

**PERBEDAAN KECENDERUNGAN TINGKAT
MERAH DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**
*(Studi Komparasi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang)*

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**

**Disusun Oleh:
M. Taufik Akbar
NIM. 06410124**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM
MALANG
2014**

**PERBEDAAN KECENDERUNGAN TINGKAT
MERAH DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**
*(Studi Komparasi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang)*

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)**

**Oleh:
M. Taufik Akbar
NIM. 06410124**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2014**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PERBEDAAN KECENDERUNGAN TINGKAT
MARAHA DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**
*(Studi Komparasi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang)*

SKRIPSI

Oleh:
M. Taufik Akbar
NIM. 06410124

Telah Disetujui Oleh:
Dosen Pembimbing


Zainul Arifin, M.Ag
NIP. 19650606 1994031 004

Tanggal 29 Juni 2013

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi


Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag
NIP. 19730710 2000031 002

**PERBEDAAN KECENDERUNGAN TINGKAT
MERAH DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**
*(Studi Komparasi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang)*

SKRIPSI

Oleh:

M. Taufiq Akbar
NIM. 06410124

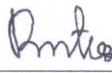
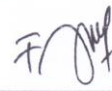

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji
dan Dinyatakan Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi (S. Psi)

Tanggal Julii 2013

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

TANDA TANGAN

1. **Dr. H. Rahmat Aziz** (Penguji Utama)
NIP. 19700813 200012 1 001
2. **Fathul Lubabin Nuqul, M.Si** (Ketua Penguji)
NIP. 19760512200312 1 002
3. **Zainul Arifin, M.Ag** (Sekretaris)
NIP. 19650606 199403 1 002

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi



Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag
NIP. 19730710 2000031 002

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“Dia memberikan hikmah (ilmu yang berguna) kepada siapa yang dikehendaki-Nya. Barang siapa yang mendapat hikmah itu Sesungguhnya ia telah mendapat kebajikan yang banyak. Dan tiadalah yang menerima peringatan melainkan orang-orang yang berakal” (Q.S.Al-Baqarah: 269)

“... kaki yang akan berjalan lebih jauh, tangan yang akan berbuat lebih banyak, mata yang akan menatap lebih lama, leher yang akan lebih sering melihat ke atas, lapisan tekad yang seribu kali lebih keras dari baja, dan hati yang akan bekerja lebih keras, serta mulut yang akan selalu berdoa....” -5cm.

Alhamdulillahirabbil'alamin...

Terima kasih atas nikmat dan rahmat-Mu yang Agung ini, akhirnya aku sampai ke titik ini. Sebuah perjalanan panjang dan gelap telah kau berikan secercah cahaya terang. Meskipun hari esok penuh teka-teki dan tanda tanya yang aku sendiri belum tahu pasti jawabannya. Di tengah malam aku bersujud, kupinta kepada-Mu di saat aku kehilangan arah, kumohon petunjuk-Mu. Aku sering tersandung, terjatuh, terluka dan terkadang harus kutelan antara keringat dan air mata. Namun aku tak pernah takut, aku takkan pernah menyesal karena aku tak mau kalah, aku akan terus melangkah berusaha dan berdo'a tanpa mengenal putus asa.

Syukur Alhamdulillah....

Kini aku tersenyum dalam iradat-Mu. Kini baru kumengerti arti kesabaran dalam penantian. Sungguh tak kusangka ya Allah, Kau menyimpan sejuta makna dan rahasia, sungguh hikmah yang Kau beri.

Ayahanda tercinta Alm. M kosim dan Ibundaku tersayang Bibit badriyah, sungguh aku tak mampu menggantikan kasihmu dengan apapun, tiada yang dapat kuberikan agar setara dengan pengorbanan padaku, kasih sayangmu tak pernah bertepi cintamu tak pernah berujung. Kepadamu saya persembahkan salam yang

harumnya melebihi kasturi, yang sejuknya melebihi embun pagi, salam suci sesuci air kautsar yang jika diteguk akan menghilangkan dahaga selalu menjadi penghormatan kasih dan cinta yang tidak pernah pudar dan berubah dalam segala musim dan peristiwa.

