

**HUBUNGAN SYUKUR DENGAN KEBAHAGIAAN PADA
PENYANDANG CACAT NETRA DI UPT REHABILITASI
SOSIAL CACAT NETRA MALANG**

SKRIPSI

**Oleh:
Indah Nadzifah Hayati
09410095**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
FAKULTAS PSIKOLOGI
2013**

**HUBUNGAN SYUKUR DENGAN KEBAHAGIAAN PADA
PENYANDANG CACAT NETRA DI UPT REHABILITASI
SOSIAL CACAT NETRA MALANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri
Maulana Malik Ibrahim Malang Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:
Indah Nadzifah Hayati
09410095

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
FAKULTAS PSIKOLOGI
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN SYUKUR DENGAN KEBAHAGIAAN PADA
PENYANDANG CACAT NETRA DI UPT REHABILITASI
SOSIAL CACAT NETRA MALANG**

SKRIPSI

Oleh:

Indah Nadzifah Hayati
09410095

Telah disetujui oleh:
Dosen Pembimbing Skripsi

Dr. Yulia Sholichatun, M. Si
NIP: 19770072420050102003

Malang, 08 April 2013.

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi

Prof. Dr. H. Mulvadi, M.Pd.I
NIP: 19550727 198203 1 005

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN SYUKUR DENGAN KEBAHAGIAAN PADA
PENYANDANG CACAT NETRA DI UPT REHABILITASI
SOSIAL CACAT NETRA MALANG**

SKRIPSI

Oleh:
Indah Nadzifah Hayati
09410095

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Diterima
Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)
Tanggal 05 April 2013

DEWAN PENGUJI

TANDA TANGAN

1. Ketua Penguji : **Tristiadi Ardi Ardani, M.Si. Psi** _____
NIP. 197201181999031002
2. Penguji Utama : **Dr. H. Rahmat Aziz, M.Si** _____
NIP. 197020132001121001
3. Pembimbing : **Dr. Yulia Sholichatun, M. Si** _____
NIP. 19770072420050102003

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi

Prof. Dr. H. Mulvadi, M.Pd.I
NIP: 19550727 198203 1 005

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indah Nadzifah Hayati

NIM : 09410095

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Syukur dengan Kebahagiaan pada Penyandang
Cacat Netra di UPT Rehabilitasi Sosial Cacat Netra Malang

Menyatakan bahwa penelitian tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Malang, 22 Maret 2013

Peneliti

Indah Nadzifah Hayati

NIM: 09410095

MOTTO

اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

“Ya Allah, Tolonglah Hamba Untuk Dapat Selalu MengingatMu, Bersyukur
Kepadamu, serta Mengabdikan kepadaMu dengan Baik”

(Wasiat Nabi *Shallallahu 'Alaihi Wasallam* kepada Mu'adz Bin Jabal r.a)

“Perasaan Bahagia Lebih Bergantung Kepada Bagaimana Kita
Memperlakukan Hidup, Ketimbang Pada Bagaimana Hidup Memperlakukan
Kita”

(Khalil A. Khavari)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini aku persembahkan untuk matahari-matahari yang menyinari redupku, untuk pelangi-pelangi yang mewarnai hariku, bintang-bintang yang menghiasi duniaku, dan malaikat-malaikat jiwaku...

✎ Ibunda Tercinta; Dra. Hj. Muhlishoh Fauziah

✎ Ayah Tersayang; H. Anwar Sanusi

✎ Kakak dan Adikku; Ahmad Muhyiddin Al-Muwafiqi dan Laa Zidan
Jannata Alfin.

✎ Keluarga Besar Prof. Dr. H. Achmad Shodiki, S.H, M.S

✎ Sahabat – Sahabati Al-Adawiyah, Kawan – kawan dan adik-adik LSO
Peer Counseling OASIS, serta Saudari-saudariku di Cibogo,

KATA PENGANTAR



Assalaamu 'alaikum Warahmatullaahi Wabarakaatuh.

