

## ABSTRAK

**Chariri, F., A.** 2014. Pengaruh kontrol diri terhadap perilaku seksualitas mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional (UPN) Veteran Fakultas ILMU SOSIAL Jurusan Administrasi Bisnis Angkatan 2011 Surabaya. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.

**Pembimbing** : Drs. H. Yahya, M.A.

---

**Kata Kunci** : Kontrol diri, perilaku seksualitas, dan mahasiswa.

Pornografi dan pornoaksi yang tumbuh subur di negeri kita memancing remaja untuk memanjakan syahwatnya. Gerakan moral Jangan Bugil di Depan Kamera (JBDK) mencatat adanya peningkatan secara signifikan peredaran video porno yang dibuat oleh anak-anak dan remaja Indonesia. Jika pada tahun 2007 tercatat 500 jenis video porno asli produksi dalam negeri, maka pada tahun 2010 jumlah tersebut melonjak menjadi 800 jenis. Fakta paling memprihatinkan dari fenomena di atas adalah kenyataan bahwa sekitar 90 persen dari video tersebut, pemerannya berasal dari kalangan pelajar dan mahasiswa. Ini menunjukkan bahwa remaja kurang dapat mengendalikan perilaku seksualitas. Salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku seksualitas adalah kontrol diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kontrol diri dan intensitas perilaku seksualitas pada mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional Fakultas Ilmu Sosial Jurusan Administrasi Bisnis Angkatan 2011 Surabaya, serta untuk mengetahui pengaruh kontrol diri terhadap perilaku seksualitas mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional Fakultas Ilmu Sosial Jurusan Administrasi Bisnis Angkatan 2011 Surabaya.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif korelasi yaitu untuk mengetahui pengaruh dari suatu variabel terhadap variabel lainnya. Subjek yang diambil dalam penelitian adalah mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional Fakultas Ilmu Sosial Jurusan Administrasi Bisnis Angkatan 2011 yang berjumlah 100 siswa. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah teknik *simple random sampling*. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala kontrol diri dan skala perilaku seksualitas. Analisis data yang digunakan adalah analisis regresi linier sederhana.

Pada penelitian ini ditemukan bahwa mayoritas mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional Jurusan Ilmu Sosial angkatan 2011 Surabaya mempunyai tingkat kontrol diri sedang yaitu dengan persentase 62% (31 mahasiswa), sedangkan 18% (9 mahasiswa) mempunyai tingkat kontrol diri tinggi, dan 20% (10 mahasiswa) mempunyai tingkat kontrol diri rendah. Untuk tingkat perilaku seksual ditemukan bahwa mayoritas mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional Jurusan ILMU SOSIAL angkatan 2011 Surabaya berada pada kategori sedang dengan persentase 62% (33 mahasiswa), sedangkan 22% (11 mahasiswa) memiliki tingkat perilaku seksualitas tinggi, dan 12% (6 mahasiswa) mempunyai tingkat perilaku seksual rendah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kontrol diri tidak berpengaruh secara signifikan terhadap perilaku seksual, yang ditunjukkan oleh nilai signifikansi sebesar  $0.267 > 0,05$ . Persamaan garis regresi  $Y = a + bx = 79.510 + (-0.403)$ , bahwa setiap penambahan satu nilai kontrol diri maka akan mengurangi satu nilai perilaku seksual, jadi perilaku seksual akan berkurang sebesar 0.403. Koefisien determinasi yang ditunjukkan oleh nilai R Square sebesar 0.026 dengan adjusted R Square 0.005. Dengan nilai koefisien determinasi 0.026

mengindikasikan bahwa 2,6% kontrol diri berkontribusi pada perilaku seksual mahasiswa, sedangkan sisanya 97,4% dipengaruhi oleh faktor lain. Sehingga, dalam penelitian ini  $H_a$  ditolak dan  $H_0$  diterima yang berarti kontribusi variabel bebas (kontrol diri) tidak signifikan terhadap variabel terikat (perilaku seksual).