Kakak-kakakku yang sangat saya yang selalu memberikan keceriaan dan kebahagiaan dalam kehidupan sehari-hari.

Teman-teman seperjuanganku psikologi yang selalu memberi semangat dalam segala hal, kebersamaan kita adalah saat yang paling indah.

Teman-teman terbaikku yang selalu memberikan support dalam segala hal, yang selalu memberikan motivasi di saat yang tepat dan meluangkan waktunya untuk membantuku menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

MOTTO

وَهُوَ الَّذِي أَنْشَأَ لَكُمْ السَّمْعَ وَالْأَبْصَرَ وَالْأَفْئِدَةَ ۗ قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ ﴿٧٨﴾

Artinya:

*Dan dialah yang telah menciptakan bagi kamu sekalian,
pendengaran ,penglihatan dan hati. Amat sedikitlah kamu
bersyukur.*

(Qs. Al- Mukminnun,23:78)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya. Shalawat dan Salam atas Nabi MUHAMAD SAW, sebaik-baik hamba dan Nabi akhir zaman pembawa kebenaran dan kesempurnaan.

Mengawali sesuatu yang baik tidaklah mudah, apalagi menjaga dan membawanya ke arah yang lebih sempurna, begitu juga dengan penulisan skripsi ini. Namun didorong oleh suatu kesadaran dan cita-cita, akhirnya penulis dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik. Disamping itu, kesempurnaan penulisan skripsi ini tidak lepas berkat adanya dorongan, semangat, petunjuk, nasehat dan bimbingan dari berbagai pihak.

Penulis dengan segenap kerendahan hati merasa wajib untuk menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada berbagai pihak yang telah membantu, yaitu:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mujia Rahardjo, M.Si, selaku Rektor UIN Maliki Malang.
2. Bapak Dr. H. Lutfi Mustofa M.Ag, selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang, yang telah memberikan izin penelitian.
3. Bapak Zainul Arifin, M.Ag, selaku dosen pembimbing, dengan penuh kesabaran, ketelatenan dan kebijaksanaan telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penulisan skripsi.
4. Bapak dan ibu dosen Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang, yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu atas bantuan akademis dan morilnya.

5. Semua kawan-kawan psikologi angkatan 2006 dan semua pihak yang telah membantu penyelesaian penulisan skripsi ini.

Semoga bantuan dan amal baik dari semua pihak mendapat ridho dari Alloh SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, untuk itu mengharapkan saran dan kritik bijak dari semua pihak demi sempurnanya tulisan ini. Akhirnya, semoga tulisan sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan semua pihak yang membutuhkan. Amin.

Malang, Juni 2013

Peneliti,

M. Taufik Akbar

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Taufik Akbar

NIM : 06410124

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : PERBEDAAN KECENDERUNGAN TINGKAT MARAH
DITINJAU DARI JENIS KELAMIN (*Studi Komparasi Pada Mahasiswa
Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*)

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Malang, Juni 2013

Yang menyatakan,

M. Taufik Akbar

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skoring kuesioner marah
Tabel 3.2	<i>Blue print</i> skala marah
Tabel 3.3	Tabel kaidah reliabilitas Guildford dan Frucher
Tabel 4.1	Sebaran butir valid skala marah
Tabel 4.2	Tabel kaidah reliabilitas Guildford dan Frucher
Tabel 4.3	Hasil uji reliabilitas skala marah
Tabel 4.4	Kategori Tingkat marah laki-laki
Tabel 4.5	Kategori Tingkat marah perempuan
Tabel 4.6	Ringkasan Hasil Uji Perbedaan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Skala Marah
Lampiran 2	Data Kasar Skala Marah
Lampiran 3	Validitas Item
Lampiran 4	Reliabilitas
Lampiran 7	Uji t

DAFTAR ISI

COVER DALAM

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
SURAT PERNYATAAN	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR ISI.....	xii
ABSTRAK	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Marah	10
1. Pengertian Marah	10
2. Aspek-Aspek Marah.....	11
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ekspresi Marah	13
4. Strategi Pengendalian Marah	14
B. Jenis Kelamin	18
1. Pengertian Jenis Kelamin.....	18
2. Perbedaan Jenis Kelamin	20
3. Mahasiswa.....	24
4. Peran dan Fungsi Mahasiswa	25

