

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat *Problem Focused Coping* warga sekitar relokasi Pasar Dinoyo di Desa Merjosari Malang berada pada tingkat tinggi 6%, tingkat sedang 86% , tingkat rendah 8%. Ini berarti mayoritas warga sekitar relokasi Pasar Dinoyo di Desa Merjosari Malang mempunyai Tingkat *Problem Focused Coping* sedang, pada suatu situasi dan kondisi tertentu menggunakan *Problem Focused Coping* dan pada situasi dan kondisi yang lain tidak menggunakan *Problem Focused Coping*.
2. Tingkat stres warga sekitar relokasi Pasar Dinoyo di Desa Merjosari Malang berada pada tingkat tinggi 12%, tingkat sedang 76% , tingkat rendah 12%. Ini berarti mayoritas warga sekitar relokasi Pasar Dinoyo di Desa Merjosari Malang mempunyai Tingkat stres sedang, pada suatu situasi dan kondisi tertentu dapat mengatasi stres dan pada situasi dan kondisi yang lain tidak mampu mengatasi stres dengan baik.
3. Pengaruh antara *Problem Focused Coping* terhadap Tingkat stres warga sekitar relokasi Pasar Dinoyo di Desa Merjosari Malang, diperoleh dari hasil penelitian dengan menggunakan analisis regresi linear, didapatkan Fhitung sebesar 35,599 dengan nilai signifikan F sebesar 0.000, taraf signifikan 5% (4.05). Ini berarti bahwa kontribusi variabel bebas (*Problem Focused Coping*) signifikan terhadap variabel terikat (Tingkat stres) karena nilai $p < 0.05$. dan didapat nilai a (konstanta) bernilai positif dan nilai b (Koefisien b) bernilai negatif maka didapat rumus $Y = a + bX$ menjadi $Y = 142,002 + (-0,511)X$ yang mana semakin tinggi variabel X (*Problem*

Focused Coping) maka semakin rendah variabel Y (tingkat Stres) Koefisien determinasi yang ditunjukkan oleh nilai *R Square* sebesar 0.426 dengan *R* 0.653^a. Angka *R Square* sebesar 0.426 atau sama dengan 42,6%. Ini berarti bahwa terdapat sumbangan efektif ($R^2 \times 100\%$) yang diberikan *Problem Focused Coping* terhadap *Tingkat Stress* sebesar 42,6 %. Hal ini dapat dijelaskan oleh faktor-faktor penyebab lainnya. Faktor-faktor tersebut dapat berupa faktor internal (yang berasal dari dalam diri individu) atau faktor eksternal (faktor yang berasal dari luar individu).

B. Saran

1. Bagi Fakultas Psikologi

Penelitian ini diharapkan dapat menambah khasanah keilmuan psikologi khususnya yang berkaitan dengan *Problem Focused Coping* , tingkat stres dan keilmuan psikologi terbaru.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat ditindaklanjuti oleh peneliti selanjutnya melalui pembenaran dalam penyusunan angket atau kuisioner yang terkait dengan *Problem Focused Coping* dan *Tingkat Stres*, karena angket pengukurannya sampai sekarang belum dibakukan.

3. Bagi Lembaga sosial

Penelitian ini diharapkan dapat ditindaklanjuti untuk melakukan strategi pengembangan masyarakat berdasarkan *Problem Focused Coping* masyarakat yang beragam sehingga bisa menurunkan *Tingkat Stres* warga yang masih berada pada kategori sedang.