

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Subjek mengalami kondisi yang tidak sehat secara psikologis. Kehamilan di luar nikah yang dialami Subjek membawa sejumlah perubahan kehidupan sehingga Subjek tidak mampu memenuhi aspek-aspek kesejahteraan psikologis. Kesejahteraan psikologis ditunjukkan dengan beberapa sikap diantaranya, mampu menerima diri apa adanya, mampu mengembangkan potensi dalam dirinya, memiliki hubungan yang positif dengan orang lain, kemandirian, memiliki tujuan dalam hidup, dan mampu menguasai lingkungannya.

Berdasarkan kriteria kesejahteraan psikologis yang ditunjukkan, ada perubahan pada kesejahteraan psikologis yang dialami Subjek pada saat hamil dan setelah melahirkan. Perubahan itu nampak pada hubungan positif dengan orang lain, penerimaan diri, gambaran akan masa depan, dan mulai dapat menguasai lingkungan tempat tinggalnya. Namun demikian, Subjek tetap dalam kondisi yang tidak sejahtera secara psikologis. Akibatnya, Subjek mengalami ketidakberdayaan diri dan perasaan tidak bahagia.

Usaha-usaha yang ditunjukkan oleh Subjek untuk mencapai kesejahteraan psikologis diantaranya, pasrah dan berfikir positif.

Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kondisi kesejahteraan psikologis individu meliputi faktor internal dan eksternal. Faktor internal

yaitu usia, kepribadian dan pengalaman masa lalu. Faktor eksternal yaitu kedekatan orang tua, dukungan sosial, dan konflik rumah tangga.

## **SARAN**

### **1. Bagi subjek**

- a. Belajar untuk mengasuh dan merawat anak dengan baik, sehingga tidak bergantung pada orang tua.
- b. Belajar untuk mengatur keuangan untuk menuju pada kemandirian finansial.

### **2. Bagi masyarakat**

- a. Hendaknya masyarakat memperhatikan pergaulan remaja yang ada di desanya.
- b. Organisasi masyarakat mengadakan suatu kegiatan yang positif untuk para remaja di daerahnya.

### **3. Bagi orang tua**

Orang tua hendaknya lebih memperhatikan pergaulan anak, dan memperbaiki pola asuh yang diterapkan sehingga tercipta generasi muda yang sehat.

### **4. Bagi peneliti selanjutnya**

- a. Dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai sumber referensi dan kerangka berfikir dengan menyesuaikan konteks penelitian
- b. Peneliti lain diharapkan dapat menindaklanjuti penelitian ini dengan menambah jumlah subjek dan memperkaya data sehingga hasil penelitiannya akan lebih kaya.