

الملخص

سيلفيا، كريشنا، ليني. ، عام 2014. العرفان العلاقة بين الإجهاد في الفئة X الطلاب YPM آل Gondanglegi Rifa'ie مالانج. أطروحة، كلية علم النفس. جامعة الدولة الإسلامية مولانا مالك إبراهيم مالانج.

المشرف: د. حج Khudori صلاح .

كلمات البحث: العرفان، والإجهاد

الوضع في النوم مع القواعد والشروط التي تختلف من المنزل يمكن أن يكون مصدرا للتوتر (الضغوطات) التي قد تسبب التوتر. الإجهاد والتعب سبب انخفاض الناتج في إنتاجية في التعلم والأنشطة الشخصية. شهد الجميع الإجهاد. تختلف مستويات أيضا من فرد إلى آخر، بين معتدلة وحادة. تبقى أدنى مستويات التوتر وعادة ما يكون لها تأثيرات سلبية على حياة، لا سيما فيما يتعلق بالصحة. لخفض مستوى التوتر من الطلاب / الطالب يجب أن تطبق الامتحان الى بلدها. امتنان حد ذاته يمكن أن تبدأ في تنفيذ السلوك أو صدق qona'ah مع جميع الظروف القائمة. ذلك هو الشخص الذي هو دائما بالامتنان في كل يوم، وسوف تجد دائما وفرة، وأبدا يشعرون الخ المحرومين على أساس يومي.

وقد أجريت هذه الدراسة في مدينة Al-Rifa'ie YPM Gondanglegi مالانج، بهدف (1) لتحديد مستوى الامتنان لطلاب الصف العاشر، (2) لتحديد مستوى الضغط على الطلاب من فئة X و (3) (لإثبات ما إذا كان هناك علاقة بين الامتنان الضغط على الطلاب من فئة X YPM Al-Rifa'ie Gondanglegi مالانج.

تصميم هذه الدراسة باستخدام العلاقة الكمية. الموضوعات البحثية هي 113 طلاب / كبار طلاب المدارس الثانوية. YPM Al-Rifa'ie استرجاع البيانات باستخدام اثنين من شكل مقياس ليكرت، وحجم الامتنان والإجهاد الحجم، كما يأتي مع المقابلات، والملاحظة، والوثائق. كما لتجهيز البيانات وتحليلها مع بيرسون لحظة المنتج من الارتباط، واختبار الموثوقية والقوة من الباحثين المختلفة المستخدمة الصيغة ألفا كرونباخ مع SPSS 16.0 Windows.

أظهرت النتائج أنه في هذه الدراسة أظهرت عدم وجود علاقة كبيرة. ويرجع ذلك إلى وجود عامل واحد هو أقل دعم في الدراسة هذه. في هذه الحالة فإنه يمكن ملاحظة أن $RXY = 0.037$ و $p = 0697$ ($P > 0.05$) في هذه الحالة يعني عدم وجود صلة بين الامتنان مع الإجهاد.