Identitas Diri :

Nama / Inisial :

Jenis kelamin : Laki-Laki / Perempuan (coret yg tidak sesuai)

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Ini bukan tes, melainkan instrumen. Instrumen ini sekedar untuk memberi anda pemahaman-pemahaman baru mengenai aspek–aspek penting tentang cara anda berfikir dan memahami diri. Respon anda yang pertama itulah yang terbaik. Jangan membuang waktu dengan mencoba memikirkan kembali jawaban atau respon anda.

Bacalah dengan seksama setiap pernyataan.

Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri anda dengan cara memilih salah satu dari 4 (empat) alternatif jawaban yang tersedia. Berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang tersedia disebelahnya. Pilihan jawaban yang disediakan adalah :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Jika jawaban anda terasa kurang tepat, maka berilah tanda silang (X) pada jawaban baru anda dengan mencoret jawaban pertama yang anda anggap kurang tepat (~~X~~). Tidak ada jawaban yang benar atau salah. Semua jawaban dapat diterima dan sangat bermanfaat bagi penelitian kami. Skala ini terdiri dari 60 aitem.

Dalam pengisian skala ini dimohon jangan sampai ada yang terlewati.

Peneliti

M. Taufik Akbar
(NIM. 06410124)

INSTRUMEN

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Kepala saya sering terasa pusing				
2	Saya kurang mampu mengontrol perubahan pada wajah saya				
3	Saat ini saya sering buang air kecil				
4	Saat ini saya lebih bersikap hati-hati				
5	Akhir-akhir ini saya sering mengalami ketegangan otot				
6	Saat ini saya merasa tubuh sering kaku				
7	Saya hampir tidak pernah merasa sakit kepala				
8	Saya mampu mengontrol ekspresi wajah saya				
9	Saat ini saya tidak sering buang air kecil				
10	Saya kurang hati-hati menghadapi sesuatu				
11	Saya tidak mengalami ketegangan otot				
12	Saya tidak merasa tubuh saya kaku				
13	Perasaan saya sering tidak nyaman				
14	Saat ini saya sering merasa lemah saat menghadapi masalah				
15	Saya merasa tidak percaya diri saat berada di sekitar teman-teman saya				
16	Akhir-akhir ini saya sering merasa jengkel terhadap orang lain				
17	Saya sering merasa bingung untuk melakukan sesuatu				
18	Saat ini saya ingin melampiaskan kekesalan pada orang lain				
19	Sekarang saya merasa puas jika mampu melampiaskan kemarahan kepada orang lain				
20	Saya sering merasa sakit hati kepada orang lain				
21	Saya sering merasa ingin membalas perlakuan orang lain kepada saya				
22	Akhir-akhir ini saya selalu menyalahkan orang lain				
23	Saya merasa tidak suka terhadap orang lain yang berbeda dengan saya				
24	Akhir-akhir ini saya merasa nyaman				
25	Sekarang ini saya bisa menghadapi persoalan yang saya hadapi				
26	Saat ini saya merasa menjadi orang yang kuat				
27	Saya mampu meredam perasaan saya				
28	Saat ini saya mampu menghadapi masalah dengan kepala dingin				
29	Saya mampu mengontrol emosi saya				
30	Saya mampu menyembunyikan perasaan saya dari orang lain				
31	Saya tidak pernah merasa sakit hati terhadap orang lain				
32	Saya selalu menerima perlakuan orang lain dengan ikhlas				
33	Sekarang saya tidak pernah menyalahkan orang lain				
34	Ketika berbeda pendapat, orang lain tidak harus mengikuti pendapat saya				