C. Perbedaan Kecenderungan Tingkat Marah Antara Mahasiswa Dengan Mahasiswi	26
D. Marah Perspektif Islam	28
E. Hipotesis	34

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian	35
B. Definisi Operasional	35
C. Populasi, Sampel Dan Teknik Pengumpulan Sampel.....	37
D. Metode Pengumpulan Data	38
F. Metode Analisis Data	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Orientasi Penelitian	44
B. Pelaksanaan Penelitian	45
C. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	46
D. Hasil Penelitian.....	47
E. Hasil Pengujian Hipotesis.....	50
F. Pembahasan	50

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

ABSTRAK

Taufik Akbar, Muhammad. 2013. Perbedaan Kecenderungan Tingkat Marah Ditinjau dari Jenis Kelamin (Studi Komparasi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN MMI Malang)

Pembimbing: Zainul Arifin, M.Ag

Marah adalah salah satu ekspresi emosi manusia untuk melampiaskan ketidakpuasan, kekecewaan atau kesalahannya ketika terjadi gejolak emosional yang tidak terkendalikan, tidak mengemukakan dan menimbulkan konflik serta suatu peristiwa interpersonal yang biasanya menimbulkan penilaian negatif dari diri atau masyarakat, juga merupakan suatu respon, dorongan sekaligus tujuan dari seseorang serta dioperasionalisasikan sebagai perasaan-perasaan dan ekspresi perilaku yang terbagi dalam tiga, yaitu tinggi, sedang dan rendah.

Rumusan Masalah dalam Penelitian ini adalah: (1) Bagaimanakah kecenderungan tingkat marah pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN MMI Malang, (2) Bagaimanakah kecenderungan tingkat marah pada mahasiswi Fakultas Psikologi UIN MMI Malang, (3) Apakah ada perbedaan kecenderungan tingkat marah antara mahasiswa dengan mahasiswi Fakultas Psikologi UIN MMI Malang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kecenderungan tingkat marah antara mahasiswa dengan mahasiswi. Hipotesis yang diajukan adalah bahwa ada perbedaan kecenderungan tingkat marah antara mahasiswa dengan mahasiswi.

Dalam Penelitian ini terdapat dua variabel yaitu variabel tergantung adalah kecenderungan tingkat marah sedangkan variabel bebasnya adalah jenis kelamin. Sampel dari penelitian ini adalah mahasiswa dan mahasiswi semester II fakultas psikologi UIN MMI Malang berjumlah 100 responden. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah skala kecenderungan tingkat marah. Untuk Pengujian kualitas alat ukur, digunakan rumus *product moment, alpha* dan uji *t*.

Berdasarkan hasil analisa data pada penelitian ini diperoleh suatu kesimpulan bahwa “tidak ada perbedaan kecenderungan tingkat marah antara mahasiswa dengan mahasiswi” dengan nilai ($t_{hitung} = 0,027 < t_{tabel} = 1,660$ dan taraf signifikansi $0,979 > 0,05$). Selisih perbedaan sebesar 0,16, sehingga hipotesa pada penelitian ini ditolak yaitu tidak ada perbedaan kecenderungan tingkat marah antara mahasiswa dengan mahasiswi (H_a ditolak dan H_o diterima).

Kata Kunci: Marah, Jenis Kelamin

ABSTRACT

Taufik Akbar, Muhammad, 2013. The Differences Trends in Anger by gender (The Comparative Studies In Psychology Faculty of the State Islamic University of Maulana Malik Ibrahim Malang)

Lector: Zainul Arifin , M.Ag

Anger is a human emotion expressions to vent dissatisfaction, frustration or guilt when there is uncontrolled emotional turmoil, uncomfortable and lead to conflict and an interpersonal event that usually lead to negative assessments of themselves or the community, is also a response, once the purpose of boost operationalized as a person as well as the feelings and expressions of behavior that are divided into three, namely high , medium and low .

