

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Kebahagiaan sejati adalah ketika seseorang mengalami emosi positif di masa lalu, masa kini dan masa depannya, memperoleh banyak gratifikasi dengan menggunakan kekuatan khas untuk mendapatkan sesuatu yang lebih besar dan lebih penting demi memperoleh makna hidup.

Subjek sebagai wanita penderita TORCH mengalami kebahagiaan. Kebahagiaan yang dialami subjek berasal dari berbagai faktor diantaranya karena faktor pernikahan dan bisa bahagia dengan beragama. Subjek juga merasakan kebahagiaan karena memiliki harapan terhadap kesembuhan penyakitnya dan harapan untuk memiliki anak. Serta memiliki harapan untuk mati dalam keadaan yang baik. Sebelum mendapatkan kebahagiaan sejati subjek I dan subjek II mengalami pengalaman tragis yang menghalangi kebahagiaan. Agama merupakan salah satu sarana subjek I dan II untuk mendapatkan kebahagiaan sejati, subjek berusaha menerima kenyataan dan bersyukur dengan apa yang ia alami serta berusaha mencari hikmah dari cobaan-cobaan yang subjek rasakan. Subjek I dan subjek II menjadi lebih mendekatkan diri terhadap Allah dan agama merupakan sandaran hidupnya ketika tertimpa musibah.

Subjek I mengalami kebahagiaan sejati ketika member terhadap orang lain, bersadaqah agar orang lain senang, dan bercanda-canda dengan suami. Subjek II merasakan kebahagiaan sejati ketika subjek berkumpul bersama keluarga dan ketika mengurus anak, agar anaknya mejadi anak yang berguna bagi agama dan Negara.

B. SARAN

1. Bagi subjek penelitian

Berdasarkan penelitian diketahui bahwa wanita penderita TORCH memiliki hambatan dengan kehidupan sosialnya, mengalami keguguran, dan mendapat kritik dari masyarakat. Oleh karena itu diharapkan subjek selalu berusaha mendekati diri kepada sang pencipta agar memiliki sandaran hidup, dan lebih bersyukur dengan keadaan yang dimilikinya.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Kebahagiaan merupakan kajian yang sangat menarik. Oleh karena itu diharapkan peneliti selanjutnya lebih mengembangkan penelitian mengenai kebahagiaan. Karena kebahagiaan memiliki pengaruh yang sangat besar terhadap hidup seseorang. Penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan menggunakan pendekatan kualitatif. Dalam penelitian ini banyak sekali kekurangan diantaranya waktu penelitian yang hanya sedikit serta subjek yang tertutup sehingga tidak bisa mendapatkan data yang mendalam serta terbatasnya sumber yang menjadi sumber rujukan. Oleh karena itu untuk penelitian selanjutnya diharapkan memperpanjang waktu penelitian agar mendapatkan data yang mendalam sehingga dapat benar-benar menemukan kebahagiaan sejati wanita penderita TORCH.

3. Bagi keilmuan psikologi

Kebahagiaan merupakan hasil yang ingin dicapai oleh psikologi positif. Psikologi positif sebagai gerakan ilmiah baru dalam bidang psikologi perlu dikembangkan lebih lanjut. Karena psikologi positif berfokus pada kelebihan manusia, tidak berfokus pada kekurangan manusia. Sehingga bisa mengetahui sisi positif manusia dan kemudian bisa dikembangkan untuk menjadi pribadi yang lebih baik.

4. Bagi fakultas psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.

Referensi tentang psikologi positif sangat terbatas di fakultas psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. Oleh karena itu perlu adanya tambahan buku atau jurnal mengenai psikologi positif. Sehingga bahan untuk penelitian selanjutnya tersedia.