35	Saya merasa sering melampiaskan kekesalan tanpa terkontrol				
36	Akhir-akhir ini seringkali saya tidak tahu penyebab kemarahan saya				
37	Saya selalu memantau kondisi diri saya				
38	Saat ini saya sering tidak dapat memetakan masalah yang saya hadapi				
39	Setiap mendengar informasi, akhir-akhir ini saya sering keliru menafsirkannya				
40	Setiap merasa kesal, saya mencoba bersikap sabar				
41	Saya selalu mengetahui penyebab kemarahan saya				
42	Saya jarang memperhatikan kesehatan saya				
43	Akhir-akhir ini saya mampu meredam kabar negatif mengenai saya				
44	Untuk saat ini, prediksi yang saya buat terhadap sesuatu selalu tepat				
45	Saat ini saya kurang mampu bergaul dengan orang lain				
46	Akhir-akhir ini saya sering menyalahkan kebiasaan teman-teman saya				
47	Akhir-akhir ini saya sering merasa tidak percaya terhadap orang lain				
48	Akhir-akhir ini saya selalu membutuhkan bantuan dari orang lain				
49	Sekarang saya mampu melakukan komunikasi dengan tepat				
50	Saat ini saya bisa menyesuaikan diri dengan budaya di lingkungan saya				
51	Saya selalu mempercayai teman-teman saya				
52	Sekarang saya mampu melakukan sesuatu tanpa bantuan orang lain				
53	Akhir-akhir ini saya sering melakukan sesuatu yang bertentangan dengan keyakinan saya				
54	Akhir-akhir ini saya kurang memperhatikan nilai-nilai yang ada di lingkungan saya				
55	Akhir-akhir ini saya sering melanggar aturan				
56	Akhir-akhir ini saya sering melampiaskan kekecewaan tanpa memperhitungkan baik buruknya				
57	Saat ini saya selalu melakukan sesuatu yang sesuai dengan keyakinan saya				
58	Saat ini saya selalu memperhatikan nilai-nilai yang ada				
59	Saat ini saya selalu bertindak sesuai dengan aturan yang berlaku				
60	Sekarang saya selalu memperhitungkan baik buruknya perbuatan yang akan saya lakukan				

Resp	Jenis kelamin	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	Y31	Y32	Y33	Y34	Y35	Y36	Y37	Y38	Y39
1	Perempuan	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
2	Perempuan	3	4	4	4	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	1	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3
3	Perempuan	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2
4	Perempuan	4	4	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	2	2	3	3	2	4	3	4	2	2	2	3	3	4	2	3	3	2
5	Perempuan	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	3	3	3	2	1	2	4	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	1	1	1	1	2
6	Perempuan	3	4	4	4	2	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	2	1	1	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3
7	Perempuan	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	2	3	2
8	Perempuan	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2
9	Perempuan	3	4	4	4	2	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	1	4	3	3	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4
10	Perempuan	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	1	1	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4
11	Perempuan	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	3	2	1	2	1	3	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1
12	Perempuan	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3
13	Perempuan	4	4	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	4	3	3	2	4	2	3	3	4	2	3
14	Perempuan	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	1	3	2	3	3	3	2	3	2	3	4	4
15	Perempuan	3	3	3	3	2	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3
16	Perempuan	3	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	2	4	3	3	3	3	4	4	3
17	Perempuan	3	3	4	3	2	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3
18	Perempuan	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
19	Perempuan	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	1	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	4	4	3
20	Perempuan	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3
21	Perempuan	3	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	3	4	4	3	4	4	1	4	2	1	4	3	3	4	2	3	3	3	4	4	3	3
22	Perempuan	3	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	1	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3
23	Perempuan	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	2	3	4	4	4	2	3	4	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	3	3	4	3
24	Perempuan	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
25	Perempuan	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
26	Perempuan	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	4	3	2	3	2	3	4	4	2	3	3
27	Perempuan	3	3	2	2	3	2	4	3	4	1	4	3	3	3	3	1	4	1	2	2	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3
28	Perempuan	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	1	4	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3
29	Perempuan	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	1	3	3
30	Perempuan	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2
31	Perempuan	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3
32	Perempuan	4	4	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	2	2	3	3	2	3	2	4	3	2	2	4	2	3	3	4	2	3
33	Perempuan	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	1	3	2	3	3	3	2	3	2	3	4	4	1
34	Perempuan	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
35	Perempuan	4	4	1	1	4	1	3	4	3	2	3	4	4	4	4	2	3	2	1	1	4	4	4	3	1	4	4	4	3	4	2	4	4	1	4	4	4	1	4
36	Perempuan	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
37	Perempuan	3	4	4	4	2	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	1	4	3	3	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4
38	Perempuan	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	1	4	3	3	4	3	4	2	4	4	3	3	3	3	4	3
39	Perempuan	4	4	4	1	4	4	4	4	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	1	4	1	1	4	1	4	1	1	3	4	1	4	1	4	3	3	1	4	4
40	Perempuan	3	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	1	4	3	3	4	3	3	2	4	4	4	3	4	4	4	3
41	Perempuan	3	4	4	4	2	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	1	4	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	4	4	4
42	Perempuan	3	4	4	4	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	1	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	4	3	4	4	3
43	Perempuan	4	4	4	4	1	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	1	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3
44	Perempuan	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	1	3	3	4	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	4	3
45	Perempuan	3	3	1	1	2	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	1	4	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	2	3	3
46	Perempuan	3	3	4	3	2	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3
47	Perempuan	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
48	Perempuan	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	1	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	4	4	3
49	Perempuan	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3
50	Perempuan	3	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	3	4	4	3	4	4	1	4	2	1	4	3	3	4	2	3	3	3	4	4	3	3