Alhamdulillah rabbil 'alamin, segala puji dan syukur tiada terhingga bagi Allah swt. Tuhan Semesta Alam, pencipta keindahan, keteraturan dan keseimbangan. Pemilik segala ilmu Yang Maha Mengetahui, pemberi hidup yang Maha Menghidupkan, pemilik kasih yang Maha Mengasihi. Sholawat beriring salam senantiasa tercurahan kepada Baginda Rasulullah saw, Sang revolusioner, pecinta kedamaian, penebar kasih sayang, teladan umat, pemberi syafaat di yaumul kiyamat.

وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِن شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ^ط وَلَئِن كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي
لَشَدِيدٌ

“Dan (ingatlah juga), tatkala Tuhanmu memaklumkan; "Sesungguhnya jika kamu bersyukur, pasti Kami akan menambah (nikmat) kepadamu, dan jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), Maka Sesungguhnya azab-Ku sangat pedih" (Q.S Ibrahim: 7).

Ketertarikan terhadap kandungan ayat ini memotivasi peneliti untuk menjadikan syukur sebagai kajian dalam penelitian. Penelitian ini mengkhususkan pembahasan dan pencarian data mengenai syukur dan hubungannya dengan kebahagiaan pada penyandang cacat netra di UPT Rehabilitasi Sosial Cacat Netra Malang.

Peneliti tidak menutup mata bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak sekali pihak yang terlibat, yang membantu mengarahkan peneliti untuk mencapai hasil penelitian yang baik dan bermanfaat. Semoga amal baik yang telah diberikan kepada peneliti mendapat balasan dan limpahan rahmat dari Allah swt. Ungkapan terima kasih tersebut peneliti berikan kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Imam Suprayogo, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Bapak Prof. Dr. H. Mulyadi, M.Pd.I, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Ibu Dr. Yulia Sholichatun, M.Si, selaku Dosen Pembimbing, yang dengan penuh kesabaran, kebijaksanaan, dan ketulusan telah memberikan bimbingan dalam penulisan penelitian ini.
4. Ibu Dra. Heri Kubintarti, MM, selaku kepala UPT Rehabilitasi Sosial Cacat Netra Malang yang telah memberikan izin penelitian.
5. Bapak Sutrisno dan Ibu Dwi selaku kepala Tata Usaha dan kepala Panti UPT Rehabilitasi Sosial Cacat Netra Malang yang telah memberikan arahan untuk terlaksananya penelitian ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dan memotivasi peneliti dalam mengerjakan penelitian ini, sehingga dapat diselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini sangat jauh dari kata sempurna, maka sebagai upaya pencapaian kesempurnaan tersebut, peneliti mengharapkan masukan dari para pembaca berupa kritik dan saran yang

membangun. Semoga penelitian ini bermanfaat untuk kemajuan keilmuan psikologi dan penyelenggaraan pembinaan bagi penyandang cacat netra di Indonesia.

Wassalaamu'alaikum Warahmatullaahi Wabarakaatuh.

Malang, 22 Maret 2013

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORI	11
A. Tuna Netra	11
1. Pengertian Tuna Netra	11
2. Klasifikasi Ketunanetraan	12
3. Faktor Penyebab Tuna Netra	13
4. Kondisi Psikologis Tuna Netra	14
5. Tahap Penyesuaian Psikologis Ketunanetraan	15
6. Model-Model Penyesuaian Psikologis Ketunanetraan	16
B. Syukur	17
1. Pengertian Syukur	17
2. Fungsi Syukur	27
C. Kebahagiaan	29
1. Definisi Kebahagiaan	29
2. Komponen Kebahagiaan	31
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan ...	36
4. Kebahagiaan Menurut Islam	38
D. Perspektif Teori	43
1. Syukur	43
2. Kebahagiaan	50

