

## DAFTAR PUSTAKA

- Abu Hamid, 1983. *Sistem Pendidikan Madrasah dan Pesantren di Sulawesi Selatan*, dalam Abdullah (ed), *Agama dan Perubahan Sosial*. Jakarta: Rajawali Press.
- Al-Fauzan, A. B. S. 2007. *Indahnya Bersyukur. Bagaimana Meraihnya?*.
- Al-Jauziyah, I.A.Q. 2005. *Kemuliaan Sabar dan Keagungan Syukur*. Mitra Pustaka: Yogyakarta.Bandung: Marja.
- Al-Munajjid, M. B. S. 2006. *Silsilah Amalan Hati. Ikhlas, Tawakkal, Optimis, Takut, Bersyukur, Ridha, Sabar, Intropeksi Diri, Tafakkur, Mahabbah, Taqwa, Wara*. Bandung: Irsyad Bitus Salam.
- Abbas, Abdullah. 2007. *Kiat mengatasi Stres pada Anak Melalui Kasih Sayang*. Jakarta : Restu Agung
- Abu Muhammad Waskito. 2007. *Hidup Itu Mudah*. Jakarta Timur: Khalifa (Pustaka Al-Kautsar Grup)
- Arikunto, Suharsimi. 2005. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Azwar, Syaifuddin. 2006. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- \_\_\_\_\_. 2008. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Astuti, Dwi, Yulianti. 2005. *Hubungan Harga Diri Dengan Tingkat Depresi Santri Pondok Pesantren*. Yogyakarta: Naskah Publikasi
- Alloy, L., B., Acocella, J, Bootzin, R. R. 1996. *Abnormal Psychology: Current Perspective*. America: Mc.Graw-Hill. Inc
- Al-Ghazali. 2009. *Ihya' Ulumuddin 7*. (Zuhri. H. M., Mochtar, H. M. Misbah, H. M., Penerjemah) Semarang: CV Asy-Syifa'
- Chaplin. 2002. *Kamus Psikologi*. Jakarta : Restu Agung
- Carlson, N R. 1994. *Psychology of Behavior*. USA: Allin & Bacon
- Daradjat, Z. Kesehatan Mental. 1990. Jakarta : CV Haji Mas Agung

- Fajar Kawuryan. 2009. *Jurnal Tinjauan Faktor-faktor Psikologis dan Sosial dalam Mempengaruhi Stres*. Universitas Airlangga.
- Giliszek. 2005. *60 Second Managemen Stress*. Jakarta : PT. Buana Ilmu Populer
- Hadi, Sutrisno. 1994. *Metodologi Research I*. Yogyakarta: Yayasan Penerbit Fakultas UGM.
- Hajidah, Imroatul. 2009. *Hubungan Antara Emotional Quetient dan Adversity Qeuotient dengan Tingkat Stres Pada Korban Lumpur Lapindo*. Progam S1 Psikologi Universitas Islam Maulana malik Ibrahim Malang.
- Hude Darwis. M. 2006. *Emosi*. Jakarta: Erlangga
- Looker, Terry & Gregson, Olga. 2005. *Managing Stress. Mengatasi Stres Secara Mandiri*. Yogyakarta: Baca!
- Latipun, 2008. *Psikologi Eksperimen*. Malang: UMM Press. hal.41
- Maramis. 1994. *Psikologi Kesehatan Jiwa*. Surabaya: Airlangga Press
- Maramis, W.F., Harjono, M, & Hoediasmoro, D. S. 1980. *Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga
- McCullough, M. E., Kilpatrick, S. D., Emmons, R. A dan Larson, D. B. 2001. Is Kebersyukuran a Moral Effect. *Journal Psychological Bulletin*.
- McCullough, M. E., Tsang, J., dan Emmons, R. A. 2004. Kebersyukuran In Intermediate Affective Terrain: Links of Grateful Moods to Individual Difference and Daily Emotional Experience. *Journal of Personality and Social Psychology*.
- McCullough, M., E., Kimeldorf, M. B., dan Cohen, A., D. 2008. An Adaptation for Altruism? The Social Effects, and Social Evolution of Kebersyukuran. *Journal of Psychological Science*.
- Mulyadi. 2004. *Fungsi dan peran dosen PA STAIN Malang*. Jurnal psikoIslamika
- Nasution. 2007. *Stres pada remaja*. Jurnal psikologi. medan: universitas sumatera utara.
- Peterson, C & Seligman, M.E.P. 2004. *Character, Streng*
- Robert A. Emmons & Michael E. McCullough. 2004. *The Psychology of Kebersyukuran*. Publised: Oxford University Press. Inc

- Sapuri, R. 2009. *Psikologi Islam (tuntunan jiwa manusia modern)*. Jakarta : PT RajaGrafindo Persada.
- Sulistyarini, Ria, Indah. 2010. *Pelatihan Kebersyukuran Untuk Meningkatkan Proactive Coping Pada Survivor Bencana Gunung Merapi*. Direktorat Penelitian & Pengabdian Masyarakat Universitas Islam Indonesia.
- Smet. 1994. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Grasindo
- Sugiyono, 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*.
- Terry, L. dan Olga, G. 2005. *Managing Stres (Mengatasi Stres Secara Mandiri)*. Yogyakarta : BACA! Baca buku, buku baik
- Wulandari. 2008. *Pengaruh aroma terapi terhadap stres mahasiswa*. *Jurnal psikologi*. Surabaya : universitas airlangga