Y40	Y41	Y42	Y43	Y44	Y45	Y46	Y47	Y48	Y49	Y50	Y51	Y52	Y53	Y54	Y55	Y56	Y57	Y58	Y59	Y60	tot
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	116
4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	201
3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	4	2	2	2	3	4	4	4	4	164
3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	4	163
2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	4	2	1	1	1	2	2	1	4	2	111
3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	3	3	1	201
2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	162
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	116
4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	212
3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	4	204
1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	3	91
2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	162
3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	4	161
1	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	156
3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	201
3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	214
3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	211
2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	177
3	3	4	3	2	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	2	3	192
4	4	4	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	1	4	3	3	3	2	3	193
2	4	1	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	201
3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	215
4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	211
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	177
3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	173
2	3	3	3	1	3	3	2	3	2	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	159
2	3	3	3	2	3	4	4	3	2	3	2	4	2	2	2	3	3	3	3	4	169
2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	159
2	3	3	3	2	3	4	4	3	2	2	2	4	2	2	2	3	4	4	4	3	168
3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	4	162
2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	162
3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	4	162
3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	154
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	116
4	1	4	4	4	1	4	3	3	1	4	1	3	1	1	1	4	4	4	4	3	177
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	4	1	76
4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	212
3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	207
1	4	4	4	2	4	4	1	4	1	4	4	3	1	1	4	4	4	4	4	3	161
3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	213
4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	207
4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	199
3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	211
3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	207
2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	159
3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	211
2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	177
3	3	4	3	2	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	2	3	192
4	4	4	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	1	4	3	3	3	2	3	193
2	4	1	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	201

