

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL
DAN OPTIMISME ORANG TUA YANG MEMILIKI
ANAK TUNAGRAHITA DI SLB (SEKOLAH LUAR BIASA)
PUTRA JAYA MALANG**

SKRIPSI

**Oleh:
FAIZAH NOVIANA
10410104**



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2014**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL
DAN OPTIMISME ORANG TUA YANG MEMILIKI
ANAK TUNAGRAHITA DI SLB (SEKOLAH LUAR BIASA)
PUTRA JAYA MALANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

**Oleh:
FAIZAH NOVIANA
10410104**



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2014**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN OPTIMISME
ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK TUNAGRAHITA
DI SLB (SEKOLAH LUAR BIASA) PUTRA JAYA MALANG**

SKRIPSI

Disusun oleh :

Faizah Noviana

10410104

Malang, 03 April 2014

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing,

Dr. Iin Tri Rahayu, M.Si
NIP. 19720718 199903 2 001

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN)
Maulana Malik Ibrahim Malang

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag
NIP. 19730710 200003 1 002

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN OPTIMISME ORANG
TUA YANG MEMILIKI ANAK TUNAGRAHITA DI SLB (SEKOLAH
LUAR BIASA) PUTRA JAYA MALANG**

SKRIPSI

**Oleh :
FAIZAH NOVIANA
10410104**

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
Dan Dinyatakan Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Strata Satu Sarjana Psikologi (S.Psi)
Tanggal 17 April 2014

Susunan Dewan Penguji :

1. Dr. Hj. Rifa Hidayah, M.Si
(Penguji Utama)

(_____
NIP.19761128 200212 2 001

2. M. Bahrn Amiq, M.Si
(Ketua/Penguji)

(_____
NIP.19771224 200801 1 007

3. Dr. Iin Tri Rahayu, M.Si
(Sekretaris/Pembimbing)

(_____
NIP. 197220718 199903 2 001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag

NIP. 19370710 200003 1 002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Faizah Noviana

NIM : 10410104

Alamat : Ds. Branang – Lekok – Pasuruan.

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat sebagai salah satu persyaratan kelulusan pada Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang yang berjudul :

**“HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN OPTIMISME
ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK TUNAGRAHITA
DI SLB (SEKOLAH LUAR BIASA) PUTRA JAYA MALANG”**

Adalah murni hasil karya penulis dan bukan dari karya orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini yang sudah disebutkan dalam daftar pustaka.

Selanjutnya apabila di kemudian hari ada klaim dari pihak lain, adalah bukan menjadi tanggung jawab dosen pembimbing dan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malang, melainkan sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa intervensi dari pihak manapun.

Malang, 06 April 2014

Penulis,

Faizah Noviana

MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ ﴿١٣٩﴾

Artinya : “ Janganlah kamu bersikap lemah (pesimis), dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, Padahal kamulah orang-orang yang paling Tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman” (QS. Al-Imran : 139).

PERSEMBAHAN



Karya ini akan aku persembahkan untuk orang-orang yang senantiasa memotivasi, memberikan makna dalam hidupku dengan cinta dan kasih sayangnya.

Ayahanda Totok Trianto dan Ibunda Azimah yang telah bekerja keras dan berjuang demi anak tercintamu ini agar tetap bisa belajar di Malang. Serta panjatan doa-doa yang kalian lantunkan di siang dan malam hanya untuk kebaikan dan kesuksesan putrimu selama studi di UIN Malang.

Guru-guru dan dosen-dosenku, yang telah memberikan ilmu-ilmunya kepada saya dan telah ikhlas mendidik saya sehingga saya banyak memperoleh ilmu pengetahuan dan berbagai pengalaman yang berharga... Untuk Dosen Pembimbingku, Ibu Dr. Iin Tri Rahayu, M.Si, yang telah meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing saya selama mengerjakan skripsi sehingga skripsi ini selesai.

Kepada Mbah PutiQ... mbah Sriani, yang sudah mendoakan cucumu untuk kelancaran urusanku selama belajar di Malang. AdikQ Reza tercinta, terimakasih atas bantuan selama mba' penelitian.. semoga Allah selalu melindungimu.. dan untuk semua anggota keluargaQ yang sudah tulus mendo'akan dan memotivasiku. Aku bangga dan bahagia menjadi bagian dari keluarga ini.

Abah Yahya dan Ibu Syafi' serta ustad/ustadzah di PPP. Al-Hikmah Al-Fathimiyyah yang senantiasa memberikan berbagai ilmunya. Semoga Allah membalas semua kebaikan kalian.

