

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dari hasil penelitian tentang pengaruh kontrol diri terhadap Perilaku seksualitas Mahasiswa Universitas Pembangunan Naional (UPN) Fakultas Ilmu Sosial Jurusan Adminitrasi Bisnis Angkatan 2011 Surabaya.

1. Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial jurusan adminitrasi bisnis angkatan 2011 memiliki tingkat Kontrol diri sedang dengan presentase 62,0 % sejumlah 31 mahasiswa , sedangkan sisanya berada pada tingkat Kontrol diri tinggi dan rendah dengan presentase tinggi sebanyak 18,0 % sejumlah 9 mahasiswa dan kategori rendah sebanyak 20,0 % sebanyak 10 mahasiswa.
2. Tingkat Perilaku Seksual mayoritas mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial jurusan adminitrasi bisnis angkatan 2011 berada pada kategori sedang dengan presentase 66.0% sebanyak 33 mahasiswa. Kategori tinggi sebanyak 22.0% sebanyak 11 mahasiswa dan kategori rendah 12.0% sebanyak 6 mahasiswa.

Dari hasil menunjukkan bahwa kontrol diri tidak berpengaruh secara signifikan terhadap perilaku seksual remaja, dikarenakan dari hasil uji regresi dapat disimpulkan bahwasanya nilai signifikansi sebesar 0,267.

Ini menunjukkan bahwa nilai signifikansi 0,267 lebih besar dari 0,01 dan 0,05 ($0,267 > 0,01$) dan ($0,267 > 0,05$) ini berarti bahwa tidak ada pengaruh yang signifikan. Jadi, berdasarkan keterangan tersebut berarti kontrol diri tidak berpengaruh secara signifikan terhadap perilaku seksual. Hasil ini juga didukung dengan nilai koefisien determinasi yang ditunjukkan oleh nilai R Square sebesar 0.026 dengan adjusted R Square 0.005. Dengan nilai koefisien determinasi 0.026 mengindikasikan bahwa 2,6% kontrol diri berkontribusi pada perilaku seksual mahasiswa, sedangkan sisanya 97,4% dipengaruhi oleh faktor lain,

B. Saran

Dari hasil penelitian ini terdapat beberapa saran yang dapat dijadikan pertimbangan bagi berbagai pihak:

1. Bagi pihak Universitas Pembangunan Nasional penelitian dapat dijadikan sebagai pertimbangan untuk mengantisipasi perilaku-perilaku seksual yang tidak sewajarnya terjadi di lingkungan kampus.
2. Bagi Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, penelitian ini dapat dijadikan sebagai pertimbangan untuk mengambil kebijakan di fakultas terutama dalam pengembangan mahasiswa.
3. Bagi Mahasiswa agar kiranya dapat meningkatkan kontrol diri. Kontrol diri sangatlah penting bagi diri sendiri dalam mengontrol dalam melakukan hal – hal yang negatif, dan setiap permasalahan yang ada, terutama dalam hal mengontrol

perilaku seksual yang muncul dalam diri. Bagaimanapun perilaku seksual yang tidak terkontrol dapat merugikan pihak mahasiswa sendiri maupun citra kampus secara tidak langsung.