Resp	Jenis kelamin	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	Y31	Y32	Y33	Y34	Y35
1	Laki-Laki	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	4	3	2	3	2	3	4
2	Laki-Laki	3	3	2	2	3	2	4	3	4	4	4	4	2	4	4	1	4	1	2	2	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3
3	Laki-Laki	3	3	1	1	2	3	3	3	3	2	4	4	4	3	4	1	4	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3
4	Laki-Laki	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	1	1	2	3	1	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4
5	Laki-Laki	3	1	1	4	4	1	2	3	3	4	3	3	3	3	4	1	3	2	3	3	1	4	2	1	4	4	4	3	4	2	4	3	4	2	4
6	Laki-Laki	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3
7	Laki-Laki	4	4	2	2	3	3	2	3	2	4	4	3	4	3	4	2	2	2	2	2	4	2	2	3	3	2	3	2	4	3	2	2	4	2	3
8	Laki-Laki	3	3	2	2	3	3	2	3	2	4	2	3	3	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	1	3	2	3	3	3	2	3	2
9	Laki-Laki	1	2	2	2	1	2	2	1	2	4	3	2	4	3	4	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
10	Laki-Laki	3	2	3	4	2	2	2	2	3	2	4	4	4	4	3	2	2	2	2	1	3	4	3	4	4	3	4	2	2	4	3	2	4	4	3
11	Laki-Laki	4	4	2	3	4	2	3	3	4	3	4	4	2	4	4	3	3	1	1	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	1	4	4	3
12	Laki-Laki	4	3	1	4	2	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	2	3	2	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	2	4	4
13	Laki-Laki	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
14	Laki-Laki	3	2	2	4	4	2	4	4	3	4	1	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	1	3	1	4	1	4	2	3	2	3	3	3
15	Laki-Laki	3	2	2	3	2	2	2	2	4	4	4	3	3	3	4	1	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
16	Laki-Laki	3	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	1	4	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3
17	Laki-Laki	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	1	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	4
18	Laki-Laki	4	4	4	4	1	3	3	4	4	3	4	4	2	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	1	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4
19	Laki-Laki	3	4	4	4	2	3	4	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	1	3	3	4	3	3	3	2	4	4	4	3
20	Laki-Laki	3	3	1	1	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	4	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3
21	Laki-Laki	1	2	2	2	1	2	2	1	2	4	4	4	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
22	Laki-Laki	3	4	4	4	2	3	3	3	3	2	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	1	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4
23	Laki-Laki	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	1	1	2	3	1	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3
24	Laki-Laki	4	4	2	2	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	4	2	2	3	3	2	4	3	4	2	2	2	3	3	4
25	Laki-Laki	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	4	3	3	3	4	2	2	3	3	3	2	1	2	4	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	1
26	Laki-Laki	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	2	1	1	4	3	3	3	3	3
27	Laki-Laki	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3
28	Laki-Laki	1	2	2	2	1	2	2	1	2	4	3	2	4	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
29	Laki-Laki	3	2	3	4	2	2	2	2	3	2	4	4	4	4	3	2	2	2	2	1	3	4	3	4	4	3	4	2	2	4	3	2	4	4	3
30	Laki-Laki	3	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	1	1	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3
31	Laki-Laki	2	1	1	2	2	1	1	2	1	3	4	4	3	4	4	1	1	2	1	2	2	1	1	3	2	1	2	1	3	2	2	2	1	1	1
32	Laki-Laki	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3
33	Laki-Laki	4	4	2	2	3	3	2	3	2	4	1	3	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	4	3	3	2	4	2	3
34	Laki-Laki	3	3	2	2	3	3	2	3	2	4	4	3	3	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	1	3	2	3	3	3	2	3
35	Laki-Laki	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4
36	Laki-Laki	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	2	3	4	4	4	4	2	4	4	4	3	3	4	2	4	3	4	4	4	4	3	4	4
37	Laki-Laki	4	3	2	4	4	2	2	3	4	3	4	4	2	3	4	2	4	2	1	3	3	3	2	4	4	3	4	3	1	3	4	2	3	4	4
38	Laki-Laki	3	2	3	4	3	3	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	3	3	2	2	3	4	4	2	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4
39	Laki-Laki	3	2	1	4	3	2	2	3	2	3	3	3	1	3	3	2	3	1	2	1	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3
40	Laki-Laki	4	3	3	4	2	3	2	4	4	4	4	4	2	4	4	2	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	3	3	4	4
41	Laki-Laki	3	4	4	4	2	3	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	2	3	4	4	3	4	4	1	4	2	1	4	3	3	4	2	3	3	3
42	Laki-Laki	3	4	4	4	2	3	4	4	4	2	1	1	2	3	1	4	3	3	4	4	3	4	4	1	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3
43	Laki-Laki	3	2	3	3	4	3	2	4	2	4	3	3	3	3	4	3	3	1	2	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	4	2	2	3	3
44	Laki-Laki	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3
45	Laki-Laki	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3
46	Laki-Laki	4	4	2	3	4	2	3	3	4	3	4	4	2	4	4	3	3	1	1	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	1	4	4	3
47	Laki-Laki	4	3	1	4	2	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	2	3	2	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	2	4	4
48	Laki-Laki	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
49	Laki-Laki	3	2	2	4	4	2	4	4	3	4	1	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	1	3	1	4	1	4	2	3	2	3	3	3
50	Laki-Laki	3	2	2	3	2	2	2	2	4	4	4	3	3	3	4	1	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2

