

الملخص

أحمد فوزي، 2013، البحث. الموضوع : تأثير الإجهاد/ الضغط النفسي في العمل على فعالية العمال في. (البحث في الشركة غونونج جاتي فروبولينج غو)

المشرف : د. الحاج إلفي نور دينا الماجستير

كلمة المفتاح : الإجهاد/ الضغط النفسي، فعالية العمل.

كانت لكل مجال في الشركات المشكلة و الصعوبة من العمال فيها. ومن هذا معظم المشكلات الصعوبات تولد الضغط النفسي أحيانا، ويأتي بهذا السبب الضغط النفسي في العمل. ورأي غيبسون (2008 : 339)، الإجهاد/ الضغط النفسي هو : الإدراك الحسي التكيفي يحدث من الاختلافات الفردية و العملية النفسية من حيث أنه عواقب من الإجراءات الخارجية يعني البيئة، و الأحوال و الأحداث التي يجذب المطلوب النفسي والجسمي الى الإنسان. الإجهاد أو الضغط النفسي يآثر إلى فعالية العمل لكل الفرد. وانطلاقا من إهتمام إدارة الضغط النفسي على فعالية العمل، يريد الباحث أن يبحث هذا البحث بالموضوع " تأثير الإجهاد/ الضغط النفسي في العمل على فعالية العمال في. (البحث في الشركة غونونج جاتي فروبولينج غو)".

في هذا البحث يستخدم الباحث الطريقة الكمي، وأما مدخل البحث يستخدم الباحث المدخل التفسيري. ورأي أحمد الثاني و مشهوري (2010 : 287) البحوث التفسيرية هو اختبار الفرضيات بين المتغيرات المفترضة. وفي هذا البحث يتكون من الفرضيات التي تحقق ماهيتها. وطريقة جمع البيانات من الاستبيانات ، والوثائق والملاحظة المباشرة. وجملة العينات في هذا البحث هي من 52 مجيبين. والمجموع من البيانات هي من البيانات الأساسية و الإضافية. والأهداف في هذا البحث هو معرفة الإجهاد او الضغط النفسي في وقت واحد و منقسما ومعرفة أسباب الضغط النفسي علي الأكثر في تأثير فعالية العمال في شركة غونونج جاتي فروبولينج غو.

والنتيجة في هذا البحث يدل على أن هناك توجد العلاقة بين المتغير المستقل و التابع. وهذا بالنظر الى نتيجة R : 0,827 و R square : 0,683، و Adjusted R Square : 0,663. بمعنى أن المتغير بالضغط النفسي يتكون من أسباب البيئة و المنظمة والأفراد تأثر إلى فعالية عمل العمال في شركة غونونج جاتي فروبولينج غو.