Teman-teman seperjuangan di PPP. Al-Hikmah Al-Fathimiyyah khususnya "Kamar H", ada Mba' Rina, Mba' Abidah, Mba' Aini, Mba' Ulpa,

Rican, Eka, Robi, Alpin, Mba' Imro', Linda, Ika, Leni, Mamlu', Luluk, Rini, dan A'yun, akan ku ingat selalu canda tawa kalian dan suka duka yang pernah kita jalani selama di "Pondok Tercinta".

Sahabat-sahabat di Psikologi 2010, khususnya Nyok Hielma, mba' Queen, mba' Ifa, Uvy, Vivi, mba' Fikri dan masih banyak lagi.. Perjuangan kita tidak berhenti sampai disini karena masih banyak perjalanan yang akan kita tempuh setelah ini.. so keep spirit.. ^_^

Untuk anak-anakQ di TKQ-TPQ-MADIN Plus Al-Hikmah... Jangan pernah bosan dan tetap semangat dalam menuntut ilmu. Semoga kelak ilmu kalian akan bermanfaat di Dunia dan Akhirat.

Untuk pendampingku kelak.. Dimana pun sekarang anda berada, siapapun anda yang senantiasa kuharapkan mampu membawa dan membimbingku menuju jalan yang diridhoi oleh-Nya...

Aamiin Ya Robbal 'Alamiin...

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan taufik dan hidayahnya, serta senantiasa memberikan petunjuk besar kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Optimisme Orang Tua yang Memiliki Anak Tunagrahita di SLB (Sekolah Luar Biasa) Putra Jaya Malang”**, ini dengan baik dan benar serta tepat waktu.

Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada beliau Nabi agung Muhammad SAW yang telah membawa petunjuk kebenaran dari kegelapan menuju ke kehidupan yang terang benderang yaitu agama Islam.

Penulis menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik berkat dukungan, motivasi, petunjuk dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ayahanda Totok Trianto dan Ibunda Azimah, serta segenap keluarga yang telah membantu dan memotivasi penulis selama studi.
2. Bapak Prof. Dr. H. Mudjia Rahardjo, M.Si selaku Rektor UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Bapak Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
4. Ibu Dr. Iin Tri Rahayu, M.Si, selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan perhatian dalam membimbing penulis hingga selesainya skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang tanpa terkecuali, terima kasih atas bantuan akademis dan morilnya.
6. Bapak Babil Abuyajit, M.Pd, Ibu Eni Sulistiowati, S. Pd dan Ibu Hermin, S.Pd. Selaku Dewan Guru di SLB (Sekolah Luar Biasa) Putra Jaya Malang yang telah membantu penulis selama penelitian ini.
7. Para Orang tua dari siswa SLB (Sekolah Luar Biasa) Putra Jaya Malang, atas bantuan dan kerjasamanya dalam pembuatan skripsi ini.

8. Abah Yahya dan Ibu Syafiyah, selaku pengasuh PPP. Al-Hikmah Al-Fathimiyyah dan segenap keluarga besar santriwati PPP. Al-Hikmah Al-Fathimiyyah atas dukungan motivasi dan ilmu yang telah diberikan kepada penulis.
9. Seluruh sahabat penulis yang senantiasa memotivasi, menyemangati, dan berjuang bersama penulis dalam pembuatan skripsi ini.

Semoga Allah memberikan imbalan yang setimpal atas segala bantua dan jerih payah yang telah diberikan kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi ini. Menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak demi sempurnanya tulisan ini dan pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya. Akhirnya, penulis berharap agar skripsi ini dapat mendatangkan manfaat bagi pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya baik di dunia dan akhirat. Amiin.

Malang, 02 April 2014

Penulis,

Faizah Noviana

NIM. 10410104

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	13
1.3 Tujuan Penelitian	13
1.4 Manfaat Penelitian	14

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1 Optimisme	15
2.1.1 Pengertian Optimisme	15
2.1.2 Aspek-Aspek Optimisme	18

2.1.3	Ciri-Ciri Optimisme	23
2.1.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Optimisme	27
2.1.5	Fungsi dan Manfaat Optimisme dalam Kesehatan	29
2.1.6	Optimisme dalam Perspektif Islam	30
2.2	Dukungan Sosial.....	32
2.2.1	Pengertian Dukungan Sosial	32
2.2.2	Aspek-Aspek Dukungan Sosial	36
2.2.3	Dukungan Sosial dalam Perspektif Islam	41
2.3	Anak Tunagrahita	44
2.3.1	Pengertian Anak Tunagrahita	44
2.3.2	Klasifikasi Anak Tunagrahita	45
2.3.3	Dampak Ketunagrahitaan.....	46
2.4	Hubungan Dukungan Sosial dengan Optimisme Orang Tua yang Memiliki Anak Penyandang Tunagrahita	49
2.5	Hipotesis	53

