

***HAPPINESS (KEBAHAGIAAN) LANSIA YANG TINGGAL di
WISMA LANSIA***

Di Griya Lansia Gerbangmas Lumajang

SKRIPSI

Oleh :

**OKTARINA WIJI LEKSANTI
NIM. 09410026**



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

2013

**HAPPINESS (KEBAHAGIAAN) LANSIA YANG TINGGAL di WISMA
LANSIA**

Di Griya Lansia Gerbangmas Lumajang

SKRIPSI

Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi Universitas
Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh :

**OKTARINA WIJI LEKSANTI
NIM. 09410026**



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

2013

HALAMAN PERSETUJUAN

***HAPPINESS (KEBAHAGIAAN) LANSIA YANG TINGGAL di WISMA
LANSIA***

Di griya Lansia Gerbangmas Lumajang

SKRIPSI

Oleh:

**Oktarina Wiji Leksanti
NIM.09410026**

Telah disetujui oleh:
Dosen Pembimbing,

**Dr. Yulia Solichatun, M.Si.
NIP. 19700724 200501 2 003**

Pada tanggal, 26 Juni 2013

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang

**Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag
NIP. 1973071 0200003 1 002**

HALAMAN PENGESAHAN

***HAPPINESS (KEBAHAGIAAN) LANSIA YANG TINGGAL di WISMA
LANSIA***

Di Griya Lansia Gerbangmas Lumajang

SKRIPSI

**Oleh:
Oktarina Wiji Leksanti
NIM. 09410026**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji dan dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan wajib untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Pada tanggal 2013

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

TANDA TANGAN

- | | | |
|---|---------------------------|----|
| 1. <u>Drs. H. Djazuli, M.Ag</u>
NIP. 150 019 224 | Penguji Utama | 1. |
| 2. <u>Endah Kurniawati, M.Psi</u>
NIP.1975051 4200003 2 003 | Ketua Penguji | 2. |
| 3. <u>Dr. Yulia Solichatun, M.Si</u>
NIP.1970072 4200501 2 003 | Sekretaris/
Pembimbing | 3. |

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang

Dr. H.M. Lutfi Mustofa, M. Ag
NIP. 197307102000031002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Oktarina Wiji Leksanti

NIM : 09410026

Alamat : Jl. Tambak Boyo gg. Kopral Rasad no. 576A Klakah-Lumajang

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat sebagai salah satu persyaratan kelulusan pada Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang, yang berjudul:

***HAPPINESS (KEBAHAGIAAN) LANSIA YANG TINGGAL di WISMA
LANSIA di Griya Lansia Gerbangmas Lumajang***

Adalah murni hasil karya penulis dan bukan duplikasi dari karya orang lain,-

Demikian, surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dan tanpa intervensi dari pihak manapun.

Malang, 27 Juni 2013

Penulis,

Oktarina Wiji Leksanti
NIM. 09410026

MOTTO

❖ وَأَمَّا الَّذِينَ سُعِدُوا فَمِنَ الْجَنَّةِ خَالِدِينَ فِيهَا مَا دَامَتِ السَّمَوَاتُ

وَالْأَرْضُ إِلَّا مَا شَاءَ رَبُّكَ ۗ عَطَاءٌ غَيْرَ مَجْذُودٍ ﴿١٠٨﴾

Adapun orang-orang yang berbahagia, Maka tempatnya di dalam syurga, mereka kekal di dalamnya selama ada langit dan bumi, kecuali jika Tuhanmu menghendaki (yang lain); sebagai karunia yang tiada putus-putusnya. (Q.S Huud:108)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk

Bapakku yang selalu menemaniku dihati

Ibuku yang selalu mendengar keluh kesahku & selalu berusaha menenangkanku

Ibu dan mas-masku yang selalu berusaha untuk memenuhi segala yang aku butuhkan

Masku yang selalu mengajarkan aku sabar dan membuat aku tetap bertahan

Meski apa yang kalian berikan nggak semua sama, terimakasih telah menjadi sosok seorang ayah buatku

Keponakan-keponakanku, kalian membuatku tetap semangat biar bisa cepat ketemu kalian

Teman-teman dekatku, yang dengan sabar kalian mau berbagi ilmu yang kalian miliki kepadaku

Teman-teman semua yang selalu memberiku tempat untuk singgah

Buat seseorang yang membuatku ingin secepat mungkin meninggalkan kota Malang

Terimakasih buat kalian semua

KATA PENGANTAR

Untaian rasa syukur sepatutnya dilimpahkan kepada Allah SWT. Dengan ucapan Alhamdulillah Hirobbil A'lamin atas segala nikmat sempat, sehat dan ilham serta ide-ide yang telah diberikan kepada kami sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.