Y36	Y37	Y38	Y39	Y40	Y41	Y42	Y43	Y44	Y45	Y46	Y47	Y48	Y49	Y50	Y51	Y52	Y53	Y54	Y55	Y56	Y57	Y58	Y59	Y60	tot
4	2	2	3	3	2	2	3	1	3	3	2	3	2	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	159
3	2	3	4	4	3	4	4	2	3	4	4	3	2	3	2	4	2	2	2	3	3	3	3	4	179
3	2	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	167
4	1	3	3	3	3	1	3	2	3	4	4	3	2	2	2	4	2	2	2	3	4	4	4	3	160
1	1	3	4	3	2	2	4	2	2	3	4	2	2	3	1	2	4	1	4	4	3	2	3	1	163
3	2	2	4	3	1	1	4	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	164
3	4	3	4	4	4	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	4	177
3	4	3	4	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	161
2	2	4	3	4	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	135
1	4	1	4	3	3	1	3	1	1	2	4	1	2	4	4	4	4	3	4	2	4	1	1	2	166
2	3	3	4	3	4	4	4	2	4	4	4	2	3	4	2	4	4	2	4	4	4	2	3	4	194
3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	210
4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	185
3	3	2	2	2	3	3	4	3	3	3	4	1	1	2	2	4	2	4	3	4	4	2	3	2	166
2	2	2	2	2	1	3	2	3	3	2	4	1	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	155
3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	209
3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	195
3	3	2	3	3	2	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	204
3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	203
3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	156
2	2	3	4	4	3	4	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	139
3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	200
2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	2	3	3	2	2	2	4	2	2	2	3	4	4	4	4	158
2	3	3	4	3	2	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	4	171
1	1	2	4	3	1	1	4	1	1	2	1	1	1	2	4	2	1	1	1	2	2	1	4	2	127
4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	3	3	1	206
3	2	3	4	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	169
2	1	4	3	4	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	134
1	4	1	4	3	3	1	3	1	1	2	4	1	2	4	4	4	4	3	4	2	4	1	1	2	166
3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	4	205
1	2	4	4	4	4	4	4	2	1	2	2	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	3	119
3	2	3	3	4	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	168
3	4	2	2	2	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	4	164
2	3	2	2	2	1	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	158
4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	224
4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	213
3	3	2	3	3	2	4	3	4	3	3	4	1	3	3	4	4	2	2	4	2	4	4	3	3	183
4	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	2	2	199
3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	4	2	2	3	3	4	2	3	3	2	3	2	1	2	152
4	4	3	4	4	3	4	4	2	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	211
4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	204
3	3	3	3	3	3	1	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	196
2	3	3	4	3	2	2	4	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	164
3	3	2	4	3	1	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	175
3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	184
2	3	3	4	3	4	4	4	2	4	4	4	2	3	4	2	4	4	2	4	4	4	2	3	4	194
3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	210
4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	185
3	3	2	2	2	3	3	4	3	3	3	4	1	1	2	2	4	2	4	3	4	4	2	3	2	166
2	2	2	2	2	1	3	2	3	3	2	4	1	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	155