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Jenis Penelitian	54
3.2	Variabel Penelitian	54
3.3	Definisi Operasional	55
3.4	Pengambilan Sampel	56
3.4.1	Populasi	56
3.4.2	Sampel	56
3.5	Metode Pengumpulan Data	58

3.6	Validitas dan Reliabilitas	62
3.6.1	Validitas	62
3.6.2	Reliabilitas	65
3.7	Teknik Analisa Data	68

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Profil Sekolah Luar Biasa Putra Jaya Malang	70
4.1.1	Gambaran Singkat Masing-Masing Lembaga	70
4.1.2	Data Guru dan Siswa SLB/C “Putra Jaya” Malang	73
4.1.3	Struktur Organisasi	73
4.2	Hasil Penelitian	74
4.2.1	Validitas Skala Penelitian	74
4.2.2	Reliabilitas Skala Penelitian	76
4.2.3	Deskripsi Tingkat Dukungan Sosial Orang Tua yang Memiliki Anak Penyandang Tunagrahita	76
4.2.4	Deskripsi Tingkat Optimisme Orang Tua yang Memiliki Anak Penyandang Tunagrahita	78
4.2.5	Hasil Uji Hipotesis	79
4.3	Pembahasan	81
4.3.1	Tingkat Dukungan Sosial Orang Tua yang Memiliki Anak Penyandang Tunagrahita	81
4.3.2	Tingkat Optimisme Orang Tua yang Memiliki Anak Penyandang Tunagrahita	83

4.3.3 Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Optimisme Orang Tua yang Memiliki Anak Penyandang Tunagrahita.....	86
---	----

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	93
5.2 Saran	94

DAFTAR PUSTAKA	96
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	<i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial
Tabel 2.	<i>Blue Print</i> Skala Optimisme
Tabel 3.	Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial
Tabel 4.	Hasil Uji Validitas Skala Optimisme
Tabel 5.	<i>Blue Print</i> Skala Penelitian Dukungan Sosial
Tabel 6.	<i>Blue Print</i> Skala Penelitian Optimisme
Tabel 7.	Kategorisasi Reliabilitas
Tabel 8.	Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial
Tabel 9.	Hasil Uji Reliabilitas Skala Optimisme
Tabel 10.	Rumus Pengelompokan Kategori
Tabel 11.	Jumlah Guru SLB / C Putra Jaya Malang
Tabel 12.	Jumlah Siswa SLB / C Putra Jaya Malang
Tabel 13.	Hasil Validitas Skala Dukungan Sosial
Tabel 14.	Hasil Uji Validitas Skala Optimisme
Tabel 15.	Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial
Tabel 16.	Hasil Uji Reliabilitas Skala Optimisme
Tabel 17.	Mean dan Standart Deviasi Dukungan Sosial
Tabel 18.	Kategori Tingkat Dukungan Sosial
Tabel 19.	Kategori Skor Variabel Dukungan Sosial
Tabel 20.	Mean dan Standart Deviasi Optimisme
Tabel 21.	Kategori Tingkat Optimisme
Tabel 22.	Kategori Skor Variabel Optimisme
Tabel 23.	Hasil Korelasi Dukungan Sosial dan Optimisme

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Skala Dukungan Sosial
- Lampiran 2. Skala Optimisme
- Lampiran 3. Tingkat Dukungan Sosial (Penelitian 1)
- Lampiran 4. Tingkat Dukungan Sosial (Penelitian 2)
- Lampiran 5. Tingkat Dukungan Optimisme (Penelitian 1)
- Lampiran 6. Tingkat Optimisme (Penelitian 2)
- Lampiran 7. Reliabilitas dan Validitas Skala Dukungan Sosial (Uji Coba)
- Lampiran 8. Reliabilitas dan Validitas Skala Dukungan Sosial (Penelitian 1)
- Lampiran 9. Reliabilitas dan Validitas Skala Dukungan Sosial (Penelitian 2)
- Lampiran 10. Reliabilitas dan Validitas Skala Optimisme (Uji Coba)
- Lampiran 11. Reliabilitas dan Validitas Skala Optimisme (Penelitian 1)
- Lampiran 12. Reliabilitas dan Validitas Skala Optimisme (Penelitian 2)
- Lampiran 13. Perhitungan Korelasi Product Moment
- Lampiran 14. Struktur Organisasi SLB (Sekolah Luar Biasa) Putra Jaya Malang
- Lampiran 15. Surat Keterangan
- Lampiran 16. Bukti Konsultasi
- Lampiran 17. Dokumentasi

ABSTRAK

Noviana, Faizah. 2014. Hubungan antara Dukungan Sosial dan Optimisme Orang Tua yang Memiliki Anak Tunagrahita di SLB (Sekolah Luar Biasa) Putra Jaya Malang. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Pembimbing : Dr. Iin Tri Rahayu. M.si.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, Optimisme.