Sholawat dan salam agar tetap tercurahkan kepada junjungan nabi besar kita Muhammad SAW, yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah menuju zaman yang terang benderang, yakni agama Islam. Karenanyalah kita sampai saat ini masih mempercayai adanya Allah SWT, surga, dan neraka. Nabi yang telah menolong kita dari jalan yang sesat menuju jalan yang lurus.

Suatu hal dibuat dalam kehidupan semestinya memiliki tujuan pembuatannya. Sama halnya dengan penulisan skripsi ini, merupakan salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S-1) pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang sebelum mengakhiri studi.

Terwujudnya dan terselesaikannya penulisan skripsi ini tidak lepas dari uluran tangan, arahan, serta bimbingan dari berbagai pihak yang secara rela hati membantu penulis. Untuk itu ucapan terima kasih yang sebanyak-banyaknya penulis sampaikan kepada pihak-pihak tersebut,

1. Orang tua dan saudara-saudaraku yang selalu memberikan dorongan, bimbingan, dan doa hingga terselesainya skripsi ini.

2. Bpk Prof. Dr. Mudjia Raharjo, M. Si, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
4. Bapak Prof. Dr. H. Imam Suprayogo dan bapak Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd. I
5. Ibu Dr. Yulia Solichatun M.Si selaku dosen pembimbing. Terima kasih telah membimbing dengan kesabaran dan memberi arahan serta masukan yang sangat berguna hingga terselesainya skripsi ini.
6. Pembantu dekan I dan pembantu dekan II, serta segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang yang telah memberikan berbagai teori dan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi penulisan skripsi ini.
7. Segenap staf kantor sosial dan petugas wisma lansia Kabupaten Lumajang yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian ini.
8. Kedua mbah di wisma lansia yang telah bersedia membantu menjadi subyek penelitian skripsi ini.
9. Semua teman-temanku yang selalu bersamaku dengan penuh cinta dan kasih sayangnya, yang telah banyak memberikan dorongan dalam penyelesaian tulisan ini.

10. Teman-teman Mahasiswa/i seperjuangan jurusan Psikologi angkatan 2009 Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang yang selalu memberikan bantuan baik moril maupun materil.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu disini, terima kasih atas dukungan dan bantuannya selama penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan Rahmad dan Hidayah-Nya yang lebih baik atas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Akhirnya semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Malang, 18 Juli 2013

Peneliti

DAFTAR ISI

COVER DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
BAB II KAJIAN TEORI ...	13
2.1 Psikologi Positif	13
2.2 Kebahagiaan	14
1. Pengertian Kebahagiaan.....	14
2. Kebahagiaan dalam Tinjauan Psikologi	16
3. Kebahagiaan Dalam Perspektif Islam	17
4. Ciri-ciri Orang yang Bahagia.....	21
5. Faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan	22
2.3 Lansia	33
1. Definisi Lansia	33
2. Ciri-ciri Lansia	34
3. Tugas Perkembangan Lansia	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
3.1 Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	39
1. Pendekatan Penelitian	39
2. Jenis Penelitian	40
3. Subyek Penelitian	40
4. Kehadiran Peneliti	41
5. Lokasi Penelitian	42
6. Sumber dan jenis data	42
7. Alat Pengumpulan Data	42
8. Analisa Data	44

BAB IV HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN.....	46
4.1 Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	46
4.2 Deskripsi Obyek Penelitian	47
1. Lokasi Penelitian	47
2. Kilas Balik Sejarah	48
3. Rencana Pengembangan	48
4. Motto	49
5. Target Layanan	49
4.3 Profil dan Subyek	49
4.4 Paparan Data	50
4.5 Pembahasan	76
BAB V PENUTUP	99
5.1 Kesimpulan	99
5.2 Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Tabel Identitas Subyek	49
Tabel 4.2	Tabel Identitas Subyek	50
Tabel 4.3	Tabel Peristiwa yang membuat subyek merasa bahagia	59
Tabel 4.4	Tabel Peristiwa yang membuat subyek merasa bahagia	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Pedoman Wawancara
Lampiran II	Transkrip Wawancara
Lampiran III	Surat Penelitian
Lampiran IV	Bukti Konsultasi
Lampiran V	Verbatim