Problem formulation in this study are: (1) What is the tendency of the level of angry students of the Faculty of Psychology at UIN MMI Malang, (2) What is the tendency of the level of student angry at the Faculty of Psychology UIN MMI Malang, (3) Is there any difference between the rate trend angry student with student Faculty of Psychology UIN MMI Malang. This study aims to determine the tendency of the rate difference between students with student angry. The hypothesis is that there is a tendency of the rate difference between students with student angr .

This study there are two variables: the dependent variable is the tendency of a furious rate while the independent variable is gender. Samples from this study were male and female students second semester psychology faculty UIN MMI Malang totaling 100 respondents. Sampling was done by purposive sampling method. The instrument used is the tendency of the rate scale upset. To test the quality of the measuring instrument, used product moment formula, alpha and t test.

Based on the analysis the research data obtained a conclusion that "there is no difference between the tendency of the rate of students with student angry" with the value ($= 0.027 < = 1.660$ and significance level $0.979 > 0.05$) . Difference in difference of 0.16, so the hypothesis is rejected in this study there was no difference between the rate trend angry student with student (H_0 rejected and H_a accepted).

مستخلص البحث

توفيق أكبر ، محمد. ، ٢٠١٣. الاختلافات في اتجاهات الغضب انطلاقا من الجنس (الدراسات المقارنة في كلية علم النفس في جامعة ولاية الإسلامية مولانا مالك إبراهيم مالانج)
المشرف : زين العارفين ، الماجستير

الغضب هو التعبير المشاعر الإنسانية للتنفيس عن عدم الرضا والإحباط أو الشعور بالذنب عندما يكون هناك الاضطراب العاطفي غير المنضبط وغير مريحة و تؤدي إلى الصراع و الحدث الشخصية التي تؤدي عادة إلى تقديرات سلبية ل أنفسهم أو المجتمع ، هو أيضا استجابة ، وبمجرد أن الغرض من زيادة تفعيل كشخص فضلا عن المشاعر و التعبيرات السلوك التي تنقسم إلى ثلاثة ، وهي عالية ومتوسطة و منخفضة.

الصياغة المشكلة في هذه الدراسة هي: (١) ما هو الميل لمستوى الطلاب الغاضبين من كلية علم النفس في جامعة ولاية الإسلامية مولانا مالك إبراهيم مالانج ، (٢) ما هو ميل الطالب معدل غاضبة من كلية علم النفس في جامعة ولاية الإسلامية مولانا مالك إبراهيم مالانج ، (٣) هل هناك ميل معدل الفرق بين الطلاب الغاضبين مع طالب من كلية علم النفس في جامعة ولاية الإسلامية مولانا مالك إبراهيم مالانج . تهدف هذه الدراسة لتحديد اتجاه الفرق بين معدل الطلاب مع الطلاب الغاضبين. الفرضية هي أن هناك توجهها من الفرق بين معدل الطلاب مع الطلاب الغاضبين.

فهذه الدراسة هناك نوعان من المتغيرات : المتغير التابع هو ميل معدل غاضبة في حين أن المتغير المستقل هو بين الجنسين. وكانت عينات من هذه الدراسة الطلاب والطالبات الثاني كلية علم النفس الفصل الدراسي من جامعة ولاية الإسلامية مولانا مالك إبراهيم مالانج مجموعها ١٠٠ المستطلعين. وقد تم أخذ العينات بواسطة طريقة أخذ العينات هادف . الأداة المستخدمة هي الميل لل اضطراب على نطاق المعدل. لاختبار جودة أداة قياس ، وتستخدم صيغة لحظة المنتج، و ألفا t الاختبار.

الاستنادا إلى تحليل البيانات التي تم الحصول عليها في هذه الدراسة إلى الاستنتاج بأن " ليس هناك فرق بين ميل معدل الطلاب مع الطلاب الغاضبين " بقيمة ($t_{hitung} = 0.027 < t_{tabel} = 1.660$) و مستوى الدلالة ($0.979 < 0.05$) . و رفض الاختلاف في اختلاف 0.16 ، وبالتالي فإن الفرضية في هذه الدراسة لم يكن هناك فرق بين التيار معدل الطالب غاضب مع الطالب (H_a رفض و H_o قبول).

الكلمات الرئيسية : الغضب و الجنس