

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

1. Kadar COHb dalam darah para pekerja parkir lebih tinggi dari pada orang pembanding. Rata-rata kadar COHb para pekerja parkir mobil dan motor masing-masing 4,214% dan 4,216%. Sedangkan rata-rata kadar COHb orang normal 1,982%.
2. Dari karekteristik pekerja parkir yang berupa umur, lama kerja, dan konsumsi rokok diketahui bahwa tingginya kadar COHb para pekerja parkir cenderung dipengaruhi oleh kebiasaan merokok, ketika jumlah rokok yang dikonsumsi banyak kadar COHb akan meningkat atau tinggi.
3. Tingginya kandungan COHb para pekerja parkir menyebabkan mereka mengalami gangguan kesehatan diantaranya: cepat lelah, mata kunang-kunang, dan sakit kepala.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian diatas dikemukakan saran sebagai berikut: untuk meminimalkan kandungan COHb para pekerja ada beberapa hal yang perlu dilakukan diantaranya: a. memakai masker, b. istirahat yang cukup c. pentingnya sirkulasi udara yang cukup.