ABSTRAK

Wiji, Oktarina. 2013. *Happiness* (Kebahagiaan) Lansia Yang Tinggal di Wisma Lansia. Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang. Dosen Pembimbing: Dr. Yulia Solichatun, M.Si

Kata Kunci: *Happiness* (Kebahagiaan), Lansia, Wisma Lansia

Dalam menjalani hidup, setiap individu senantiasa mendambakan kehidupan yang bahagia. Hidup bersama pasangan hidup, anak dan cucu adalah keinginan setiap individu dalam menjalani masa tuanya. Kehidupan yang dijalani seseorang sangat berpengaruh terhadap kebahagiaan orang tersebut yang akan mempengaruhi kualitas hidupnya.

Kebahagiaan hidup seseorang dapat dilihat dari bagaimana orang tersebut menerima kehidupan masa lalunya dengan apa adanya, merasakan emosi positif, melakukan aktifitas positif, merasakan kepuasan keluarga, pernikahan, berinteraksi sosial, spiritualitas, serta dapat menerima dan menjalani kehidupannya dengan baik.

Berdasarkan latar belakang diatas, maka yang menjadi fokus penelitian ini adalah, bagaimana dengan kebahagiaan lansia yang tinggal di wisma lansia, apakah lansia yang tinggal di wisma lansia dapat merasakan kebahagiaan seperti para lansia pada umumnya.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif studi kasus dengan menggunakan metode observasi dan wawancara. Penelitian ini dilakukan terhadap dua orang wanita lansia dengan kategori usia 60 tahun ke atas dan tercatat sebagai penghuni tetap griya lansia gerbangmas Lumajang. Kedua subyek tergolong yang paling lama berada di wisma lansia tersebut dibandingkan dengan lansia lain yang ada ditempat tersebut. Kedua subyek sudah berada di wisma lansia sejak awal didirikannya wisma lansia tersebut. Tidak ada saudara yang mau menerima keberadaan kedua subyek penelitian ini.

Pada penelitian ini hasil analisis menunjukkan bahwa kebahagiaan yang dirasakan kedua subyek lebih terletak pada kehidupan masa lalunya sebelum mereka tinggal di wisma lansia. Karena keadaan, sehingga membuat kedua subyek harus tinggal di wisma lansia tersebut. Dapat hidup bersama sanak keluarga masih menjadi impian kedua subyek. Akan tetapi kedua subyek tersebut bersyukur, karena masih dapat menikmati hari tuanya dengan baik. Dengan keadaan dirinya yang semakin tua saat ini, hal yang dilalukan kedua subyek adalah memperbanyak ibadah dan berbuat baik terhadap sesama. Kedua subyek dapat menyadari keadaan dirinya saat ini, sehingga membuat kedua subyek untuk lebih memilih pasrah dalam menjalani hidupnya di usia tua seperti saat ini.

ABSTRACT

Wiji, Oktarina. 2013. Happiness Elderly The Elderly Living in Pensions. Scrypsi School of Psychology, State Islamic University (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang. Supervisor: Dr. Yulia Solichatun, M.Si

Keyword: Happiness, Elderly, Elderly Pensions

In life, each individual always longed for a happy life. Living with spouses, children and grandchildren is the desire of every individual to live a older age. Life lived happiness of someone very influential on the people who will influence the quality of life.

Happiness of one's life can be seen from how the person accepts his past life with what the, feel positive emotions, positive activities, family satisfaction, wedding, social interaction, spirituality, and can accept and live life well.

Based on the above, then that becomes the focus of this study is, what happiness elderly living in the homeless elderly, whether the elderly who live at home can feel the happiness of the elderly as the elderly in general.

Types of research used in this study is qualitative research case study using observation and interviews. This research was conducted on two elderly women in the age category of 60 years and above and registered as permanent residents elderly house Gerbangmas Lumajang. Both subjects were classified as the oldest homestead in the elderly compared with other existing elderly in place. Both subjects had been in the homeless elderly since the early establishment of the elderly homestead.

In this study, the results of the analysis indicate that perceived happiness lies in two subjects over his past lives before they lived in the homeless elderly. Because of the state, thus making the two subjects have to stay in the guesthouse the elderly. Can live with relatives still be a dream two subjects. However, the two subjects are thankful, because they can enjoy the good old days. With his situation is getting older now, the thing that is passed both subjects are multiply worship and doing good for others. Both subjects can be aware of his current state, thus making both the subject to surrender in preferring to live his life in old age as it is today.