

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Beberapa poin yang dapat dijadikan kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Dukungan sosial merupakan suatu keadaan menyenangkan yang diterima individu dari orang atau kelompok orang yang dekat dan dipercaya individu sehingga individu merasa dicintai, diperhatikan, didukung, sehingga lebih mampu mengatasi permasalahan yang dihadapi. Dukungan dosen pembimbing, memiliki pengertian dukungan sosial yang diberikan oleh dosen pembimbing skripsi bagi mahasiswa yang dibimbing selama proses skripsi. Dari hasil analisis data diketahui bahwa tingkat dukungan sosial dosen pembimbing berada pada kategori sedang 74.3%.
2. Stres merupakan suatu keadaan yang merupakan hasil proses transaksi antara manusia dan lingkungan yang bersifat saling mempengaruhi dan dipengaruhi, yang di dalamnya terdapat kesenjangan antara tuntutan dari luar dan sumber-sumber yang dimiliki manusia. Dari analisis data diketahui bahwa tingkat stress mahasiswa berada pada kategori sedang 60.0%.

3. Analisis dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dosen pembimbing dengan stress mahasiswa. dengan perhitungan $r_{xy} = 0,300$; $\text{sig} = 0,040 < 0,05$

B. Saran

Hasil penelitian ini perlu ditindaklanjuti untuk meningkatkan kualitas dari berbagai pihak untuk tujuan yang lebih baik lagi. Diantaranya adalah:

1. Bagi mahasiswa Psikologi UIN Maliki Malang disarankan agar membina hubungan baik pada dosen pembimbing skripsi terkait permasalahan yang menghambat proses skripsi.
2. Bagi dosen pembimbing skripsi fakultas Psikologi UIN Maliki Malang disarankan agar dapat membina hubungan baik kepada mahasiswa yang menyusun skripsi. Dosen pembimbing skripsi tidak hanya memberikan dukungan informatif tetapi juga memberikan dukungan emosional karena mahasiswa yang menyusun skripsi umumnya mengalami tekanan.
3. Bagi fakultas Psikologi UIN Maliki Malang disarankan dapat mensupport dosen untuk memberikan dukungan baik informatif maupun emosional pada mahasiswa. Fakultas juga mengevaluasi kinerja dosen pembimbing, karena kinerja dosen pembimbing mempengaruhi motivasi mahasiswa dalam menjalankan tugas akademik terutama skripsi.
4. Dari hasil penelitian ini penulis menyarankan pada peneliti lain yang mengkaji variabel yang sama untuk mempertimbangkan faktor lain terutama faktor internal mahasiswa seperti regulasi diri yang mungkin berpengaruh terhadap stress mahasiswa yang menyusun skripsi