

ملخص البحث

رينا استفادة. 2014. معالجة التوتر للمصابين بفيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز. المشرف: أريس يوانا يوسف الماجستير. عرض البيانات في عام 2011، ظهر أن المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية بلغ 21031 شخصا و المصابين بالإيدز قد بلغ 5686 شخصا (القرار الإندونيسي 2013). و هذا العدد ليس صغيرا. المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز يحتاجون على الإهتمام الخاص لأنهم كانوا في حال مخاطر كبير بسبب هذا المرض حيث كان كثير منهم سيحلون بالإكتئاب بل التوتر. والإكتئاب الذي يشعرون بها المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية والإيدز ذات العلاقة الكبيرة بعدم القدرة على معالجتها الجيدة. التوتر الشديد مع استمراره الطويلة يتجاوز قدرتنا على مواجهة (قدرة التأقلم) وتسبب الاضطراب بالعاطفيمثالاكتئابوالقلق، أو الشكاوى الجسدية مثلالتعب والصداع (نفيد، راطوس و غرين، 2003). التوتر المستمر في وقت طويل سيؤدي إلى القلقوالإكتئاب، و لهذا تقع دور كبير للمعالجة. تهدف هذا الدراسة لمعرفة بعض الأشياء مثل كيفية التعامل مع التوتر الذي فعلها المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز، والعوامل التي تؤثر على عملية التعامل مع التوتر، والأشياء التي هي الضغوطات لهم، ودور ما مضى عليهم في تعامل التوتر بنسبة لهم.

و المنهج المستخدم في هذا البحث هو المنهج الوصفي بالأسلوب النوعي. التوجه النظر يلفهما أهمية هذا البحث هو استخدام منهج دراسة حالة واحدة تاريخية. جماع البيانات تفهيد الدراسة باستخدام الملاحظة والمقابلات مع المشاركون المخبرين. تحديد مصدر البيانات المستخدمة في هذه الدراسة هو القائم على نظرية / أخذ العينات بناء على التشغيلية. وتقنية تحليل البيانات المستخدمة هي تجميد الحقائق وترميزها، والخدم البيانات، وعرض البيانات والاستنتاج. واختبار صحة البيانات تفهيد الدراسة يتم تنفيذ وتفسير تقنيات التثليل مصدر البيانات. النتيجة في هذه الدراسة، كان في خلال ستة أشهر الأولى بعد ان يعرف المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية قال انه شهد التوتر لفترة طويلة. وخلال هذه الفترة كان يستخدم كثيرا بالمعالجة العاطفية المركزة (Emotional focused Coping)، مثلا البحث عن الدعم الاجتماعي العاطفي (seeking social support for emotional reason)، إعادة تفسير إيجابي (positive reinterpretation) والقبول الذاتي (acceptance).

منذ E لديها الرغبة في التغيير، بدأ القيام بالمعالجة المختلفة من المواجهة السابقة هي معالجة المشكلة المركزة (problem focused coping) مثلا التخطيط (planning)، السلوكية الفعالة (active coping)، لتأخير النشاط الأخرى المتنافسة (Suppression of competing reasons)، ضبط النفس (restraint coping)، البحث عن الدعم الاجتماعي الأدي (seeking social support for instrumental reasons). بل كان E يستخدم أيضا المعالجة العاطفية المركزة والبحث عن الدعم الاجتماعي العاطفي (seeking social support for emotional reason)، إعادة تفسير إيجابي (positive reinterpretation) والعودة إلى تعاليم الدين (turning to religion).

الكلمات الرئيسية: المعالجة، التوتر، المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية والإيدز.