Dalam sebuah kehidupan tidak semua anak dapat beruntung terlahir dengan kondisi fisik, psikologis, dan kognitif yang normal dan sehat. Namun pada kenyataannya tidak sedikit para orang tua dikaruniai anak yang tidak normal, misalnya anak tunagrahita. Kebahagiaan mereka pun akhirnya berubah menjadi kekecewaan karena harapan mereka untuk mendapatkan anak normal dan sehat tidak mereka peroleh, karena anak penyandang tunagrahita disebut anak keterbelakangan mental. Beragam reaksi emosional muncul salah satunya adalah perasaan tidak mampu dan malu. Perasaan tidak mampu ini ditunjukkan bagi diri sendiri karena tidak mampu melahirkan anak yang normal. Hal ini menyebabkan sebagian besar orang tua cenderung menarik diri terhadap anggota keluarga lain atau teman. Sehingga timbul keterbatasan hubungan antara orang tua dengan keluarga, teman atau tetangga sekitar. Selain itu, orang tua cenderung merasa pesimis dan berpikir bahwa anaknya tidak bisa melakukan bentuk rutinitas apapun tanpa bantuan dari orang lain, dan menilai bahwa masa depan sang anak tidak sebaik yang orang tua harapkan.

Berdasarkan latar belakang tersebut, maka peneliti ingin mengetahui tingkat dukungan sosial orang tua yang memiliki anak penyandang tunagrahita, tingkat optimisme orang tua yang memiliki anak penyandang tunagrahita dan hubungan antara dukungan sosial dengan optimisme orang tua yang memiliki anak tunagrahita di SLB Putra Jaya Malang.

Jenis metode yang digunakan adalah metode kuantitatif, yang terdiri dari optimisme sebagai variabel terikat dan dukungan sosial sebagai variabel bebas. Jumlah populasi sebanyak 60 orang. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan subyek penelitiannya sebanyak 30 orang tua yang memiliki anak tunagrahita di SLB (Sekolah Luar Biasa) Putra Jaya Malang. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu skala dukungan sosial sebanyak 17 aitem dan skala optimisme sebanyak 19 aitem. Untuk menganalisis data menggunakan teknik koefisien *Korelasi Pearson Product Moment* melalui program SPSS 16.0 *for windows*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa : 1. Tingkat dukungan sosial yang diperoleh orang tua yang memiliki anak penyandang tunagrahita berada dalam kategori sedang, yaitu sebesar 73.3 %. 2. Tingkat optimisme orang tua yang memiliki anak penyandang tunagrahita di SLB Putra Jaya Malang berada dalam kategori sedang, yaitu sebesar 70 %. 3. Terdapat hubungan yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan optimisme orang tua yang memiliki anak penyandang tunagrahita di SLB (Sekolah Luar Biasa) Putra Jaya Malang.

ABSTRACT

Noviana, Faizah.2014.The Relationship between Social Support and Optimism Parents who have Children with Retardation of Mental in SLB (Special Schools) Putra Jaya Malang. Thesis. Faculty of Psychology. State Islamic University of Maulana Malik Ibrahim Malang. Supervisor: Dr. Iin Tri Rahayu. M.Si.

Keywords : Social Support, Optimism.

In a life not all children are lucky to be born with the physical, psychological, and cognitive normal and healthy. But in fact not a few parents who do not normally have children, for example children mental retardation. Their happiness was eventually turned into disappointment for their hopes to get healthy normal children and they did not get, because children with mental retardation referred to child mental mental retardation. Various emotional reactions appeared one of them is a feeling of inadequacy and shame. Feelings of inadequacy is demonstrated for yourself for not able to give birth to a normal child. This causes most parents tend to withdraw to other family members or friends. Causing limitations relationships between parents with family, friends or neighbors. In addition, parents tend to feel pessimistic and think that their children can not do any form of routine without assistance from others, and considered that the future of the child whose parents are not as good as expected.

Based on this background, the researchers wanted to find out the level of social support for parents who have children with mental retardation, the level of optimism of parents who have children with mental retardation and the relationship between social support with optimism parents of children with mental retardation in SLB Putra Jaya Malang .

