ABSTRAK

Shorihah Fauziah, Naila. 2014. Kebahagiaan Sejati Wanita Penderita TORCH (toxο, rubella, CMV, herpes). Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Pembimbing Zainal Habib, M. Hum

Kata kunci: Kebahagiaan sejati, wanita penderita TORCH

Setiap orang pada dasarnya berusaha untuk mencapai kebahagiaan dalam hidupnya. Kebahagiaan yang ingin dicapai oleh seseorang bukanlah kebahagiaan yang bersifat sementara atau berupa kenikmatan saja. Kebahagiaan sejati merupakan hasil yang ingin dicapai oleh psikologi positif. Psikologi positif adalah gerakan ilmiah baru dalam ilmu psikologi yang berfokus pada kelebihan manusia, tidak berfokus pada kekurangan manusia. Kebahagiaan autentik (sejati) meliputi gagasan bahwa kehidupan seseorang sudah autentik, dimana istilah autentisitas menggambarkan tindakan memperoleh gratifikasi dengan jalan mengerahkan salah satu kekuatan-khas seseorang. Kebahagiaan dapat dirasakan oleh wanita penderita TORCH. Wanita penderita TORCH dapat memperoleh kebahagiaan dari berbagai factor. Hal tersebut berbanding terbalik dengan kenyataan bahwa wanita penderita TORCH mengalami banyak cobaan dalam hidupnya. Cobaan-cobaan tersebut seperti mengalami keguguran berkali-kali, sulit mendapatkan keturunan, tidak dapat hamil, memiliki anak yang cacat fisik maupun mental, dan kritikan masyarakat tentang dirinya serta dijauhi masyarakat karena takut tertular. Meskipun begitu terdapat wanita penderita TORCH yang bisa merasakan kebahagiaan dengan merasakan emosi positif, memiliki harapan memiliki keturunan, serta berpositif tinking terhadap tuhan. Berdasarkan latar belakang diatas maka peneliti mengajukan rumusan masalah penelitian yaitu bagaimana kebahagiaan sejati wanita penderita TORCH?

Dari rumusan masalah yang diajukan peneliti maka tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kebahagiaan sejati wanita penderita TORCH.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif. Subjek penelitian adalah wanita yang positif terinfeksi virus TORCH yang telah melakukan tes laboratorium. Jumlah subjek penelitian adalah 2 orang yang berusia antara 26-40 tahun. Lokasi penelitian di desa Plandi kecamatan Wonosari Kabupaten Malang. Metode pengumpulan data yang dengan menggunakan wawancara, observasi dan dokumentasi. Teknik analisis data reduksi data, coding data dan penarikan kesimpulan. Uji keabsahan data meliputi triangulasi tehnik, perpanjangan pengamatan dan diskusi dengan teman sejawat dan dosen pembimbing.

Hasil penelitian adalah subjek sebagai wanita penderita TORCH mengalami kebahagiaan. Kebahagiaan yang dialami subjek berasal dari factor pernikahan, kehidupan sosial, dan agama. Kebahagiaan sejati menurut subjek adalah ketika, bisa memberi terhadap orang lain atau bersadaqah, berkumpul bersama keluarga, dan mengurus anak dengan baik agar menjadi anak yang berguna bagi agama dan Negara.