

ABSTRAK

Frita Khobirotn N, 2014, "Gambaran Kesejahteraan Psikologis Remaja Hamil Di luar Nikah". Skripsi, Jurusan Psikologi, Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.

Dosen Pembimbing: Dr. M. Mahpur, M. Si

Kata Kunci :Kesejahteraan Psikologis, Remaja hamil di luar nikah.

Kehamilan merupakan konsekuensi logis dari hubungan seksual pranikah. Berbagai permasalahan dialami oleh remaja yang mengalami kehamilan di luar nikah, mulai dari pernikahan, perubahan hidup dan kebebasan. Seorang remaja yang mengalami kehamilan di luar nikah akan mengalami suatu perubahan dalam hidupnya seperti tuntutan untuk menjadi seorang istri dan ibu. Kesejahteraan psikologis menjadi kondisi yang penting bagi remaja yang menikah karena hamil di luar nikah agar dapat tetap menjalani kehidupannya dengan mengembangkan potensi-potensi yang dimiliki.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kesejahteraan psikologis remaja hamil di luar nikah, upaya yang dilakukan untuk mencapai kesejahteraan psikologis dan faktor yang memengaruhi kesejahteraan psikologis remaja hamil di luar nikah.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus. Subjek dalam penelitian ini berjumlah satu orang dengan karakteristik perempuan berada pada usia 12-21 tahun dan yang telah menikah karena hamil di luar nikah.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran kesejahteraan psikologis saat hamil berbeda dengan kesejahteraan psikologis pada saat Subjek telah melahirkan. Perubahan tersebut nampak pada hubungan positif dengan orang lain, penerimaan diri, tujuan hidup dan dalam penguasaan lingkungan yang semakin membaik. Upaya yang dilakukan untuk mencapai kesejahteraan psikologis adalah dengan pasrah dan berfikir positif. Faktor-faktor yang memengaruhi kesejahteraan psikologis adalah usia, kepribadian, pengalaman masa lalu, dukungan sosial, kedekatan orang tua, konflik rumah tangga. Dampak dari kondisi tersebut adalah timbulnya ketidakberdayaan diri dan ketidakbahagiaan.