

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pembahasan di atas, disimpulkan bahwa ekstrak biji jintan hitam memiliki efek antihiperglikemik dengan memberikan pengaruh terhadap penurunan kadar glukosa darah dan perbaikan gambaran kerusakan jaringan pulau langerhans pankreas pada tikus model diabetes tipe 2. Dosis yang efektif untuk menurunkan kadar glukosa darah dan memperbaiki kerusakan jaringan pulau langerhans pada tikus model diabetes tipe 2 adalah 150 µg/kg BB.

#### 5.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dapat dikemukakan saran sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian tentang efek antidiabetes biji jintan hitam (*Nigella sativa*) dengan model diabetes dan variasi dosis yang berbeda.
2. Perlu dilakukan eksplorasi lebih lanjut untuk mencari kandidat obat antidiabetes tipe 2 selain jintan hitam (*Nigella sativa*).