

## ABSTRAK

**Putra, Deka Rangga. 2012.** Hubungan Antara Kesepian Dengan Kecenderungan Kecanduan Internet Pada Dewasa Awal. Skripsi. Fakultas psikologi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

**Pembimbing:** Tristiadi Ardi Ardani M.Si.Psi

**Kata Kunci :** Kesepian, Kecanduan Internet, Dewasa Awal.

---

Individu dalam tahapan dewasa awal memiliki tugas perkembangan yang salah satunya adalah untuk membentuk hubungan intim dengan orang lain, maka kebutuhan akan intimasi merupakan unsur pokok dalam kepuasan dalam suatu hubungan pada masa dewasa awal. Apabila individu dewasa awal dapat membentuk persahabatan yang sehat dan hubungan dekat yang intim dengan individu lain, maka intimasi akan tercapai, namun jika individu tidak berhasil mengembangkan intimasinya, maka individu tersebut akan mengalami isolasi dan merasakan kesepian.

Individu yang mengalami kesepian menganggap menggunakan internet memberikan manfaat positif pada dirinya. Penggunaan internet yang bersifat patologis biasanya selalu dihubungkan dengan kerusakan yang signifikan terhadap bidang sosial, psikologis dan pekerjaannya yang disebut dengan kecanduan internet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara kesepian dengan kecenderungan kecanduan internet pada dewasa awal.

Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif, dengan subyek 75 orang dengan teknik purposive sampling. Penetapan sampel dilakukan terlebih dahulu dengan menyaring beberapa individu yang memiliki karakteristik sampel penelitian sebagai berikut : 1) Individu berada pada rentang usia 18 - 40 tahun. 2) Individu yang menghabiskan waktu lebih dari 3 jam dalam sehari dan telah berlangsung minimal 12 bulan. 3) Selama rentang waktu tersebut diharapkan individu tersebut sudah memiliki penghayatan akan aktivitas online dan problematika yang muncul berkaitan dengan aktivitasnya tersebut.

Hasil analisa data menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dari Pearson menggunakan tehnik korelasi menunjukkan korelasi antara variabel kesepian dengan kecanduan internet  $r = 0,596$  dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ), berarti ada hubungan positif yang signifikan antara variabel kesepian dan variabel kecanduan internet, sehingga hipotesis yang diajukan dapat diterima. Jadi kesimpulannya bahwa ada hubungan antara kesepian dengan kecenderungan kecanduan internet pada dewasa awal.