This type of method used is quantitative method, which consists of optimism as the dependent variable and social support as independent variables. Total population of 60 people. Sampling technique using purposive sampling techniques to study the subject as much as 30 parents of children with mental retardation in SLB (Special Schools) Putra Jaya Malang . The research instrument used is the scale of social support as many as 17 aitem and optimism scale as much as 19 aitem . To analyze the data using the technique of Pearson Product Moment Correlation coefficient through SPSS 16.0 for Windows.

The results showed that : 1. The level of social support derived parents who have children with mental retardation in a category is, is equal to 73.3 % . 2. The level of optimism parents who have children with mental retardation in SLB Putra Jaya Malang are in the medium category, which is 70 % . 3. There was a significant relationship between social support with optimism parents who have children with mental retardation in SLB (Special Schools) Putra Jaya Malang.

ملخص البحث

نوفينا، فايذة . ٢٠١٤ . العلاقة بين الدعم الاجتماعي مع الأهل التفاؤل من الأطفال الذين يعانون من التخلف العقلي في SLB (المدارس الخاصة) بوترا جايا مالانج. البحث العلمي . كلية علم النفس . جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية مالانج. المشرف : الدكتور لين تري راهايو الماجستير

رئيس الكلمة : الدعم الاجتماعي والتفاؤل.

في الحياة ليس كل الأطفال محظوظون لتكون ولدت مع المادية والنفسية و المعرفية طبيعي وصحي . ولكن في الواقع ليس قليل من الآباء الذين ليس لديهم عادة الأطفال، على سبيل المثال الأطفال تونا غيريتا تحولت سعادتهم في نهاية المطاف إلى خيبة أمل لآمالهم في الحصول على أطفال أصحاء العادي و أنها لم تحصل ، لأن ما يسمى الطفل تونا غيريتا هو الطفل بالتخلف العقلي. ظهرت ردود فعل عاطفية مختلفة واحد منهم هو شعور بالنقص والعار . ويتجلى مشاعر النقص لنفسك ليست قادرة على انجاب طفل طبيعي. هذا يسبب معظم الآباء يميلون إلى الانسحاب إلى أفراد الأسرة الآخرين أو الأصدقاء .تسبب القيود العلاقات بين الآباء مع العائلة ، أو الأصدقاء أو الجيران .بالإضافة إلى ذلك، الآباء يميلون إلى الشعور المتشائم و اعتقد أن أطفالهم لا تستطيع أن تفعل أي شكل من أشكال الروتينية دون مساعدة من الآخرين ، واعتبر أن مستقبل الطفل الذين يكون والداها ليست جيدة كما هو متوقع.

بناء على هذه الخلفية ، أراد الباحثة لمعرفة مستوى الدعم الاجتماعي للآباء والأمهات الذين لديهم أطفال ذوي التخلف العقلي ، ومستوى التفاؤل من الآباء والأمهات الذين لديهم أطفال ذوي التخلف العقلي والعلاقة بين الدعم الاجتماعي مع الأهل التفاؤل من الأطفال الذين يعانون من التخلف العقلي في SLB بوترا جايا مالانج.

هذا النوع من الأسلوب المستخدم هو أسلوب كمي ، والذي يتألف من التفاؤل كمتغير والدعم الاجتماعي المتغيرات المستقلة كما تعتمد . السكان مجموعه ٦٠ شخصا .أخذ العينات باستخدام تقنية تقنيات أخذ العينات هادف لدراسة هذا الموضوع بقدر ٣٠ آباء الأطفال ذوي التخلف العقلي في SLB (المدرسة الخاصة) بوترا جايا مالانج . أداة البحث المستخدمة هو حجم الدعم الاجتماعي ما يصل الى ٢٥ عنصر والتفاؤل على نطاق بقدر ٢٣ عنصر لتحليل البيانات باستخدام أسلوب بيرسون معامل الارتباط من خلال لحظة المنتج SPSS 16.0 ل Windows

أظهرت النتائج ما يلي: ١ . مستوى الدعم الاجتماعي المستمدة الآباء الذين لديهم أطفال ذوي التخلف العقلي في فئة هو، يساوي ٧٣.٣ ٪ . ٢ . مستوى التفاؤل الآباء الذين لديهم أطفال ذوي التخلف العقلي في SLB بوترا جايا مالانج في الفئة المتوسطة، والتي هي ٧٠ ٪ . ٣ . كانت هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين الدعم الاجتماعي مع الآباء الذين لديهم أطفال التفاؤل مع التخلف العقلي في SLB (المدرسة الخاصة) بوترا جايا مالانج .