E. Hubungan Antara Syukur dengan Kebahagiaan	54
F. Hipotesis	56
BAB III METODE PENELITIAN	57
A. Jenis Penelitian	57
B. Identifikasi Variabel Penelitian	57
C. Definisi Operasional	58
D. Populasi dan Sampel	59
E. Instrumen Pengumpulan Data	59
F. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	60
1. Validitas	61
2. Reliabilitas	67
G. Metode Analisis Data	69
1. Analisis Deskriptif	69
2. Analisis Inferensial	71
BAB IV HASIL PENELITIAN	73
A. Deskripsi Data	73
1. Deskripsi Lokasi Penelitian	73
B. Deskripsi Hasil Penelitian	77
1. Tingkat Syukur dan Kebahagiaan Penyandang Cacat Netra	77
2. Uji Normalitas	81
3. Uji Hipotesis	82
BAB V PEMBAHASAN.....	84
A. Tingkat Syukur Penyandang Cacat Netra.....	84
B. Tingkat Kebahagiaan Penyandang Cacat Netra	89
C. Hubungan Antara Syukur dengan Kebahagiaan	94
BAB VI PENUTUP	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	100

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	: Skor Skala Likert	60
Tabel 3.2	: Blue Print Skala Syukur sebelum CVR	62
Tabel 3.3	: Blue Print Skala Kebahagiaan sebelum CVR	62
Tabel 3.4	: Blue Print Skala Syukur Setelah CVR	63
Tabel 3.5	: Blue Print Skala Kebahagiaan setelah CVR	63
Tabel 3.6	: Skala Syukur sebelum Uji Terpakai	64
Tabel 3.7	: Skala Kebahagiaan sebelum Uji Terpakai	64
Tabel 3.8	: Skala Syukur setelah Uji Terpakai	66
Tabel 3.9	: Skala Kebahagiaan setelah Uji Terpakai	66
Tabel 3.10	: Reliabilitas Skala Syukur	68
Tabel 3.11	: Reliabilitas Skala Kebahagiaan	68
Tabel 4.1	: Kategorisasi Syukur	79
Tabel 4.2	: Hasil Prosentasi Variabel Syukur	79
Tabel 4.3	: Kategorisasi Kebahagiaan	81
Tabel 4.4	: Hasil Prosentasi Variabel Kebahagiaan	81
Tabel 4.5	: Uji Normalitas	82
Tabel 4.6	: Korelasi Syukur dengan Kebahagiaan	83
Tabel 4.7	: Uji Regresi	84

DAFTAR GAMBAR

Gb 4.1	: Prosentase Tingkat Syukur pada Penyandang Cacat Netra	79
Gb 4.2	: Prosentase Tingkat Kebahagiaan Penyandang Cacat Netra.....	81
Gb 4.3	: Prosentase Pengaruh Variabel Syukur terhadap Kebahagiaan	83

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Rekapitulasi Skala Syukur
- Lampiran 2 : Rekapitulasi Skala Kebahagiaan
- Lampiran 3 : Rekapitulasi Skala Syukur Setelah Uji Reliabilitas
- Lampiran 4 : Rekapitulasi Skala Kebahagiaan Setelah Uji Reliabilitas
- Lampiran 5 : Uji Reliabilitas dan Validitas Skala Syukur
- Lampiran 6 : Uji Reliabilitas dan Validitas Skala Kebahagiaan
- Lampiran 7 : Uji Normalitas
- Lampiran 8 : Uji Korelasi
- Lampiran 9 : Uji Regresi
- Lampiran 10 : Daftar Nama-Nama Klien UPT RSCN Malang
- Lampiran 11 : Surat-Surat

ABSTRAK

Hayati, Indah Nadzifah. 2013. Hubungan Syukur dengan Kebahagiaan pada Penyandang Cacat Netra di UPT Rehabilitasi Sosial Cacat Netra Malang. Skripsi, Pembimbing: Dr. Yulia Sholichatun, M.Si.

