ABSTRAK

Fitriani, Badriyah. 2012. *Hubungan Sikap Asertif Dengan Kebahagiaan pada Santri Remaja Putri di Pondok Pesantren Miftahul Muftadiin Nganjuk.* Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Pembimbing: Fathul Lubabin Nuqul, M.Si, Psi

Kata Kunci: Asertif, Kebahagiaan.

Asertif sering diasumsikan sebagai sikap yang mencerminkan tentang kebebasan emosi individu dalam gerak langkahnya di lingkungan sosial. Sikap ini memberikan kontribusi positif bagi pelaku asertif maupun orang-orang disekitarnya serta menjadi sebuah senjata yang membuat individu mampu mempertahankan hak-haknya dan tetap menghargai hak orang lain. Pada masa remaja, perkembangan sosial ditandai dengan meningkatnya hubungan dengan teman sebaya, sehingga sikap asertif penting agar remaja bisa mengalokasikan keinginannya sesuai dengan hati dan pemikiran juga sebagai mediasi remaja untuk tetap membentengi diri dari efek negatif teman sebaya. Hal tersebut berkaitan erat dengan kepuasan hidup remaja yang mengarah pada kebahagiaan. Kebahagiaan sendiri merupakan emosi positif yang dirasakan individu sebagai hasil persepsinya terhadap kehidupan sehingga menghasilkan kepuasan, keceriaan, pola pikir yang positif, serta harga diri yang tinggi. Persinggungan antara asertif dan kebahagiaan ini perlu dikaji lebih dalam pada santri yang menetap di Pondok Pesantren yang memiliki budaya tersendiri serta ciri khas yang unik.

Mengacu pada latar diatas problematika masalah yang dibahas dan yang akan dijawab dalam penelitian ini adalah bagaimana tingkat sikap asertif santri remaja putri di Pondok Pesantren Miftahul Muftadiin Nganjuk, bagaimana tingkat kebahagiaan santri remaja putri di Pondok Pesantren Miftahul Muftadiin Nganjuk, dan bagaimana hubungan antara sikap asertif dengan kebahagiaan santri remaja putri di Pondok Pesantren Miftahul Muftadiin Nganjuk.

Rancangan penelitian menggunakan penelitian kuantitatif korelasi. Sampel penelitian sebanyak 82 santri remaja putri Pondok Pesantren Miftahul Muftadiin Nganjuk, dan pengambilan data menggunakan metode angket dan wawancara. Pada pengolahan data menggunakan *Product Moment Correlation dari Pearson*, dan uji validitas serta realibilitas memakai *Alpha Cronbach*. Pengolahan data tersebut diolah dengan program SPSS 16.0 *for Windows*.

Berdasarkan analisa penelitian, diperoleh hasil sebagai berikut: pada variabel sikap asertif, yakni kategori sikap asertif tinggi memiliki prosentase 98,8%, sedangkan sikap asertif sedang 1,2%, sedangkan pada variabel kebahagiaan, yakni kebahagiaan tinggi memiliki prosentase 52,4%, kategori kebahagiaan sedang 43,9%, dan kebahagiaan rendah 3,7%. Pada hasil analisa uji hipotesis diperoleh hubungan yang signifikan yakni sebesar 0.325 ($r_{xy} = 0.325$; $sig = 0.003 < 0.05$). dengan demikian semakin tinggi sikap asertif santri maka akan semakin tinggi pula kebahagiaannya.