم ذلك غالباً عندما يكون حجم السكان هي صغيرة نسبياً، أقل من 30 شخصاً، أو البحث يجعل التعليمات مع خطاء صغير. حصل لاعباً على عينة 24 من الأعبيث هو اللاعب الشامل أريما إندونيسيا 2014، وأخذ البيانات واللاحظات و المقابلات في معالجة البيانات باستخدام المنتج لحظة الإرتباط الشخص product moment correlation واختبار صحة البيانات باستخدام spss 16.0. ومعالج البيانات alpha cronbach

ونتائج هذه البحث أن المتغيرات الثقة بالنفس والمظهر الذروة التي تم بحثها في هذه البحث أظهرت مستوى الثقة النسبة 654% في الفئة المتوسطة و 46% في الفئة العالية. بينما مظهر من مستوى الذروة بنسبة 71% في الفئة العالية و 29% في الفئة المتوسطة. بناءً على نتائج البحث، وارتباط جزئي من المتغيرات المستندة والمتغير التابع يعني في نفس الوقت هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين الثقة على أداء الذروة . النتائج من علاقة الثقة مع ظهور ذروة يشير إلى عدد من لاعب اريما اندونيسيا 0.621 مع ف 0,001 مما يعني أن العلاقة بين المتغيرات ظهور هذه الذروة هو 62,1%. لذلك يمكن القول أعلاه، وهناك علاقة ايجابية بين المتغيرات. هذه النتائج تشير إلى أن يكون مستوى ثقة مرتفع تم لاعب هو ايضاً ذروة الأداء العالى والعكس بالعكس. مستوى الثقة المخفض وقمة مستواه.