VALIDITAS KECENDERUNGAN TINGKAT MARAH

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	173.07	845.177	.588	.	.966
y2	172.93	834.995	.725	.	.965
y3	173.34	826.227	.684	.	.965
y4	173.16	829.408	.693	.	.965
y5	173.58	866.832	.070	.	.967
y6	173.22	840.416	.662	.	.965
y7	173.11	835.513	.728	.	.965
y8	172.97	832.474	.751	.	.965
y9	173.15	832.836	.744	.	.965
y10	173.09	850.527	.363	.	.966
y11	172.88	843.157	.485	.	.966
y12	172.90	838.899	.623	.	.965
y13	173.09	843.759	.492	.	.966
y14	172.81	845.166	.658	.	.966
y15	172.90	850.293	.376	.	.966
y16	173.33	831.516	.667	.	.965
y17	173.42	844.024	.563	.	.966
y18	173.53	845.807	.500	.	.966
y19	173.43	836.914	.606	.	.966
y20	173.23	832.745	.707	.	.965
y21	173.10	846.919	.604	.	.966
y22	173.05	825.381	.816	.	.965
y23	173.26	827.972	.772	.	.965
y24	173.46	894.251	-.390	.	.969
y25	173.08	841.852	.553	.	.966
y26	173.25	847.240	.548	.	.966
y27	173.01	849.889	.409	.	.966
y28	173.36	843.566	.546	.	.966
y29	173.01	856.717	.293	.	.966

y30	173.03	848.191	.539	.	.966

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y31	173.38	854.359	.361	.	.966
y32	173.21	847.218	.511	.	.966
y33	173.09	838.204	.598	.	.966
y34	173.03	840.070	.685	.	.965
y35	172.98	840.343	.676	.	.965
y36	173.19	838.863	.643	.	.965
y37	173.14	833.495	.655	.	.965
y38	173.08	843.448	.537	.	.966
y39	172.89	848.523	.460	.	.966
y40	173.06	845.532	.494	.	.966
y41	173.18	841.240	.534	.	.966
y42	173.16	843.206	.467	.	.966
y43	172.89	850.968	.429	.	.966
y44	173.36	838.637	.622	.	.966
y45	173.10	832.232	.737	.	.965
y46	173.17	848.587	.574	.	.966
y47	172.98	840.828	.611	.	.966
y48	173.18	832.856	.648	.	.965
y49	173.46	837.726	.745	.	.965
y50	172.97	832.110	.781	.	.965
y51	172.89	861.291	.210	.	.967
y52	172.74	834.699	.729	.	.965
y53	173.40	835.010	.698	.	.965
y54	173.53	838.676	.640	.	.965
y55	172.86	832.869	.705	.	.965
y56	172.94	838.724	.732	.	.965
y57	172.84	838.277	.738	.	.965
y58	172.99	836.899	.659	.	.965
y59	173.01	859.121	.231	.	.967
y60	173.09	853.881	.361	.	.966

RELIABILITAS KECENDERUNGAN TINGKAT MARAH

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	100	100.0
	Excluded[a]	0	.0
	Total	100	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.966	.967	60

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
176.06	870.744	29.508	60

Uji Normalitas Sebaran

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Tingkat.Marah
N		100
Normal Parameters[a,,b]	Mean	176.06
	Std. Deviation	29.508
Most Extreme Differences	Absolute	.108

	Positive	.083
	Negative	-.108
Kolmogorov-Smirnov Z		1.077
Asymp. Sig. (2-tailed)		.196

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

ANALISA DATA

T-Test

Group Statistics

	Jenis.Kelamin	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Tingkat.Marah	Laki-Laki	50	176.14	24.783	3.505
	Perempuan	50	175.98	33.838	4.785

		t-test for Equality of Means						
							95% Confidence Interval of the Difference	
		t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Tingkat. Marah	Equal variances assumed	.027	98	.979	.160	5.932	-11.611	11.931
	Equal variances not assumed	.027	89.822	.979	.160	5.932	-11.625	11.945