Kata kunci: Syukur, Kebahagiaan, Cacat Netra

Kebahagiaan laksana sebuah barang berharga yang hilang, yang selalu dicari keberadaannya oleh setiap manusia. Begitu pula dengan penyandang cacat netra. Berdasarkan hasil penelitian masih banyak terdapat penyandang cacat yang tidak puas dengan kehidupan yang dijalani karena merasa terhambat melakukan aktivitas atas kekurangan yang dimiliki, kurang percaya diri dan semakin besar tingkat kecacatan seseorang maka akan semakin besar pula tingkat penolakan sosial. Berbagai hal dapat dilakukan untuk mencapai kebahagiaan, salah satunya adalah dengan senantiasa bersyukur. Fokus pada rasa syukur mampu membuat hidup lebih memuaskan, bermakna, dan produktif, cenderung mengalami emosi positif, memiliki kepuasan dan harapan lebih besar pada kehidupan serta mendorong untuk berperilaku prososial.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan menggunakan uji korelasi spearman dengan taraf signifikansi 0,565 untuk mengetahui hubungan antara syukur dan kebahagiaan. Pengambilan sample dilakukan dengan random sederhana dengan jumlah sampel 37 penyandang cacat netra di UPT Rehabilitasi Sosial Cacat Netra Malang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 73% penyandang cacat netra mengalami kondisi syukur pada taraf tinggi, sedangkan yang berada pada tingkat sedang adalah 19% dan sebanyak 8% pada tingkat rendah. Pada variabel *kebahagiaan* didapatkan kesimpulan bahwa 75,7%, penyandang cacat netra mempunyai tingkat kebahagiaan pada taraf tinggi dan untuk taraf sedang sebesar 16,2%, sedangkan prosentase tingkat *kebahagiaan* pada taraf rendah adalah sebesar 8,1%. Hasil uji korelasi antara syukur dan *kebahagiaan* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara syukur dan *kebahagiaan*, dengan prosentase keeratan hubungan sebesar 47,4%, dan syukur mempengaruhi *kebahagiaan* sebesar 36,3%, sedangkan 63,7% lainnya dipengaruhi oleh faktor selain syukur yang tidak dibahas pada penelitian ini.

ABSTRACT

Hayati, Indah Nadzifah. 2013. The Relationship Between Gratitude and Happiness at Blind Disability Person in Technical Executive Unit of Sosial Rehabilitation for Blind Disability Person. Thesis. Faculty of Psychology Islamic State University of Maulana Malik Ibrahim Malang.

Advisor : Dr. Yulia Sholichatun, M.Si

Keywords: Gratitude, Happiness, Blind Disabilities

Happiness is like a precious missing item, that always looking for the existence of every human being and It is also had been around blind disability person. Based on the results of the study, there are many disabilities people who are not satisfied with their life because they feel weak and inhibited to do some activities, lack of confidence, and the greater person's level of disability, the greater level of social rejection. Various things can be done to achieve happiness, one of them is always being grateful. Focus on gratitude can make life more satisfied, meaningful, and productive, tend to experience positive emotions, satisfaction and have greater expectations in life while encouraging prosocial behavior.

This study use quantitative correlational design, using Spearman's correlation test with a significance level of 0.05 to determine the relationship between gratitude and happiness. Sampling technique that use in this study is simple random sample, with 37 number of blind disabilities people in the Social Rehabilitation Unit Defects Malang.

The results showed that 73% of persons with blind disabilities be in a high level of gratitude, while those in the moderate level is 19% and 8% at a low level. On the happiness variable was concluded that 75.7% blind disabilities have a higher level of happiness and for the moderate level is 16.2%, whereas the percentage level of happiness on a low level is 8.1%. The test results that the correlation between gratitude and happiness suggests that there is a significant relationship between gratitude and happiness. A close relationship is with the percentage of 47.4% while other is affecting the happiness and gratitude by 36.3% and 63.7% are influenced by other factors besides the gratitude that not discussed in this study.