

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan analisis pada bab IV maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil tersebut menunjukkan bahwa Mahasiswi Semester VI Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang memiliki tingkat *Self esteem* mayoritas pada tingkat Sedang dengan prosentase sebesar 64,8 % yaitu 70 mahasiswi, prosentase tinggi 31,5% yaitu 34 mahasiswi dan prosentase rendah 3,7% yaitu 4 mahasiswi dengan total jumlah responden 108 mahasiswi. Sedangkan tingkat *Cinderella complex* Mahasiswi Semester VI Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang angkatan 2012 mayoritas mengalami sindrom kecenderungan *Cinderella complex* dengan kategori sedang yaitu 60,2 % yaitu 65 mahasiswi, tinggi 35,2 % yaitu 38 mahasiswi dan rendah 4,6 % yaitu 5 mahasiswi dengan total jumlah responden 108 mahasiswi.
2. Terdapat hubungan negatif antara *self esteem* dengan *cinderella complex* pada Mahasiswi Semester VI Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang, dengan angka koefisien korelasi r_{xy} sebesar -0.394 dan tingkat signifikan korelasi $p = 0.044 < 0.050$. tanda negatif mengindikasikan semakin tinggi *self esteem* maka semakin rendah tingkat kecenderungan *cinderella complex* pada mahasiswi. Sebaliknya semakin rendah *self esteem*, maka semakin tinggi *cinderella complex*. *Self esteem* memberikan sumbangsi efektif sebesar 32.1% terhadap kecenderungan *cinderella complex* pada

Mahasiswi Semester VI Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang, dan prosentase 32.1% ini mengindikasikan bahwa *self esteem* berpengaruh dalam kecenderungan *cinderella complex* dalam diri mahasiswi, sedangkan sisanya sebesar 67,9% ditentukan oleh faktor lain yang tidak di ungkapkan dalam penelitian ini.

B. Saran

Dari hasil penelitian ini terdapat beberapa saran yang dapat dijadikan pertimbangan bagi berbagai pihak :

1. Bagi peneliti lain, untuk mempertimbangkan beberapa kelemahan dalam penelitian ini agar dijadikan perhatian, antara lain dalam keterbatasan kemampuan peneliti dalam mendiskripsikan hasil penelitian serta keterbatasan kemampuan peneliti dalam mendeskripsikan hasil penelitian serta keterbatasan kemampuan dalam membuat dan mengolah instrument agar memiliki validitas dan reabilitas yang lebih terukur.
2. Bagi subjek penelitian, mahsiswi yang menjadi subjek penelitian di harapkan dapat mempertahankan *self esteem* yang sudah tinggi dan *cinderella complex* yang rendah dengan cara:
 - a. Mengikuti salah kegiatan kemahasiswaan yang diminati, supaya mendapatkan pengetahuan tambahan.
 - b. Mahasiswi diharapkan dapat lebih mandiri, salah satu cara dengan percaya dengan kemampuan diri sendiri tanpa tergantung pada orang disekitar.

- c. Mahasiswi lebih proaktif untuk berteman dengan teman-teman yang mempunyai motivasi tinggi untuk sukses.
3. Bagi peneliti selanjutnya, peneliti selanjutnya yang tertarik dengan topik yang sama, dapat lebih memperkaya penelitian ini dengan memperhatikan faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kecenderungan *cinderella complex*.

